

بیشتر والدین از شنیدن کلمه گرفتن مایع نخاع دچار وحشت می شوند. در بین والدین ایرانی، این اقدام به " کشیدن آب نخاع " معروف است. بخصوص درباره دختران انجام آن را باعث صدمه به کودک و اثرات ماندگار در آینده وی می دانند. این طرز نگرش باعث می شود که پزشکان بخصوص پزشکان کم تجربه از توضیح موضوع برای والدین دچار ترس شوند و این کار را سخت تر می کنند. این نوشتار برای دادن اطلاعات به شما والدین عزیز مهیا شده است.

✚ مایع مغزی نخاعی از ساختاری در بطنهای مغزی تراوش می شود. اگر مقداری از آن برای بررسی آزمایشگاهی خارج شود در عرض چند ثانیه مجددا ترشح شده و جایگزین می گردد.

✚ بررسی مایع مغزی نخاعی، **تنها روش برای تشخیص قطعی عفونت مغز یا " مننژیت " است** و بدون انجام آن در مواقع لزوم، هر چند درمان تجربی برای بیمار شروع می شود، اما نوع، طول درمان و پیگیریهای آینده تنها با دانستن جواب این بررسی میسر می گردد.



علل شایع گرفتن مایع مغزی نخاعی

✚ زمانیکه فشار داخل مغز بالا است

✚ برای اندازه گیری فشار مغز،

✚ تست تشخیصی در بیماریهای مانند گیلن باره و مولتیپل اسکلروزیس.

در پاسخ به اینکه آیا انجام این تست

عوارضی برای کودک دارد یا خیر، باید

گفت که این تست بطور شایع در کودکان

انجام می گیرد و اگر توسط پزشک و پرستار

ماهر و با رعایت اصولش انجام گیرد تقریبا

هیچ عارضه قابل توجهی ندارد.

عوارض محتمل گرفتن مایع مغزی نخاعی

۱- عدم موفقیت در گرفتن نمونه

۲- سردرد در کودکان بزرگتر

۳- خونریزی در محل فرو کردن سوزن

۴- نیاز به چند نوبت تلاش برای گرفتن مایع

۵- صدمه به نخاع

۶- عفونت



مراحل انجام نمونه گیری از نخاع کودک

۱. اغلب مواقع گرفتن نمونه مایع مغزی نخاعی داخل بخش یا اورژانس انجام می گیرد.
۲. در مواقعی که وضع هوشیاری یا تنفس بیمار مهم است، از داروهای خواب آور و آرامبخش استفاده نمی شود. اما در سایر مواقع آنقدر کودک را خواب می کنیم تا برای گرفتن نمونه همکاری کند و کمتر متوجه درد شود.
۳. سپس کودک را در موقعیت مناسبی قرار می دهیم تا بتوانیم فضای مناسب برای ورود سوزن را پیدا کنیم.
۴. بعد از تمیز کردن پوست محل نمونه گیری، سوزن وارد فضای مناسب می شود و مقداری کمی از مایع مغزی نخاعی بصورت قطره قطره و خودبخود خارج می شود و در دو تا سه ظرف مخصوص جمع آوری و روانه آزمایشگاه می گردد.
۵. بعد سوزن خارج گردیده و محل با گاز استریل محکم پانسمان می شود.
۶. از مراقبتهای که بعد از انجام این کار باید انجام شود اینست که کودک برای چند ساعتی به پشت بخوابد و از حرکات اضافه خودداری کند





یاسمن اسمد دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

نمونه گیری از مایع نخاعی

در اطفال

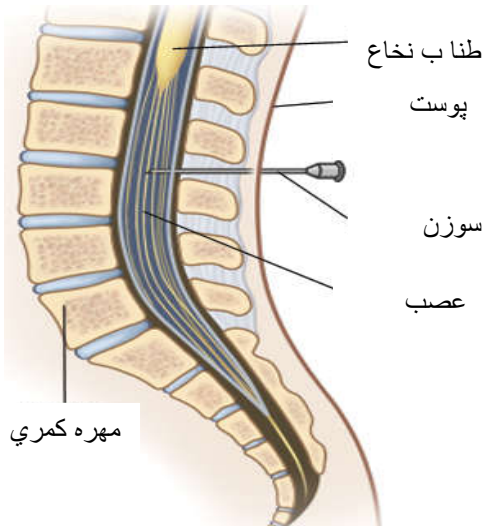
"ال پی ال"

کد محتوا: ۵۶۸

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

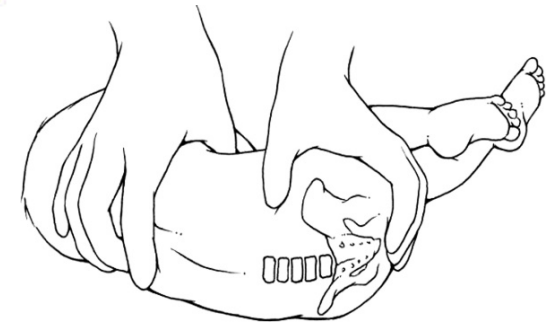
ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



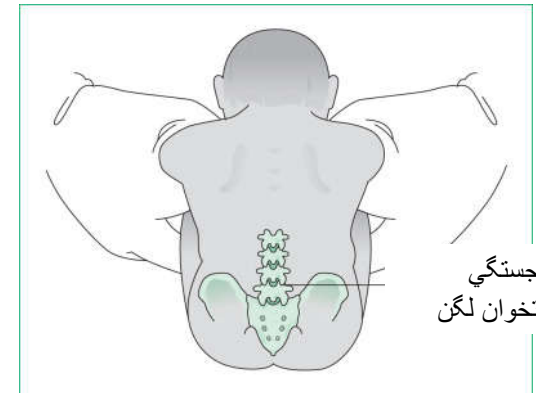
نمایش آناتومی و اینکه سوزن در محلی وارد فضای نخاعی می شود که نخاع به پایان رسیده



تهیه کننده: شراره شورش "کارشناس پرستاری"
 مشاور علمی: دکتر نیلوفر امینی "متخصص بیماریهای نوزادان و اطفال"
 منبع: درسنامه پرستاری کودکان وونگ ویرایش ۲۰۱۵
 طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
 بروزرسانی شراره شورش "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)
 مرداد ۱۳۹۹



موقعیت کودک در حالت خوابیده



موقعیت کودک در حالت نشسته

