



مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

گروه مراقبت‌های دارویی

واحد DPIC

خبرنامه شماره پنجاه و هشتم

شهریور ۱۴۰۲



سالها در عمر من مهر آمد و آبان گذشت
وز کمال غفلتم در نقصان گذشت
چشم من در زندگی نقش جوانی را ندید
این دروغ فاش پنهان آمد و پنهان گذشت
در شتاب عمر فردا ها همه دیروز شد
نا رسیده نو بهاران فصل تابستان گذشت

خواندنی های این شماره :

❖ معرفی داروی جدید ساکوبیتریل-والزارتان یا آرترستان

❖ تجهیزات پزشکی: گلوکومتر

❖ بهداشت و ایمنی بخش جراحی: گاز های تحت فشار



➤ داروی جدید ساکوبیتریل - والزارتان یا آرتراستان

ساکوبیتریل یک داروی جدید قلبی می باشد. این دارو با مهار تخریب BNP سبب اتساع عروقی میشود. ترکیب دوم دارو، والزارتان، یک مسدود کننده ی گیرنده ی آنژیوتانسین ۲ است. والزارتان از انقباض عروق خونی پیشگیری می کند که این کار سبب کاهش فشار خون و بهبود جریان آن می شود.

ساکوبیتریل - والزارتان یک داروی ترکیبی است که در افراد مبتلا به نارسایی مزمن قلب تجویز می شود. این دارو از پیشرفت نارسایی قلبی ری مدلینگ یا تبدیل عضله قلبی به فیبروز یا به اصطلاح عامیانه لاستیکی شدن ماهیچه قلبی جلوگیری کرده و نیاز به بستری شدن در بیمارستان و همچنین خطر مرگ در اثر نارسایی قلبی را کاهش می دهد. ساکوبیتریل و والزارتان به جای مهارکننده های آنزیم ACE مثل کاپتوپریل و انالاپریل و لیزینوپریل و معمولا به همراه دیگر داروهای نارسایی قلبی داده می شود.

نکته ی مهم: مصرف داروی مهارکننده ی ACE را باید ۳۶ ساعت قبل از مصرف آرتراستان قطع کرد.

برای اطمینان از ایمن بودن آرتراستان، در صورت داشتن موارد زیر به پزشک یادآوری کنید:

❖ بیماری کلیوی

❖ آنژیوادم وراثتی

در خانم های باردار مبتلا به نارسایی قلبی ، عموماً منع مصرف دارد. به هر حال در صورت بارداری باید از مصرف این دارو اجتناب شود. در صورت باردار شدن باید به پزشک اطلاع داد. در بیماران نارسایی قلبی بویژه در زمان استفاده از این دارو باید از روش های ضدبارداری استفاده کرد.

باید از تمامی راهنمایی های موجود بر روی برچسب دارو پیروی شود. پزشک می تواند جهت اطمینان از دستیابی بیمار به بهترین نتایج، به صورت گاه به گاه دوز دارو را تغییر دهد. این دارو را نباید در مقادیر کمتر یا بیشتر و یا برای زمانی طولانی تر از آن چه که تجویز شده مصرف کرد.

ساکوبیتریل و والزارتان را می توان با یا بدون غذا مصرف کرد. این دارو باید در یک وقت معین و دو بار در هر روز مصرف شود. بیمار نیاز خواهد داشت تا هرچند وقت یکبار فشار خون او چک شود. عملکرد کلیه نیز نیاز به بررسی دارد. این دارو را باید در ظرف محتوی خود، در دمای اتاق و به دور از حرارت و رطوبت نگهداری کرد.

- واکنش حساسیتی: کهیر - سختی در تنفس - تورم در صورت، لبها، زبان یا گلو
- احساس افت فشار و سبکی در سر
- خستگی مفرط
- بالا رفتن سطح پتاسیم: ضربان قلب پایین، نبض ضعیف، ضعف عضلانی، احساس گزگز
- مشکلات جدید کلیوی: مقادیر کم ادرار یا بند آمدن آن، ادرار دشوار یا دردناک، تورم در پا یا مچ آن، احساس خستگی یا تنگی نفس



➤ گلوکومتر

این وسیله انتخاب مناسبی برای افرادی است که دارای دیابت شیرین یا مرض قند هستند چرا که با اندازه گیری مرتب قند خون می توان از میزان قند خون آگاهی یافت که به یکباره قند خون از میزان مشخصی بالاتر نرود و دچار عوارض ناشی از زیادی قندخون نشود.

