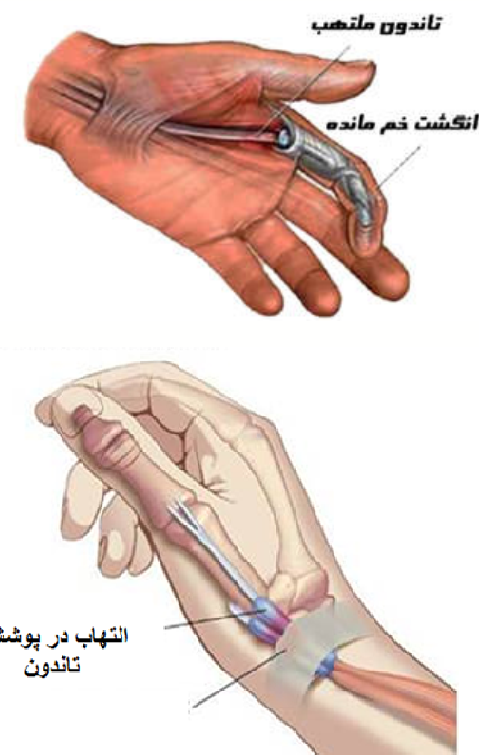


پارگی تاندون (زرد پی) دست

تاندون ها بافت هایی به شکل طناب هستند که عضله را به استخوان متصل میکنند. با انقباض عضله، تاندون حرکت میکند و با حرکت تاندون استخوان و مفصل هم حرکت میکنند.

کاربرد تاندون های دست

انگشتان دست دو نوع تاندون دارند. تاندون های جمع کننده و تاندون های باز کننده



آسیب تاندون انگشت

شایعترین آسیب تاندون های دست پارگی آنها است و شایعترین علت پاره شدن این تاندون ها اصابت اجسام تیز و برنده مثل چاقو، شیشه یا لبه تیز فلزات است.

گاهی اوقات پارگی تاندون جمع کننده انگشت به علت راست شدن شدید یک انگشت خم شده است. مثلاً وقتی یک ورزشکار رزمی، لباس حریف را گرفته و حریف با عقب رفتن سعی در خارج کردن لباس از دست وی میکند مفصل انتهایی انگشت وی به ناگهان از حالت خم شده راست میشود و همین حرکت میتواند به علت وارد آوردن کشش زیاد روی تاندون جمع کننده عمقی انگشت موجب پاره شدن آن شود.

چون در انگشتان دست، اعصاب بسیار نزدیک به تاندون ها قرار گرفته اند، در بسیاری موارد با آسیب تاندون عصب هم آسیب دیده است. در بیماری روماتیسم مفصلی تاندون های جمع کننده ضعیف میشوند و ممکن است بدون اینکه نیروی زیادی به آنها وارد شود پاره شوند.

علائم پارگی تاندون دست

- ناتوانی در حرکت دادن مفصل انگشت
- باز ماندن انگشتی که تاندون آن پاره شده است
- درد در هنگام خم کردن انگشت
- زخم در سطح کفی انگشت
- تورم خفیف روی مفصل انتهایی انگشت در سطح کفی
- درد در حین لمس قسمت کفی انگشت

تشخیص آسیب تاندون دست

هر آسیبی در دست را باید به پزشک نشان داد. بسیاری اوقات بیمار فکر میکند آسیب دست یا انگشت وی خفیف بوده و خوب میشود.

بعد از گذشت مدتی که بهبودی را مشاهده نمیکند به متخصص ارتوپدی مراجعه میکند ولی متأسفانه همین تاخیر میتواند موجب عواقب جبران ناپذیری در دست شود. اینکه بعد از ضربه شما میتوانید انگشت خود را خم و راست کنید به هیچ وجه نشانه سالم بودن تاندون های دست شما نیست.

ممکن است حتی با وجود آسیب به تاندون جمع کننده سطحی انگشت یا آسیب به تاندون بازکننده انگشت، شما بتوانید انگشت خود را خم و راست کنید. پس به محض هرگونه ناراحتی در دست بعد از ضربه به پزشک مراجعه کنید.



یا من اسمہ دواءً و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

پارگی تاندون

(زردهی) دست

کد محتوا: ۵۶۵



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: Salamat@azh.mui.ac.ir

مراقبت های بعد از عمل

حفظ آتل و محدودیت حرکت

تعویض پانسمان و مصرف داروها طبق نظر

پزشک

رژیم غذایی

پر پروتئین

بازتوانی

انجام فیزیوتراپی

شروع حرکات در محدوده حرکتی عضو بعد

از ترمیم زخم و طبق دستور پزشک



منبع: داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۰

تهیه کننده: حسن حبیب الهی "کارشناس پرستاری"

مشاور علمی: دکتر مجتبی بنی اسد "متخصص ارتوپدی"

طراحی و تدوین: دفتر آموزش همگانی بیمارستان

الزهرا(س) "اقتداری" ۱۳۹۸ دی ماه



درمان پارگی تاندون دست

درمان پارگی تاندون های انگشتان در اکثر قریب به اتفاق موارد عمل جراحی است. جراحی هرچه زودتر انجام شود نتایج بهتری دارد. در حین جراحی پزشک دوسر تاندون را در کنار هم قرار داده و بخیه میزند. بعد از اتمام جراحی، دست در آتل گچی قرار داده میشود تا حمایت شود.

دستورات پزشک ارتوپد در مورد طرز تعویض پانسمان یا طرز نگهداری آتل یا حرکت دادن یا ندادن انگشت دست بعد از جراحی نهایت اهمیت را برای رسیدن به نتیجه مطلوب دارد.

جراحی تاندون های دست یکی از جراحی هایی است که نیازمند همکاری بسیار نزدیک بیمار با پزشک است. بدون رعایت دقیق و کامل توصیه های پزشک نتیجه مطلوب از جراحی حاصل نمیشود.

مراقبت های قبل از عمل

بی حرکت نگه داشتن

کنترل خونریزی

