



مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

گروه مراقبتهای داروئی

واحد DPIC

خبر نامه بهمن ماه 92





سر فصل ها :

• هورمون جدید برای کاهش قند خون

• داروئی جهت درمان دیابت نوع 2

• آخرین تغییرات انجام شده توسط F.D.A در مورد بسته بندی

ضد عفونی کننده ها

• آیا می دانید که ....

• نکاتی در مورد جو دو سر

• بر طرف شدن سرما خوردگی فصلی با استفاده از نعنای



## هورمون جدید برای کاهش قند خون

شواهد جدید نشان می دهد که هورمونی در سلولهای ماهیچه ای وجود دارد که به آنها اجازه می دهد تا در صورت نیاز ، مقدار زیادی قند را دریافت کنند این فاکتور که می توان آن را از سلولهای بنیادی چربی هم استحصال کرد ، می تواند

بعنوان یک درمان جدید برای کاهش قند خون و بهبود متابولیسم به کار برود .

بنظر می رسد این هورمون مشتق از چربی می تواند بعنوان یک جایگزین خوب ، بجای انسولین ، یا همراه با آن به کار رود . می توان گفت این هورمون کاری مشابه انسولین انجام می دهد یعنی ارسال گلوکز از طریق خون به عضله .

جانانان گرف از مرکز پزشکی دانشگاه تگزاس می گوید : مثل این است که درهای ورودی را به روی گلوکز باز کنید .

تیم گرف با دستکاری سلولهای بنیادی چربی در موش ، میزان قند خون موشها را بطور ملاحظه ای پائین آوردند . در این آزمایش میزان مصرف گلوکز در عضلات حیوانات به دلیل افزایش ناقلین گلوکز در سطح سلولهای عضلانی ، دو تا چهار برابر بیشتر شده . مساله جالب اینجا بود که حیوانات مورد آزمایش حتی ذخایر چربی خود را هم از دست دادند . یعنی شرایطی مشابه لیپودیستروپی (تحلیل رفتن چربی ) که معمولا در شرایط کاملاً متفاوتی رخ می دهد : یعنی در شرایط افزایش قند خون و بیماری دیابت .

سیگنالهای هورمونی ایجاد شده فقط توسط سلولهای بنیادی چربی ایجاد می شود و نه توسط سلولهای چربی که بالغ شده اند . زمانیکه محققان سلولهای چربی بالغ را دستکاری کردند چنان تغییری در قند خون و عضلات مشاهده نکردند .

یافته های جدید نشان می دهد که این تعامل هورمونی بین سلولهای بنیادی چربی و عضلات روشی است که میتواند برای درمان دیابت استفاده شود . گرف اضافه کرد : با خالص سازی این فاکتور های مفید و استفاده این فاکتورها در درمان بیماران دیابتیک ، کنترل قند خون ساده تر خواهد بود .



## داروی جدید جهت درمان دیابت نوع 2

### Dapagliflozin

نام ژنریک : Dapagliflozin

نام تجاری : Forxiga

دسته دارویی : یک مهار کننده انتخابی

### Sodium \_ glucose \_ co \_Transporter2 \_(SGIT)

مکانیسم دارو : دپاگلیفلوزین داروی جدیدی در درمان دیابت نوع 2 می باشد که به صورت مستقل از انسولین عمل می کند و باعث کاهش باز جذب گلوکز از کلیه ها می شود . تجویز همزمان این دارو به همراه متفورمین ، گزینه درمانی جدیدی در درمان بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 محسوب می شود که با مصرف متفورمین خوراکی به تنهایی کنترل نشده اند و با جلوگیری از باز جذب کلیوی گلوکز و تسهیل دفع ادراری گلوکز اعمال اثر می کند ، نتیجه این امر کاهش قند خون ، بدون تاثیر روی سیستم وابسته به انسولین می باشد . خیلی از مشکلات ناشی از دیابت، به علت غلظت بالای قند خون می باشد . بنابراین توانایی کاهش سطح قند خون ، هدف اصلی داروهای جدید ضد دیابت محسوب می شود . با توجه به این که دارو به صورت مستقل از انسولین عمل می کند . می تواند یک داروی مناسب در درمان دیابت طی هر مرحله از روند بیماری باشد . این دارو باید با سایر درمانهای حاضر سازگاری داشته باشد .

مصرف دارو : این دارو در دیابت نوع 2 برای کنترل گلوکز در افراد 18 سال و بالای آن مصرف می شود .  
**Dapagliflozin** به تنهایی و هم به همراه داروهای دیگر مثل متفورمین ، گلیکلازید ، گلی بنکلامید و انسولین می توان مصرف کرد .

نحوه مصرف **Dapagliflozin**: دوز معمول آن 10mg روزی یک مرتبه است و قرص را هر موقع می تواند مصرف کنید لزومی ندارد که همراه با غذا باشد .

عوارض جانبی : هیپوگلیسمی همراه با داروی گلی بنگلامید و انسولین ، قارچی شدن واژن همراه با التهاب و خارش ، مشکل در دفع ادرار ، عفونت ادراری ، بالا رفتن غلظت گلبولهای قرمز و تغییر در سطح کلسترول و چربی های دیگر .

احتیاط : در افراد پیر ، افرادی که نارسائی مزمن کبدی دارند ، بیماریهای قلبی و افرادی که غلظت گلبولهای قرمز بالا است ، بیماران که دچار عفونت ادراری هستند .

موارد منع مصرف : در دیابت نوع 1 همراه با داروی پیوگلیتازون ، بیماری شدید و یا متوسط نارسایی کلیه ، بارداری ، شیر دهی ، همراه با داروی فروزماید ، در موقع استفراغ و اسهال ، برای افراد مسن بالای 75 سال یا بچه های زیر 18 سال و افرادی که حساسیت به ترکیبات دارویی دارند .

