

## استئومیلیت چیست؟

استئومیلیت به معنی عفونت استخوان است که اغلب در مجاورت زانو، قوزک پا و لگن رخ می دهد. وقوع آن معمولاً ناگهانی است و با این علائم بروز می کند :

- تورم، قرمزی، درد و گرمی روی استخوان مبتلا
- دردناکی استخوان در لمس
- امتناع از حرکت دادن اندام مبتلا
- تب و حال عمومی بد
- لنگیدن
- خروج چرک از سوراخی در پوست روی استخوانی که درگیر است

## علت این بیماری چیست؟

علت این بیماری اغلب نوعی باکتری است که معمولاً از طریق خون به استخوان راه یافته است.

- ضربه ها، شکستگی استخوان
- عفونتهای پوستی
- عفونت گوش میانی
- عفونت ریه

## عوامل مستعد کننده چیست؟

- نارس بودن نوزاد
- اشکالات سیستم ایمنی
- ابتلا به دیابت
- کودکان دیالیزی
- انجام جراحی قبلی روی استخوان،
- رشد سریع استخوانها در کودکان،
- بستری در بیمارستان و تجویز وریدی داروها

## راههای تشخیص بیماری چیست؟

- آزمایش خون
- رادیوگرافی از عضو مبتلا
- ام آر آی یا اسکن استخوان
- نمونه برداری از استخوان تا نوع میکروب بدرستی تشخیص داده شود.

## درمان بیماری چیست؟

شروع هر چه سریعتر درمان برای پیشگیری از تغییر شکل استخوان ضرورت دارد.

بیماران اغلب موارد نیازمند بستری و شروع درمان آنتی بیوتیک وریدی هستند هرچند بعد از بهبود حال عمومی، قطع تب و داشتن آزمایشهای سریال قابل قبول، می توان ادامه درمان را در منزل دنبال کرد.

در طی بستری لازم است که آزمایش خون دوره ای از کودک به عمل آید تا پاسخ به درمان ارزیابی شود.

تکمیل دوره درمان در بهبودی کامل بسیار مهم است.

**طول درمان باید ۴ تا ۶**

**هفته ادامه یابد.**



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیماران

## استئومیلیت در کودکان

کد محتوا: ۱۲۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

### پیگیری های لازم چیست؟

✚ مراجعه به پزشک بعد از اتمام دوره بستری و به منظور پیگیری شرایط بیمار الزامی است، هر چند که حال عمومی کودک خوب است و شاید تصور کنید که دیگر نیازی به مراجعه نیست.

✚ هر زمان که تب کودک عود کرد لازم است با پزشک ملاقات کنید.

### مراقبتهای لازم چیست؟

اغلب لازم است عضو مبتلا، برای مدتی آتل بندی شود. مسکن نیز برای کنترل درد تجویز خواهد شد. رژیم غذایی خاصی برای این بیماری توصیه نمی شود و بطور کلی غذای سالم و مقوی باید مصرف شود. انجام اقدامات جراحی به ندرت و در موارد عدم پاسخ به درمان آنتی بیوتیکی لازم خواهد بود.

### عوارض استئومیلیت چیست؟

اگر استئومیلیت بخوبی درمان گردد که در اغلب موارد همین اتفاق می افتد، عوارضی کودک را تهدید نمی کند و شانس شکستگی در آن استخوان در آینده بالاتر از معمول نخواهد بود.

در مواردیکه درمان با تاخیر یا بطور ناقص انجام گیرد، استخوان و بافتهای مجاور آن تخریب می شوند و حتی ممکن است منجر به تغییر شکل پایدار در استخوانی و ناتوانیهای حرکتی در آینده یا قطع عضو شود.

تهیه کنندگان: شعله قلی پور "کارشناس پرستاری"  
مشاور علمی: خانم دکتر نیلوفر امینی "متخصص بیماریهای نوزادان و اطفال"

منبع: درسنامه پرستاری کودکان وونگ ویرایش ۲۰۱۵  
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"  
بروز رسانی شعله قلی پور "کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد۱۳۹۹