



مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

گروه مراقبت‌های دارویی

واحد DPIC

خبرنامه شماره : چهل و پنج

اردیبهشت ۹۸



هیئت تحریریه :

دکتر رضا حیدری

دکتر عفت نصری

دکتر حمید رضا کریم نژاد

زهرا مصطفوی

مطالب این شماره :

■ معرفی داروی دیفن هیدرامین

■ معرفی داروی کافیین

■ معرفی داروی بلئومايسين

■ معرفی داروی آلتپلاز

■ اعلامیه FDA



دیفن هیدرامین : Diphenhydramine

رده درمانی : آنتی هیستامین

نام تجاری : Benadryl Beldin

موارد مصرف : دیفن هیدرامین در درمان علامتی رینیت آلرژیک، رینیت وازوموتور، کهیر، سرفه، تهوع، آبریزش بینی و استفراغ ناشی از مسافرت یا حرکت، به عنوان یک خواب‌آور ملایم، مسکن آرام و درمان علامتی پارکینسون و واکنش‌های اکستراپیرامیدال به کار می‌رود..

مکانیسم اثر

اثر ضد آلرژی این دارو به علت رقابت با هیستامین برای اتصال به گیرنده‌های H_1 است. اثر ضد استفراغ و ضد سرگیجه آن را می‌توان به اثر ضد موسکارینی آن ارتباط داد. اثر ضدسرفه دیفن هیدرامین به علت اثر مستقیم بر مرکز سرفه در بصل النخاع است. این دارو بر گیرنده‌های H_1 مغز اثر گذاشته موجب اثرات خواب‌آور می‌گردد.

عوارض جانبی ضد موسکارینی مانند خشکی دهان، تاری دید، دوربینی و عوارض دستگاه گوارشی ۷.

تداخلات دارویی

- مصرف همزمان با الکل یا سایر داروهای CNS دپر سانت: تشدید اثرات تضعیف کنندگی CNS
- افزایش اثرات آنتی کولینرژیک ، در مصرف همزمان با سایر داروهایی که خواص آنتی کولینرژیک دارند .



موارد منع مصرف و احتیاط

منع مصرف: پورفیری ، حمله حاد آسم ، نوزادان نارس ، سابقه واکنش های افزایش حساسیتی به این دارو
احتیاط : گلوکوم زاویه بسته ، هیپرتروفی پروستات، پپتیک اولسر تنگ کننده پیلور ، انسداد پیلور و
دئودنال و انسداد کردن مثانه ، مبتلایان به آسم و سایر بیماری های گروه CoPD ، پرفشاری خون
،هیپرتیروئیدی ، بیماران قلبی _ عروقی بالا بودن فشار داخل چشم ،کودکان زیر ۶ سال ، مبتلایان به دیابت
شیرین و افراد مسن . در کودکان مبتلا به آسم ،بیماری های کبدی ، تشنج و گلوکوم مصرف نشود مگر تحت
حالت خاص . الکل موجود در آنتی هیستامین ها همیشه مد نظر باشد (به ویژه در کودکان) .در نارسایی کلیه
تنظیم دوز ضروری است .

مصرف در بارداری و شیر دهی

در بارداری فقط در صورت لزوم و با احتیاط تجویز شود . تجویز در زنان شیر ده توصیه نمیشود .

مسمومیت و درمان

علائم مسمومیت با دیفن هیدرامین و سایر آنتی هیستامین های مشابه در کودکان : مردمک های
گشاد ثابت ، صورت گل انداخته ، خشکی دهان ، تب ، تحریک پذیری ، توهمات مختلف ، آتاکسی ، عدم
هماهنگی حرکات ، تشنجات تونیک کلونیک و خواب آلودگی پس از تشنج

مسمومیت در بزرگسالان : بیشتر باعث خواب آلودگی تا کوما می شود که میتواند با تحریک پذیری ، تشنج و
فاز پست ایکتال باشد . ادم مغزی و رابدومیولیز و نفروز نفرون فوقانی ، کوما ی پیش رونده ، کلاپس قلبی –
عروقی و مرگ ممکن است رخ دهد (شروع علائم : دو ساعت پس از خوردن دارو و مرگ میتواند تا ۱۸ ساعت
رخ دهد .

درمان : علامتی - حمایتی ، پادزهر اختصاصی ندارد . تخلیه معده با استفراغ آور یا گواژ معده ، تجویز شارکول فعال تجویز منیزیوم سولفات به عنوان کاتارتیک در صورت افت فشار خون مایعات وریدی و نور اپی نفرین یا فنیل افرین تجویز آنالپتیک ها (کافئین) توصیه نمی شود .

