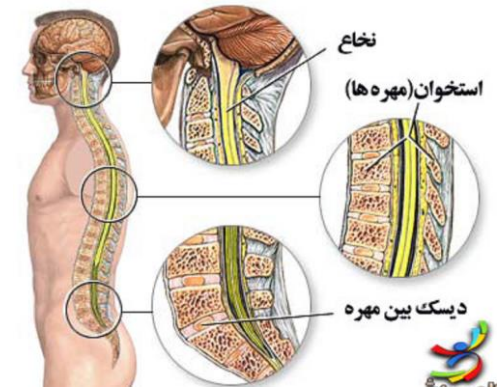


## فیوژن مهره

فیوژن در لغت به معنای ثابت کردن یا فیکس کردن می باشد  
فیوژن مهره در ستون فقرات به معنی اتصال مهره ها به هم می باشد.  
ستون فقرات به طور کلی بین ۳۳-۳۴ مهره دارد که این مهره ها در بعضی نواحی ثابت و در بعضی نواحی دارای حرکت می باشد. مهره ها توسط مفاصل بهم متصل میشوند و بین اکثر مهره ها یک ساختمان ژلاتینی به نام دیسک وجود دارد در طول ستون فقرات در بین مهره ها کانال ستون فقرات است که نخاع و ریشه های عصبی از آن عبور میکند.



حرکت ستون فقرات در حالت طبیعی ایجاد درد و جابجائی در مهره نمی کند ولی اگر این حرکت باعث جابجائی شود یا فشار روی نخاع و ریشه های عصبی وارد کند ایجاد درد می نماید.  
عواملی که باعث حرکت و بی ثباتی میشود شامل بیماریهای مادرزادی ضربه به ستون فقرات و بیماریهایی که در اثر افزایش سن ایجاد میشود.

تشخیص با استفاده از گرافی ساده ام ار ای (MRI) و سی تی اسکن (CT SCAN)

درمان نوعی عمل جراحی روی ستون مهره ها به نام فیوژن مهره می باشد.

از فیوژن مهره برای درمان بیماریهایی مثل خراب شدن دیسک بین مهره ای، شکستگی مهره، عفونت مهره ها و تومور ستون فقرات استفاده میشود.

در عمل فیوژن مهره ممکن است ۲ یا چند مهره به هم متصل شوند که هدف از بین بردن درد یا دیگر علائم بیماری به وسیله از بین بردن حرکت بین مهره ها می باشد

### برای انجام عمل جراحی پزشکی جراح از ۳

#### روش مهره ها را به هم متصل می کند.

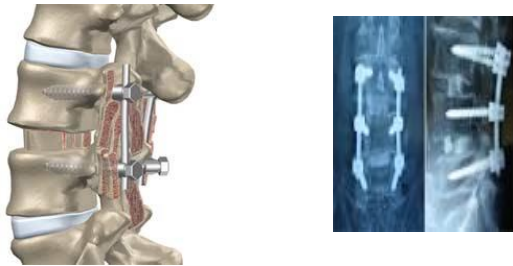
۱. جراح از شکم وارد شده و جلو مهره را می بیند سپس دو یا چند مهره مجاور را از جلو به هم متصل میکند
۲. جراح از پشت وارد شده بطوری که بیمار به شکم خوابیده و بعد جراح با شکافی که به پشت ستون مهره ها میدهد سطح پشتی مهره را دیده و آنها را بهم متصل می کند.
۳. وارد شدن از کنار قفسه سینه و دیدن مهره از کنار و بعد متصل کردن مهره ها از سطح کناری به یکدیگر

### برای اتصال مهره های مجاور جراح از ۲ روش

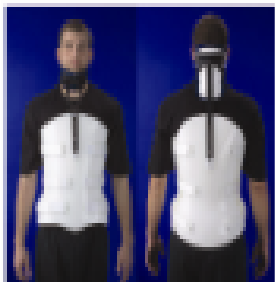
#### استفاده میکند.

۱. گرافت یا پیوند استخوان که برای این کار تکه هایی از استخوان لگن و یا دیگر جاهای بدن بیمار برداشته و بعد از برداشتن دیسک بین مهره ها آن را به صورت یک تکه بزرگ به جای دیسک قرار میدهد.
۲. پیوند استخوان (الو گرافت) که در این روش استخوان از یک فرد فوت شده گرفته میشود و در محل مورد نظر گذاشته میشود.

در انتهای عمل جراحی باید مهره ها برای چند ماه بی حرکت بماند تا بهم جوش بخورد که معمولاً مهره ها توسط پیچ و پلاک به هم متصل میشود و بعد از جراحی بیمار باید از کمربندهای مخصوصی برای بی حرکت کردن بیشتر مهره ها استفاده کند.



در تمامی این روش ها بعد از ۶-۸ ماه استخوان ها بهم جوش خورده و متصل میشود.  
کمربندهای مورد استفاده در فیوژن مهره شامل انواع زیر است



• TLSO

(تی اس ال او)



یامن اسمه دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

خود مراقبتی

بعد از فیورن

مهره ها

کد محتوا: ۴۶۸



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

وسایل محدود کننده باید طبق نظر پزشک در روزهای اول بعد از عمل جراحی حتی بصورت شبانه روزی استفاده شود.

پس از ترخیص از بیمارستان طبق نظر پزشک موقع راه رفتن و نشستن استفاده می شود و در حال استراحت باز می شود

باید مراقب ایجاد زخم در ناحیه زیر محدود کننده باشید و مرتب بررسی شود

جلوگیری از عفونت پانسمان محل عمل را یک روز در میان عوض کنید و تا حد امکان خشک نگه داشته شود در هنگام تعویض پانسمان در صورت وجود علائم زیر به پزشک مراجعه کنید . وجود درد در ناحیه بعد از گذشت ۱۰ روز ، تب بالای ۳۸ درجه ، وجود ترشحات چرکی محل زخم

### ورزش های بعد از عمل جراحی

۱- راه رفتن در آب گرم استخر در ابتدا راه رفتن ساده و معمولی و بیشتر در مسیر مستقیم و سپس راه رفتن در جهات مختلف

۲- قدم زدن و پیاده روی ملایم بعد از جراحی ابتدا روی زمین صاف به مدت ۵ دقیقه و سپس به مرور افزایش دهید .

رژیم غذایی شامل مواد غنی از کلسیم شامل میوه جات ، سبزیجات ، ماهی ، گوشت ، نان و محصولات لبنی .

منبع: برونر سوارث ۲۰۱۸

تهیه کننده : الهام سادات کاظمی "کارشناس پرستاری"  
مشاور علمی : دکتر پور خلیل "متخصص جراحی اعصاب"  
طراحی و تدوین : محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) خرداد ۱۳۹۹



(ال ای او)

ISO \*



MINERVA \*

(مینروا)



NIGHT TAYLOR \*

(نایت تیلور)