تداخلات دارویی : همراه با داروهای پیوگلیتازون ، فروزماید ، و داروهایی که سطح قند خون را بالا می برند اثر این دارو را کم می کنند مانند : کلر پرومازین ، الانزاپین ، ریسپریدون ، سالبوتامول ، سالمترول ، پردنیزولون با قرصهای جلوگیری و قرص هیدرو کلرو تیازید هم تداخل دارد .

اشکال دارویی : قرص 10 mg

## آخرین تغییرات انجام شده توسط F.D.A در مورد بسته بندی ضد عفونی کننده ها در سال 2013

FDA دستور بسته بندی ضد عفونی کننده های موضعی که بصورت تک دوز باشد را در ماه نوامبر 2013 اعلام کرد .

برای اینکه ریسک عفونت کاهش پیدا کند . FDA درخواست کرد که تمام ضد عفونی کننده های موضعی OTC بصورت تک دوز بسته بندی شود . ضد عفونی کننده ها هم بصورت یکبار مصرف ( تک دوز ) و هم Multiple بسته بندی شده است . جهت بر طرف کردن عفونت ها FDA دستور این محصولات را به صورت فقط یکبار مصرف و تک دوز اعلام کرد .

آیا می دانید که : تحقیقات نشان می دهد اگر میزان کالری های دریافتی تا 40 در صد کاهش یابد روند پیری سلولها آهسته شده و عمر آنها طولانی خواهد شد . از این رو محققان تلاش می کنند راهی پیدا کنند تا تاثیرات محدودیت کالری روی مغز را با یک دارو تقلید کنند . این دارو آنزیم هایی را در سلولهای مغزی فعال کرده و حتی اختلال شناختی ناشی از پیری چون آرایمر نیز به تاخیر می افتد . بر این اساس محدود کردن مصرف کالری می تواند حافظه را در سالخورگان تقویت کند .



در تحقیقات جدید که توسط محققان موسسه فناوری ماساچوست انجام شده نشان داده که محدود کردن کالری های جذبی روی موشهای آزمایشگاهی تا 30 درصد سطح یک آنزیم را در مغز بالا می برد و نابودی سلولهای عصبی را به تعویق می اندازد .



## نکاتی در مورد جو دو سر :

1. جو دو سر گیاهی است که حاوی آنتی

اکسیدانهای قوی ویتامینهای B،E، املاح معدنی و مقادیر

زیادی فیبرهای محلول و نامحلول و پکتین است. فیبر

محلول که از نوع بتاگلوکان است به پائین آمدن کلسترول خون کمک می کند بطوریکه باعث کاهش 20% LDL و افزایش 15% HDL می شود . یعنی مصرف جو دو سر در پائین آوردن کلسترول شبیه داروهای کاهنده کلسترول می باشد

2. فیبر های موجود در جو دو سر باعث جذب آب فراوان شده در نتیجه باعث پر شدن معده و احساس سیری می شود و در نتیجه اشتهای فرد کاهش یافته و در کنترل و کاهش وزن موثر است .

3. فیبر نامحلول جو دو سر باعث بهبود کار دستگاه گوارش شده ، فعالیت روده ها را افزایش داده در درمان یبوست و پیشگیری از همورئید بسیار موثر است .

4. انواع ویتامینها ، الاستین ، کلاژن و آهن موجود در جو دو سر مانع پیری و چین و چروک پوست شده از فعالیت رادیکالهای آزاد جلوگیری کرده فرایند پیری را به تعویق می اندازد .

5. سبوس جو دو سر حاوی فیبر خوراکی ، پروتئین ، کلسیم ، آهن ، منیزیم ، فسفر ، پتاسیم ، سدیم ، روی ، مس ، منگنز ، سلنیوم ، ویتامین B<sub>1</sub>، B<sub>6</sub>، B<sub>2</sub>، K، E، ریوفلاوین ، فولات و آنتی اکسیدانها فراوان می باشد .



## بر طرف شدن سرما خوردگی فصلی با

### استفاده از نعناع

نعناع برای هضم و سنگینی معده می تواند مفید باشد و به دلیل داشتن ویتامین B<sub>1</sub> و B<sub>2</sub> اشتها آور و سرشار از فولات است. گل، برگ و ساقه نعناع ارزش دارویی دارند همچنین

برای تسکین درد دندان می توان نعناع را در دهان قرار داده و جویده شود. روغن طبیعی نعناع، علایم معده درد، گرفتگی عضلانی و سندرم روده تحریک پذیر را تسکین می دهد. نعناع برای رفع بوی نامطبوع دهان و پیش گیری از بروز بیماریهای لثه ای مورد استفاده قرار میگیرد. از مزایای دیگر نعناع کاهش کلسترول خون می باشد به طوریکه نوشیدن دم کرده نعناع باعث رقیق شدن صفرا و کاهش کلسترول می شود. برگ نعناع باعث بالا رفتن سوخت و ساز و در نتیجه افزایش متابولیسم چربی ها می شود. چای نعناع حرارت اضافه بدن را خارج کرده و سرماخوردگی و سرفه فصلی را نیز درمان می کند،

#### References:

<http://daroosazan.blogfa.com/>

Efficacy and safety of D apagliflozin . Added to therapy of patients with type 2 Diabates with Inadaquate glycemc control on Insulin .

Clinical Trials . gov . April 2009

"F.D.A. panel advises against approval of dapagliflozin" 19 july 2011

[http://salamat.Vcp.ir/forum/thread\\_8361\\_28263html](http://salamat.Vcp.ir/forum/thread_8361_28263html)

Hidden fungal infections from recalled Epideral injections. Spotted on MRI (6/24/2013)