اشکال دارویی :

شربت : 12.5 mg/5 ml

قرص : 25mg

آمپول تزریقی : 50 mg/ml

کپسول خوراکی : 25 mg



کافئین :

طبقه بندی مارتیندل : گشاد کننده های برونش و داروهای ضد آسم

طبقه بندی درمانی : داروهای موثر بر سیستم عصبی مرکزی داروهای ضد اشتها و محرک سیستم تنفس و اعصاب مرکزی ، داروهای ضد اشتها و محرک مغز

نام تجاری : قرص آلرتین

موارد مصرف کافئین : یک محرک سیستم عصبی مرکزی می باشد و باعث ایجاد بیداری و افزایش فعالیت ذهنی می شود . همچنین میتواند باعث تحریک مرکز تنفسی شود و سرعت و عمق تنفس را زیاد می کند کافئین باعث تسهیل عملکرد عضلانی و افزایش کار کلی قابل انجام توسط یک عضله میشود از کافئین همچنین در درمان کوتاه مدت آپنه نوزادان زود رس استفاده میشود .

دوز مصرفی : دوز ۵۰ تا ۱۰۰ میلی گرم جهت تحریک ملایم سیستم عصبی مرکزی استفاده می شود .

دوز آغازین در نوزادان $20\text{mg}/\text{kg}$ که با یک دوز نگهدارنده سیترات کافئین به میزان $5\text{mg}/\text{kg}$ روزانه دنبال میشود.

عوارض جانبی کافئین : مصرف طولانی مدت کافئین ممکن است منجر به مقاومت نسبت به بعضی فعالیتهای دارویی آن شود و بعضی علائم ترک شامل بیقراری و خستگی و سر درد ممکن است در قطع مصرف ناگهانی آن مشاهده میشود .

مضرات کافئین : کافئین جلوگیری از جذب مواد معدنی مخصوصا آهن میکند و با توجه به اثر آن بر منقبض شدن عروق خونی ، مصرف آن در مبتلایان به فشار خون ، همچنان با ریسک بالا همراه است .



مکانیسم اثر کافئین : کافئین یک متیل گزانتین است که آنزیم فسفودی استراز را مهار میکند و یک اثر آنتاگونیستی نسبت به گیرنده های مرکزی آدنوزین دارد و یک محرک سیستم عصبی مرکزی می باشد .

تداخلات دارویی کافئین : کافئین تحت متابولیسم گسترده سیتوکروم میکروزومال ۴۵۰ و ایزوآنزیم C2PIA2 قرار میگیرد و با داروهای زیادی و موادی که کلیرانس متابولیک آن را تحت تاثیر قرار میدهند تداخل دارویی دارد .

اشکال دارویی : آمپول کافئین (سیترات) 30mg/3ml



قرص : ۲۰۰/۱۰۰ میلی گرم

بلئومایسین Bleomycin

نام تجاری : Blenoxane

گروه دارویی : آنتی بیوتیک

گروه درمانی : ضد سرطان

شکل دارویی : آمپول ۱۵ واحدی

مصرف در دوران حاملگی : غیر مجاز مگر در شرایط ویژه به صورت حداقل

موارد مصرف : سرطان های سلول پوست ، لنفوم ، سرطان بیضه

میزان مصرف : طبق دستور متخصص شیمی درمانی ویال های ۱۵ واحدی را یک تا ۲ بار در هفته تزریق نمایید .

موارد مانع : حساسیت شدید ، حاملگی

عوارض جانبی : فیبروز ریه به ویژه در افراد سالمند که مشکل زمینه ای ریه دارند و مهمترین عارضه جانبی می باشد . آثار پوستی بر روی لثه و زبان

توجهات : بلئومایسین دارویی خطرناک است که فقط توسط پزشک با تجربه باید تجویز شود و همچنین در افراد با نارسایی کلیه و ریه با احتیاط کامل تجویز شود . در صورت التهاب دهان و زبان باید میزان دارو را کاهش داد .



آموزش : بیمار باید اطلاعات کافی از وضعیت ریه و کبد خود در اختیار پزشک قرار دهد . در صورت تغییر رنگ پوست یا ایجاد سیانوز در انگشتان مراتب را به کادر پزشکی اطلاع دهید . مصرف این دارو با ریزش مو همراه است که پس از قطع دارو بهبود میابد .

شرایط نگهداری : محلول آن در یخچال به مدت ۴ هفته قابل نگهداری می باشد .

