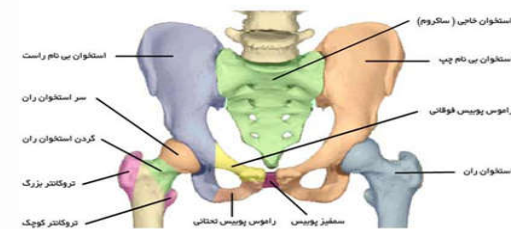


## شکستگی لگن

### تعریف لگن

کل استخوان لگن از به هم پیوستن دو استخوان بی نام در دو طرف و یک استخوان خاجی(ساکروم) در وسط و پشت تشکیل شده است



### شکستگی لگن

شکستگی لگن نامی کلی برای تعداد زیادی از شکستگیها است

### انواع شکستگی لگن

الف- هیچ گسیختگی در حلقه لگن وجود ندارد مانند شکستگی

های استخوان دنبالچه و استخوان خاجی و استخوان ایلیاک

ب- شکستگی های یکطرفه لگنی یا وجود خط شکستگی در حلقه لگن از این دسته می باشد

ج- دو خط شکستگی در حلقه لگن وجود دارد

### شکستگی استابولوم (کاسه استخوان لگن)

مفصل ران که مردم به آن مفصل لگن هم میگویند بزرگترین مفصل بدن بوده و شکل گوی و کاسه ای دارد. قسمت گوی آن سراسخوان ران و قسمت کاسه قسمتی از استخوان لگن است.



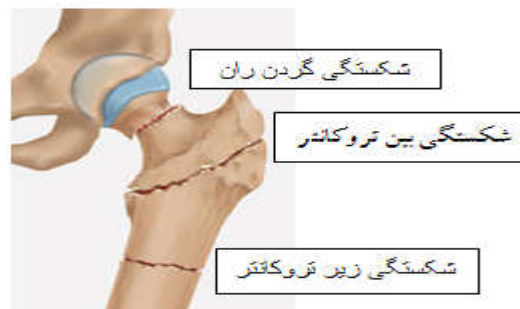
شکستگی استابولوم



حفره استابولوم

### شکستگی اطراف مفصل ران

شکستگی گردن ران و شکستگی بین تروکانترها و زیر تروکانترها از این دسته هستند. سالمندان اکثرا دچار این نوع شکستگی میشوند .



### راههای تشخیص

رادیوگرافی ساده از مهمترین وسایل تشخیصی در بیماری های ناحیه لگن(پلوپس) است. گرچه روش های تصویربرداری دیگر مانند سی تی اسکن، ام آر آی و سایر روش ها در بررسی مشکلات لگن کاربرد دارد ولی در غالب موارد قبل از تهیه هر کدام از آنها پزشک معالج ترجیح میدهد ابتدا رادیوگرافی ساده این ناحیه را مشاهده کند. رادیوگرافی ساده لگن را معمولا از نمای رخ یا نیم رخ تهیه می کنند.



## علائم و نشانه های شکستگی لگن

- درد شدید
- ناتوانی در تحمل وزن بدن
- چرخش به خارج در اندام آسیب دیده
- تورم، کبودی، رنگ پریدگی
- کوتاه شدن اندام آسیب دیده

### روش های درمانی

- استراحت در بستر
- کشش پوستی دو طرفه و یا یکطرفه

**توضیح: با استفاده از کشش پوستی بعد از ۵ تا ۶ هفته بیمار می تواند فعالیتهای خود را از سر بگیرد.**

### مراقبت در کشش پوستی

- مقدار وزنه ها نباید از تحمل پوست بیشتر باشد لذا نمی توان برای هر اندام نیروی کششی بیش از ۲ تا ۳٫۵ کیلوگرم اعمال کرد
- قبل از استفاده از نوار مخصوص تراکشن چکمه اسفنجی باید پوست را تمیز و خشک کرد
- برای پیشگیری از بروز زخم فشاری و آسیب عصبی باید دقت کرد که فشار زیادی بر روی قوزک ها و قسمت فوقانی ساق وارد نشود
- برای اطمینان از تأثیرات مطلوب کشش پوستی باید از ایجاد هرگونه چین خوردگی یا لغزش باند تراکشن ممانعت کرد
- برای جلوگیری از جابجایی قطعات شکستگی بیمار نباید از یک پهلو به پهلو دیگری بچرخد ولی می تواند با کمک دیگران موقعیت خود را تغییر دهد





یاسمن اسمر دواء و ذکره شفاء



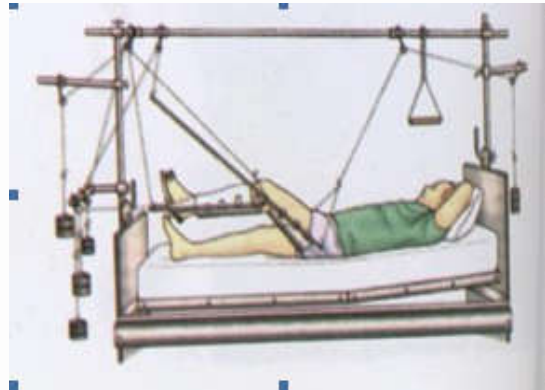
## راهنمای بیمار آشنایی با انواع شکستی لگن کد محتوا: ۴۹۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- ✳ کشش استخوانی برای جا انداختن قطعات شکسته بدون نیاز به عمل جراحی و یا قبل از عمل جراحی استفاده می شود.
- ✳ کشش باید به مدت ۶ هفته ادامه یابد و ۶ هفته دیگر هم نباید وزنی روی محل شکستگی تحمل شود.



منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸  
بروزرسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) اردیبهشت ۱۳۹۹  
تهیه کننده: خانم خاکساری "کارشناس پرستاری"  
مشاور علمی: دکتر شیروان رستگار "متخصص ارتوپدی"  
طراحی و تدوین: محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"



- ۶- بیمار باید در وضعیت صحیح قرار داده شود تا دست ها و پاها در حالت خنثی قرار گیرد
- ۷- کشش پوستی می تواند بر روی اعصاب محیطی فشار وارد کند
- ۸- باید مراقب بود که روی عصب پرونتال(عصبی که از زیر زانو رد می شود) فشار وارد نشود زیرا فشار بر این نقطه باعث افتادگی پا می شود
- ۹- توصیه می شود که برای جلوگیری از تشکیل لخته در رگهای پا ورزش های فعال دست و پا را هر ساعت (در مواقع بیداری) انجام شود



## کشش استخوانی

- ✳ در تراکشن استخوانی نیروی کششی مستقیماً از راه پین فلزی که به استخوان دورتر از محل شکستگی وصل می شود، به استخوان وارد می شود. به همین منظور جراح برش کوچکی روی پوست ایجاد می کند و به کمک دریل پین استریل را از استخوان عبور میدهد

