

اسکولیوزیز (انحراف ستون فقرات)

بیماری است توام با انحنای ستون فقرات به چپ یا راست (اسکولیوزیس) و یا همراه با خم شدگی قفسه صدی به پایین یا بالا (کیفوزیس).

کیفوزیس به انحنای بیشتر از ۱۰ درجه گفته میشود . این تغییرات روی قفسه صدی میتواند توام با چرخش ستون فقرات حول محور خود باشد که باعث بوجود آمدن یک برجستگی پشت قفسه صدی میشود.

این مشکلات که ممکن است بدون علت ایجاد شود ناشناخته (ایدیوپاتیک) می گویند و چندین عضو یک خانواده را درگیر کند.

یا ممکن است علت ثانوی موجب این تغییرات شده باشد. فلج عضلات تنفسی هم جز علت های ثانوی محسوب

میشود و کاهش ظرفیت حجم ریوی علت مادرزادی این بیماری بعلت تغییرات شکلی مهرهای ستون فقرات است.



این بیماری در مراحل اولیه بدون درد بوده ولی میتواند در آینده عوارض شدیدی داشته باشد .

یکی از روشهای درمانی این بیماری عمل جراحی است که جراح با ثابت کردن مهره ها میتواند مانع از رشد و تغییر وضعیت آنها شود .

اقدامات قبل از عمل جراحی

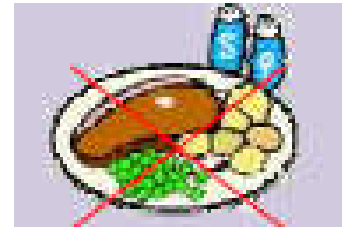
هر گونه حساسیت دارویی و یا بیماری خاص را با پزشک جراح خود در میان بگذارید .

مشاوره بیهوشی و آزمایشات را انجام دهید .

کلیه عکسها شامل عکس ریه ، ستون فقرات ، اسکن ، ام آر.آی و آزمایشات را به همراه داشته باشید و در زمان بستری به پرستار مسئول بخش تحویل نمائید.

شب قبل از عمل حمام نمائید . ناحیه عمل (پشت و سینه) باید با کرم موبر تمیز شود .

شب قبل از عمل چیزی نخورید .



کلیه وسایل تزئینی و زیور آلات را قبل از رفتن به اتاق عمل از خود جدا نمائید

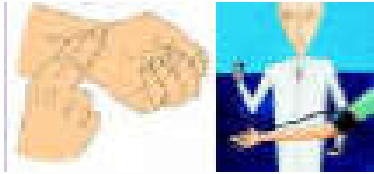
اقدامات بعد از عمل جراحی

پس از عمل در صورت صلاحدید پزشک معالج و پزشک بیهوشی به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت در بخش مراقبتهای ویژه تحت مراقبت قرار خواهید گرفت .

تا ۲۴ ساعت بعد از عمل مایعات و داروها را بصورت تزریق وریدی دریافت خواهید نمود .

لوله ها و اتصالاتی که به بدن شما وصل میشود جهت تخلیه ترشحات اضافی میباشد .

علائم حیاتی (فشار خون ، نبض ، تعداد تنفس و درجه حرارت) و حس و حرکت اندامها روزانه کنترل میشود.



در صورت بی حسی در اندامها پرستار را مطلع سازید

در صورت طبیعی بودن وضعیت حیاتی ، بعد از ۲۴ تا ۴۸

ساعت به بخش منتقل خواهید شد .

به هیچ عنوان روی شکم نخوابید .



با کمک فردی ماهر (کمک بهیار) هر ۲ ساعت یکبار

روی تخت تغییر داده خواهید شد ولی بدون دستور پزشک

از تخت پائین نیایید .



در هنگام بستری به نظافت موها و بدنتان توجه نمائید

تهیه وسیله ای بنام بریس توسط پزشک معالج در خواست

میشود این وسیله پس از در آوردن لوله ها و اتصالات از

بدن شما توسط پرستارتان پوشانده میشود پس از آن

میتوانید با دستور پزشک معالج و راهنمایی کادر پرستاری

راه بروید استفاده از این وسیله به حفاظت از ستون فقرات

تا زمان ترمیم استخوان کمک میکند .



یاسن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

اسکولیوزیز

(انحراف ستون فقرات)

کد محتوا: ۳۱۹



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

♣ خانمها تا ۲ سال بعد از عمل از حاملگی جلوگیری نمایند.
♣ در صورتی که کسی شما را صدا میزند به شدت به عقب
برنگردید و برای نگاه کردن از یکطرف به طرف دیگر
بدن خود را کاملا نچرخانید ستون فقرات همواره باید در
وضعیت ثابت قرار گیرد .

♣ ازتوالف فرنگی استفاده نمائید .

♣ برای خوابیدن از تخت خواب استفاده نمائید .

♣ پس از ترخیص درموعده مقرر به پزشک معالج خود مراجعه
نمائید .

رژیم غذایی

♣ بعد از جراحی از غذاهای حاوی ویتامین ، کلسیم ، شیر و
لبنیات ، سبزی و پروتئین بیشتر میل کنید و از مصرف
مواد چاق کننده مثل شیرینی جات ، برنج و مواد حاوی
نشاسته و قند کمتر استفاده کنید .

♣ به جای مصرف کمپوت میوه و آب میوه های مصنوعی از
میوه جات و آب میوه تازه و طبیعی استفاده کنید .

هشدار

♣ در صورت وجود تورم ، قرمزی یا ترشح از زخم به پزشک
معالج اطلاع دهید .

♣ کلیه مدارک ، گرافی ها و ام آر آی خود را حفظ نمائید .

منبع:

برورسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) خرداد ۱۳۹۹

تهیه کننده : افسانه کرمی (کارشناس ارشد پرستاری)

مشاور علمی : دکتر امین منصور "متخصص جراحی مغز و اعصاب

طراحی و تدوین : محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش

سلامت"



♣ در صورتی که به عمل جراحی مجدد نیاز پیدا کنید تمامی
اقداماتی که توضیح داده شد مجدداً تکرار خواهد شد.

اقدامات پس از ترخیص

♣ بعد از عمل بمدت ۳ تا ۶ ماه از بریس استفاده کنید بسته به
نظر پزشک میتوانید هنگام خواب آنرا بازنمائید .

♣ زیر بریس لباس نخی تمیز بپوشید .

♣ از مصرف دارو، انجام عکسبرداری ، دستکاری بریس ، مسافرت
و ورزش بصورت خودسرانه و بدون اجازه پزشک معالج
خودداری نمائید .

♣ تعویض پانسمان و استحمام با نظر پزشک میباشد .

♣ تا یکماه بعد از عمل مایعات زیاد مصرف نمائید تا از بیوست
جلوگیری نماید .



♣ در صورت بی حسی و یا هرگونه اشکال حرکتی در اندامها به
پزشک معالج اطلاع دهید .

♣ در ماههای اول بعد از عمل خم نشوید و رانندگی نکنید.