آلتپلاز Alteplase

نام تجاری : ACTILYSE

دسته دارویی : فعال کننده پلاسمینوژن بافتی

مکانیسم اثر : کمک در حل شدن لخته های خون

موارد مصرف : لیزوترومبی در درمان انفارکتوس میوکارد حاد ، درمان آمبولی ریوی بزرگ درمان سکته ایسکیمیک حاد ، راه اندازی مجدد وسایل تشخیصی ورید های مرکزی با قابلیت برداشت خون

عوارض جانبی آلتپلاز : کهیر ، اکیموز ، خونریزی از لثه ، تب ، آریتمی یا دیس ریتمی قلبی ، آنافیلاکسی ، برونکواسپاسم ، فلبیت در محل تزریق

تداخلات دارویی آلتپلاز : مصرف همزمان با داروهای ضد انعقاد خوراکی یا هپارین با آلتپلاز ، به علت افزایش خطر خونریزی بطور کلی توصیه نمی شود . داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی ، اسید والپروئیک ممکن است خطر بروز خونریزی شدید را افزایش دهد .

اطلاعات مهم در مورد آلتپلاز

در صورت داشتن هر یک از این موارد پزشک را در جریان بگذارید : تومور مغزی یا آنوریسم ، فشار خون بالا ، خونریزی گوارشی ، هموفیلی ، یا اختلالات خونریزی ، ضربه مغزی جراحی مغزی یا نخاعی ، یا جراحی وسیع دیگر .

در صورت دریافت هر گونه خدمات درمانی پزشک معالج را از مصرف آلتپلاز آگاه سازید .



پیش از مصرف آلتپلاز

اگر نسبت به آلتپلاز حساسیت دارید یا دچار موارد زیر هستید ، نباید این دارو را مصرف کنید :

- خونریزی داخل مغز
- خونریزی فعال داخلی
- سابقه اخیر جراحی یا صدمه دیدگی شدید
- خونریزی معده
- اختلالات خونریزی یا انعقادی مانند هموفیلی
- فشار خون بالا یا کنترل نشده
- تومور مغزی یا آنوریسم (گشاد شدن عروق خونی)
- جراحی وسیعی که اخیرا انجام شده باشد
- سابقه ضربه مغزی یا جراحی در مغز یا طناب نخاعی در سه ماه گذشته
- سابقه اخیر سکته مغزی (مگر اینکه تحت درمان باشید)

در صورت امکان قبل از دریافت دارو ، اگر دچار موارد زیر بودید ، پزشک خود را در جریان قرار دهید :

- سابقه سکته مغزی در گذشته
- خونریزی در معده ، روده ها یا مجاری ادراری که اخیرا اتفاق باشد
- فشار خون بالا
- مشکلات قلبی
- عفونت در ناحیه قلب (که اندوکاردیت باکتریال نیز نامیده میشود
- بیماری کلیوی یا کبدی
- مشکلات بینایی ناشی از دیابت
- کبودی یا عفونت شدید در اطراف ناحیه وریدی که کاتتر درون آن است
- اگر باردار هستید یا اخیرا زایمان داشتید
- اگر اخیرا نمونه برداری بافتی (بیوپسی) داشتید
- جراحی وسیع یا صدمه جدی که اخیرا اتفاق افتاده باشد .

پس از دریافت آلتیپلاز از چه چیزی باید پرهیزکنم

پس از دریافت آلتیپلاز جهت مصرف بلافاصله ی آسپرین و ایبوپروفن با پزشک خود صحبت کنید . این داروها امکان خونریزی را در شما افزایش میدهند .

از فعالیت هایی که امکان صدمه یا خونریزی در بدن شما را افزایش می دهند ، اجتناب کنید . در هنگام مسواک زدن یا تراشیدن موها جهت پیشگیری از خونریزی بیشتر احتیاط کنید .

اعلامیه FDA

در تاریخ ۱۸ اکتبر ۲۰۱۸ ، FDA از کارخانه های داروئی درخواست تغییر برچسب مقدار داروها را از (UI) به سیستم متریک که شامل میکروگرم و میلی گرم میباشد اعلام کرد و این اعلامیه تحت عنوان Food

۲۰۱۶ may . ۲۷ در تاریخ که labeling: Revision of the Nutrition Supplement facts Labelab منتشر شد . از این تاریخ به بعد داروساز انتظار دارد واحد داروهای OTC مثل ویتامینها ی حلال در چربی E,D,A را بر حسب میلی گرم و میکروگرم در بر حسب ها ذکر شده باشد . ابتدا تبدیل واحد UNIT را به معادل متریک مشکل است . آنها سعی میکنند که اگر امکان داشته باشد واحد متریک و UNIT را با هم روی بر حسب ذکر کنند .

References:

www.daroooyab.ir/g_1457/caffeine

۲۰۱۶ می ۲۷ food labeling :Revision of the nutrion supplement facts lablab

<https://www.dorooy. Ir/drug / blood fot/aiteplase>

<https://fa.wikipedia.org> بلئوماپسین