

کرایوپلاستی

کرایوپلاستی به عمل جراحی ترمیم بدشکلی یا آسیب جمجمه اطلاق می‌شود.

کرایوپلاستی می‌تواند شامل قرار دادن یک صفحه یا دیگر ابزارهای حمایتی باشد که جهت فرم دادن به **استخوان** سر مورد استفاده قرار می‌گیرند و به وسیله پیچ در جای مورد نظر ثابت می‌شوند. سر تا بهبود جراحی توسط وسایل جانبی خارجی حمایت می‌شوند. این روش با توجه به منطقه مورد عمل در **جمجمه** و نوع عمل متفاوت است.



ویژگی های کرایوپلاستی

- * دوام و استقامت آن با استخوان خود انسان حدوداً برابری می‌کند.
- * دقیقاً بر روی قسمت آسیب دیده جمجمه متناسب می‌شود و ظاهری خوب و قابل قبول به قسمت عیب دیده می‌بخشد.
- * کاملاً از لحاظ زیستی سازگاری کامل با بدن دارد.
- * ایمپلنت به راحتی می‌تواند در حین عمل جراحی اصلاح و جا به جا شود.



خطرات ناشی از این عمل شامل موارد زیر می‌باشد:

- ✓ عفونت ناحیه عمل
- ✓ آسیب به اعصاب صورت
- ✓ آسیب مغزی
- ✓ تورم بافت مغز و افزایش فشار داخل جمجمه

مدت زمان بهبود بعد از عمل کرایوپلاستی چقدر است؟

- این مسئله بستگی به موارد زیر دارد:
۱. شدت بیماری شما قبل از عمل چقدر بوده باشد.
 ۲. آیا قبل یا بعد از عمل، مشکلات عصبی داشته اید.

۳. هرگونه عوارض ناشی از بیماری یا جراحی.
۴. سن شما.
۵. تأثیرات ناشی از هرگونه درمان های پس از عمل نظیر پرتودرمانی در طول مدت بهبودی.
۶. سایر شرایط دارویی

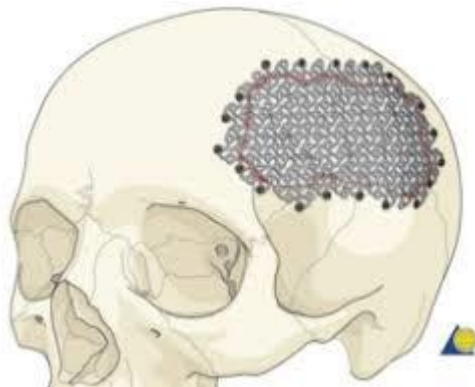
مراقبت قبل عمل

* هنگام خواب باید زاویه سر بیمار ۳۰ درجه بالاتر از بدنش باشد.

* داروهای ضدتشنج و داروهای کاهشنده فشارمغز (مانند کورتونها) را با تجویز پزشک مصرف کنند.

* بیمار باید ناشتا باشد و ناحیه‌ای از موی سر او یا همه آن تراشیده می‌شود.

* اغلب بعد از جراحی، بیمار به واحد مراقبت‌های ویژه (آی سی یو) منتقل می‌شود.





یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

کرایوپلاستی

کد محتوا: ۶۳۷



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

بازگشت به کار

در این مورد با جراح اعصاب خود مشورت کنید. معمولاً لازم است که حداقل ۶ هفته به طور کامل از کار خود دور بمانید. بعد از این مدت، می‌توانید در ساعات کاری محدود و با انجام وظایف سبک به محل کار خود بازگردید. بازگشت به کار معمولاً به میزان بهبودی شما بستگی دارد و معمولاً در اولین ملاقات بعد از عمل در این مورد با شما صحبت خواهد شد.

- زمانیکه به کار خود بازگشتید حداقل تا ۳ ماه بعد از عمل نمی‌توانید با ماشین آلات کار کنید.
- ضعف و ناتوانی مانعی برای بازگشت شما به محل کارتان نخواهد بود، اما ممکن است نیاز به آموزش مجدد داشته باشید.
- به خاطر داشته باشید که حتی اگر بعد از ۶ هفته به صورت نیمه وقت به کارتان بازگشتید، نمی‌توانید تا ۳ ماه رانندگی کنید.

لازم است که پزشک شما از چه مسائلی آگاه باشد؟

- زخم • افزایش قرمزی • ترشح • افزایش مایع/تورم • افزایش شدت سردرد • خواب‌آلودگی و کسالت • ضعف و ناتوانی • مشکل در تکلم • افتادن • اختلال در دید

تهیه کننده: مریم قاسمی کارشناس ارشد پرستاری

مشاور علمی: دکتر علیمحمدی "عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی"

منبع: نلسون ۲۰۱۶ دانشنامه تخصصی جراحی ۱۳۹۸ درسنامه داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

بروز رسانی مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری" دفتر

آموزش سلامت الزهرا (س) شهریور ۱۳۹۹

مراقبت بعد از عمل

بهداشت فردی

حمام

- بعد از ترخیص از بیمارستان می‌توانید به حمام بروید.
- شما می‌توانید ۲ روز بعد از کشیدن بخیه‌ها، موهایتان را بشویید.
- می‌توانید ۴ هفته بعد از عمل، موهایتان را رنگ کنید.

رانندگی

تا زمانی که جراح اعصاب به شما اجازه نداده است نباید رانندگی کنید. این اتفاق معمولاً بعد از ۴-۲ هفته می‌افتد. دلایل عدم اجازه رانندگی این است که میزان تمرکز شما کاهش یافته و ممکن است شما دارای ضعف اعصاب باشید و همچنین خطر بروز حمله صرع وجود دارد.

زمانی که توانستید رانندگی کنید در وهله اول

موارد زیر را در نظر بگیرید:

- در هنگام شب رانندگی نکنید.
- در مسافت کوتاه رانندگی کنید.
- در ساعات شلوغ و اوج ترافیک رانندگی نکنید.
- در مسیرهای آشنا حرکت کنید.

ورزش

هرگونه تمرین ورزشی در دوران بعد از عمل باید با نظارت انجام شود.

- در مراحل اولیه، انجام تمرین ورزشی می‌تواند موجب افزایش سردردها شود تا زمان بهبود، پیاده روی مرتب توصیه می‌شود.
- بعد از ۳ ماه، می‌توانید به تدریج شروع به انجام ورزش‌های غیررقابتی نمایید.