

## استئومیلیت

استئومیلیت به معنای التهاب استخوان است و چون علت التهاب استخوان در اغلب قریب به اتفاق موارد عفونت است در عمل، استئومیلیت به معنای عفونت استخوان است.

استئومیلیت یا عفونت استخوان یک بیماری جدی و خطرناک است که نیاز به درمان فوری با آنتی بیوتیک و معمولا عمل جراحی دارد.

## علامت

درد و بی حرکت نگه داشتن عضو توسط بیمار

تورم و گرم شدن اندام مبتلا

گاهی قرمزی پوست روی استخوان

تب و لرز، تهوع و استفراغ، رنگ پریدگی،

افزایش تعداد نبض، بی اشتهاپی و خشکی زبان (به علت کم آبی)



## علت

انتقال میکروب ها از طریق جریان خون شایعترین نوع بروز عفونت استخوان است.

در زخم هایی که بدنبال اصابت اجسام برنده ایجاد شده اند

: گاهی اوقات یک کانون چرکی در یک بافت نزدیک استخوان قرار گرفته و میکروب ها از آن بافت عفونی به استخوان سرایت کرده و موجب عفونت استخوان میشوند

## راههای تشخیص بیماری چیست ؟

آزمایش خون

راديوگرافی از عضو مبتلا

ام آر آی یا اسکن استخوان

نمونه برداری از استخوان تا نوع میکروب بدرستی تشخیص داده شود.

## عوامل خطر ابتلا به استئومیلیت یا عفونت

### استخوان

- شکستگی یا خونریزی در داخل استخوان
- وجود پروتز یا پیچ و پلاک فلزی در داخل استخوان بدنبال عمل جراحی قبلی
- عمل جراحی اخیر در استخوان

- ضعیف بودن سیستم ایمنی مانند ابتلا به ایدز، مصرف داروهای شیمی درمانی یا حاوی کورتن و یا نارسایی مزمن کلیه، کبد یا قلب
- مصرف مواد مخدر تزریقی یا اعتیاد به الکل
- سابقه قبلی عفونت استخوان
- اختلال در حس لمس پوست و بدنبال آن
- زخم های پوستی و سپس عفونت استخوان، بطور مثال در دیابت.

## درمان

اساس درمان استئومیلیت حاد استفاده از آنتی بیوتیک تزریقی است. درمان آنتی بیوتیکی باید هر چه سریعتر و بصورت اورژانسی برای بیمار شروع شود. ولی در اکثر اوقات به علت تاخیر در تشخیص و شروع درمان، چرک در استخوان و اطراف آن ایجاد میشود. در این موارد بیمار حتما نیاز به عمل جراحی برای خارج کردن چرک دارد.

## سیر عفونت بعد از شروع درمان

علائم بیماران معمولا بعد از ۲۴ ساعت از شروع درمان فروکش میکند ولی درمان آنتی بیوتیکی باید حداقل ۶ هفته ادامه پیدا کند.



یاسمن اسمد دواء و ذکره شفاء

## راهنمای بیمار

# استئومیلیت در بزرگسالان

کد محتوا: ۵۶۴



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

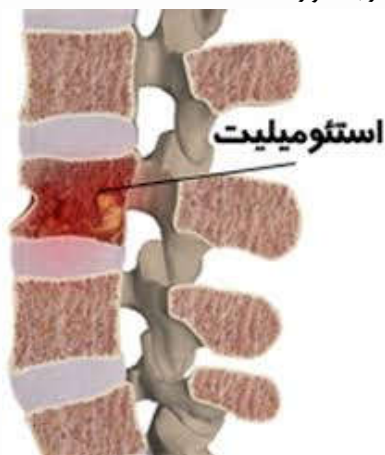
تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: [Salamat@azh.mui.ac.ir](mailto:Salamat@azh.mui.ac.ir)

همچنین در صورتیکه جسم فلزی مانند پیچ یا پلاک در استخوان وجود دارد باید آنها را خارج کرد.

### خود مراقبتی

- ♣ محدود کردن فعالیتهای حرکتی
- ♣ اجرای دقیق رژیم دارویی
- ♣ توجه به علائم تورم، سفتی و سردی اندام مبتلا
- ♣ مراقبت از زخم و انجام پانسمان استریل
- ♣ توجه به تغییرات علائم حیاتی
- ♣ فشار خون
- ♣ درجه حرارت



منبع: داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۰

تهیه کننده: حسن حبیب الهی "کارشناس پرستاری"

مشاور علمی: دکتر مجتبی بنی اسد "متخصص ارتوپدی"

تدوین: دفتر آموزش همگانی بیمارستان الزهرا(س)

"اقتداری" ۱۳۹۸ دی ماه

## علائم عفونت مزمن استخوان چیست

مهمترین علامت عفونت مزمن استخوان ترشح مزمن چرک از پوست است. چرک راه خود را از استخوان به پوست باز کرده و بطور مداوم از آن خارج میشود.

گاهی اوقات بیمار دردی هم در اندام حس میکند ولی بیماری میتواند بدون درد باشد. ممکن است پوست محلی که چرک سر باز کرده ترمیم شده و بسته شود. در این موارد چرک در زیر پوست جمع شده و بعد از مدتی دوباره از همان نقطه یا از مجاور آن سر باز میکند.

## درمان عفونت مزمن استخوان چگونه است

درمان عفونت مزمن استخوان مشکل است. در این بیماران باید میکروب هایی را که در محل عفونت فعالیت دارند مشخص کرده و آنتی بیوتیک مناسبی را که بتواند به قدر کافی قوی باشد و بتواند به راحتی در درون استخوان نفوذ کند را به مدت



طولانی برای بیمار تجویز کرد.

در صورت وجود بافت های مرده باید آنها به توسط

عمل جراحی از بدن خارج شوند و گرنه عفونت ریشه

کن نمیشود.