استفاده از این وسیله آسان است. بیمار با استفاده از یکی از سوزن ها انگشت خود را سوراخ کوچکی کرده و یک قطره خون روی نوار حساس می چکاند، سپس نوار را درون دستگاه دیجیتال قرار می دهد و دستگاه میزان قند خون را روی دستگاه دیجیتال نشان خواهد داد.

از حدود سال های ۱۹۸۰ میلادی اولین ایده های ساختن دستگاهی که بتوان به وسیله ی آن قند خون را به راحتی در منزل اندازه گیری کرد، به فکر کارخانجات سازنده ی دستگاه ها و لوازم پزشکی رسید و تا امروز انواع بسیار متفاوتی از این دستگاه ها در بازار مصرف وجود دارد.

دستگاه های گلوکومتر موجود در بازار اندازه های بسیار متفاوتی دارند ولی بطور معمول اندازه ی این دستگاه ها به اندازه کف دست است.

سطح نوار دستگاه های قند خون به مواد شیمیایی آغشته شده است که با قند خون واکنش نشان می دهند، برخی از این نوارهای پلاستیکی هستند که قطره کوچکی از آنزیم گلوکتراکسیاز روی آن چکانده شده است. هر نوار یک بار مصرف است و پس از مصرف باید دور انداخته شود.

برخی از مارک های گلوکومتر بجای نوار، دارای دیسک هایی هستند که قندخون روی آن چکانده می شود و در دستگاه قرار میگیرد. این دیسک ها چندین بار قابل استفاده هستند.

اندازه ی قطره خونی که برای اندازه گیری قند خون باید به دستگاه داد از ۰,۳ میلی لیتر تا ۱۰ میلی لیتر متفاوت است. انواع قدیمی تر دستگاه گلوکومتر نیاز به مقدار خون بیشتری دارند، پس انتخاب انواع جدیدتر مناسب تر است.

هنگامی خواندن عدد قندخون، باید دقت کرد که این عدد به چه واحدی نمایش داده شده است. این میزان قند خون یا به صورت میلی گرم بر دسی لیتر و یا میلی مول بر لیتر در صفحه نمایشگر کوچک دستگاه ظاهر می شود.

دستگاه های ساخت امریکا واحدشان میلی گرم بر دسی لیتر و دستگاه های سات اروپا و کانادا میلی مول بر لیتر است. برای تبدیل میلی گرم بر دسی لیتر به میلی مول بر لیتر کافی است عددی که صفحه نمایش نشان می دهد را بر ۱۸ تقسیم کرد. برخی از دستگاه ها، قابلیت تنظیم این دو واحد را به یکدیگر دارند.

همه ی گلوکومتر ها دارای ساعتی هستند که می توان زمان و تاریخ دستگاه را تنظیم کرد. بعلاوه این دستگاه ها دارای حافظه ای برای ثبت نتایج آزمایش های پیشین شما هستند و شما در صورت لزوم می توان به این داده ها دسترسی پیدا کنید و تغییرات میزان قندخون را در طول روزهای مختلف با یکدیگر مقایسه کنید.



یکی از موضوعات بهداشت و ایمنی متداول در بخش جراحی بیمارستان، گازهای تحت فشار است.

در تجهیزات و امکانات مراقبتی بیمارستانی گازهای فشرده و یا تحت فشار معمولاً در سیستم های گازی شکسته ی تعمیر شده و یا در سیلندرهایی انفرادی گاز وجود دارند.

خطرات احتمالی:

خطرات این گازها بیشتر بسته به انواع مواد شیمیایی تشکیل دهنده ی آن است البته این خطرات ممکن است آتش سوزی، انفجار و مسمومیت را نیز شامل شود.

راه حل های ممکن:

الف) انبار کردن، کار کردن و استفاده از گازهای فشرده مطابق با استانداردهای مربوطه گازهای تحت فشار
ب) تمام سیلندرهایی گاز چه خالی و چه پر باید به صورت عمودی نگهداری شوند.

ج) ایمن نمودن سیلندرهایی گاز. نباید به این سیلندرها ضربه زد یا موجبات سقوط آنها را فراهم کرد.

د) حمل و نقل سیلندرهایی گاز با استفاده از محافظ و کلاهک های پوششی. اجتناب از کشیدن و غلتاندن این سیلندرها.

تهیه کننده گان این شماره :

دکتر سارا موسوی

دکتر فاطمه قربانی

زهرا مصطفوی