

خونریزی مغزی

به ایجاد خونریزی درون بافت مغز آی سی اچ گفته میشود.

علل ایجاد خونریزی درون بافت مغز

✚ **فشار خون بالا:** شایع ترین علت زمینه ای خونریزی

درون بافت مغز است



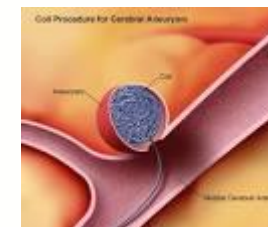
✚ **ضربه به سر:** مهمترین علت خونریزی در افراد با سن

کمتر از ۵۰ سال است.

✚ **اختلالات عروقی مغز:** (آنوریسم مغزی) باعث التهاب و

ضعیف شدن دیواره عروق میشود. ضعیف شدن دیواره ی

عروق احتمال خونریزی درون مغز را افزایش میدهد.



✚ **سوء استفاده از مواد مخدر:** به علت افزایش حاد

فشارخون یا ایجاد التهاب رگها باعث خونریزی مغزی میشود.

✚ **اختلالات انعقادی خون:** یا افزایش مقدار مصرفی

داروهای ضد انعقاد مثل هپارین یا وارفارین احتمال خونریزی

مغزی را افزایش میدهد.

✚ **اختلالات خونی** مثل کم خونی داسی شکل یا بیماری

هموفیلی



✚ **بیماریهای کبدی** نیز باعث افزایش خونریزی میشوند.

✚ **تومورهای مغزی** از علل خونریزهای مغز به شمار

میروند.

علائم

علائم خونریزی مغزی بستگی به :

✚ محل خونریزی در مغز

✚ شدت خونریزی

✚ میزان بافتهای آسیب دیده از خونریزی متغیر میباشد.

این علائم ممکن است ناگهانی یا به تدریج ظاهر شود.

البته به یاد داشته باشید که این علائم میتواند در اثر

مشکلات دیگری غیر از خونریزی مغزی نیز ایجاد شود.

۱. سردرد شدید و ناگهانی

۲. تشنج

۳. تهوع و استفراغ

۴. احساس ضعف در دستها و پاها

۵. تغییر در بینایی چشم

۶. اختلال در صحبت کردن

۷. عدم تعادل در بدن

۸. بیهوشی



تشخیص

استفاده از سی تی اسکن و ام آر آی محل خونریزی مغزی را

مشخص میکند.



درمان

۱. استفاده از جراحی و باز کردن جمجمه برای توقف خونریزی

و برداشتن خون لخته شده با توجه به نظر پزشک انجام میگردد.

۲. ممکن است پزشک داروهایی که ورم و فشار مغز را کاهش

میدهند را برای شما تجویز کند.

اقدامات قبل از عمل جراحی

✚ برقراری اکسیژن کافی و استفاده از راه تنفسی مناسب تا

اکسیژن مورد نیاز مغز تامین شود.



✚ جلوگیری از تشنج و استفاده از داروهای ضد تشنج





یا من اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

مراقبت در

خونریزی مغزی

کد محتوا: ۴۸۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- + حفظ سلامت پوست و استفاده از تغییر وضعیت مناسب بدن جهت جلوگیری از ایجاد زخم های فشاری.
- + جلوگیری از بروز اختلال در الگوی خواب: بیمارانی که نیاز به کنترل مکرر وضعیت هوشیاری دارند دچار محرومیت از خواب میشوند. برای آنکه این امکان فراهم آید تا بیماران بدون وقفه و برای مدت طولانی از خواب و استراحت بهره مند شوند باید مراقبتهای بیمار دسته بندی شده تا مزاحمت کمتری برای خواب بیمار ایجاد شود.
- + با کاهش سر و صدای محیط نیز میتوان برای بیمار آرامش فراهم کرد.

پیشگیری از خونریزی مغزی

- به دلیل اینکه خونریزی های مغزی در اثر عوامل مشخصی رخ می دهند با رعایت نکات زیر میتوان از بروز آن جلوگیری کرد:
- + کنترل فشار خون
- + رعایت نکات ایمنی در حین کار و رانندگی جهت جلوگیری از ضربه به سر
- + عدم استفاده از دخانیات
- + کنترل پارامترهای آزمایشگاهی در صورت استفاده از داروهای ضد انعقاد مثل هپارین و وارفارین

تهیه کننده: آزاده مستاجران "کارشناس پرستاری"
 مشاور علمی: دکتر مسیح صبوری "متخصص جراحی اعصاب"
 طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
 بهار ۱۳۹۴-ویرایش دوم ۱۳۹۸
 منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸
 بروزسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) خرداد ۱۳۹۹

- + حفظ تعادل مایعات بدن با استفاده از تزریق سرم و انجام آزمایشات مورد نیاز جهت بررسی الکترولیت های بدن
- + کنترل درد و اضطراب بیمار
- + بررسی مکرر سطح هوشیاری بیمار
- + ارزیابی بیمار از لحاظ فشار داخل مغز توسط کادر پزشکی
- + کنترل درجه حرارت بدن

اقدامات بعد از عمل جراحی

- + استفاده از اکسیژن براساس نیاز بیمار
- + جلوگیری از تشنج با استفاده از داروهای ضد تشنج
- + کنترل مکرر فشار خون
- + کنترل درد و اضطراب بیمار
- + برقراری وضعیت تغذیه ای مناسب: آسیب دیدگی سر منجر به افزایش مصرف کالری شده و نیاز به پروتیین در بیمار افزایش میابد. در مواردی که بیمار هوشیار نیست از طریق لوله بینی- معده ای نیازهای تغذیه ای برطرف میشود.

