

آمادگی قبل از عمل جراحی

با آرزوی سلامت روز افزون برای شما بیماران محترم ، امیدواریم در مدت اقامت در این مرکز بتوانیم بهترین خدمات را به شما ارائه نماییم.

* بیمار عزیز در صورت داشتن سؤال در مورد نوع عمل جراحی و عواقب آن از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید .

* از شما بعنوان بیمار و از کسی که کفالت شما را بعهده دارد بعنوان شاهد رضایت عمل گرفته خواهد شد . بنابراین از نوع عمل جراحی مطلع باشید و برگه رضایت نامه عمل را با دقت بخوانید و سپس امضا کنید .

* هنگام مراجعه آخرین مدارک پزشکی اعم از سونوگرافی ، آزمایشهای سه ماهه اخیر و جواب سی تی اسکن و.... را همراه داشته باشید.



* یک سری آزمایشات قبل از عمل جراحی توسط پزشک درخواست میشود (آزمایش خون و ادرار....)

* تمامی داروهای مصرفی در منزل را به همراه داشته باشید.

➤ در صورت وجود هر گونه علائم غیر طبیعی

مانند تب و سرفه ، آلرژی ، پرفشاری خون

ابتلا به بیماری های مزمن ، اضطراب

حساسیت مصرف داروهای خاص (قلبی

ضد فشار خون بالا ، انسولین ، ضد انعقاد

آسپرین ، اعتیاد و....) حتما به پزشک و

پرستار خود اطلاع دهید.

* داروهای قلبی خود غیر از آسپرین را حتی صبح

روز عمل طبق نظر پزشکتان با کمی آب مصرف

کنید.

* داروهای مربوط به دیابت (قند خون) را از شب

قبل از عمل طبق نظر پزشکتان قطع نمایید

* در صورت نیاز ، مشاوره قلب و مشاوره با پزشکان دیگر انجام میشود.

* قبل از عمل جراحی ، مشاوره بیهوشی انجام میشود .

* در صورتی که قبلا تحت عمل جراحی قرار گرفته اید اطلاع دهید .

* از ساعت ۱۲ شب روز قبل از عمل از خوردن

هر گونه مواد غذایی و مایعات خودداری کنید .

* برای کاهش اضطراب قبل از عمل استراحت کنید .

* قبل از عمل جراحی مثانه و روده خود را تخلیه کنید.

* آرایش خود را کاملا پاک کنید. (بخصوص صورت، لبها و ناخنها)

* زیور آلات و قطعات مصنوعی و فلزی را از بدن خود جدا کنید .

* اگر دندان لقی دارید اطلاع دهید .

* به هر نوع دستور خاص که قبل از عمل به شما داده میشود توجه کنید .



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

مراقبت

قبل از عمل جراحی

کد محتوا: ۴۰۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

* روز بعد از عمل جراحی بیمار باید بعد از چندین بار تنفس ، نفس کوتاهی بکشد و سرفه ای از عمق ریه انجام دهد (تقویت تنفس) اگر جراحی روی قفسه صدری یا شکم بوده است بیمار باید با بالش روی خط برش جراحی را بی حرکت کند به این ترتیب فشار روی آن را به حداقل برساند تا درد را کنترل شود

* برای اینکار باید کف دو دست را روبروی هم قرار بدهید و انگشتان خود را تا اندازه ای در یگدیگر فرو کنید به این ترتیب اگر دستها را در دو قسمت خط برش قرار دهید بدینوسیله در هنگام سرفه می توان تا حد زیادی از حرکت محل زخم جراحی و بروز درد جلوگیری کرد.

* هدف از تمرین سرفه این است که ترشحات ریه از جای خود کنده شده و خارج شود.

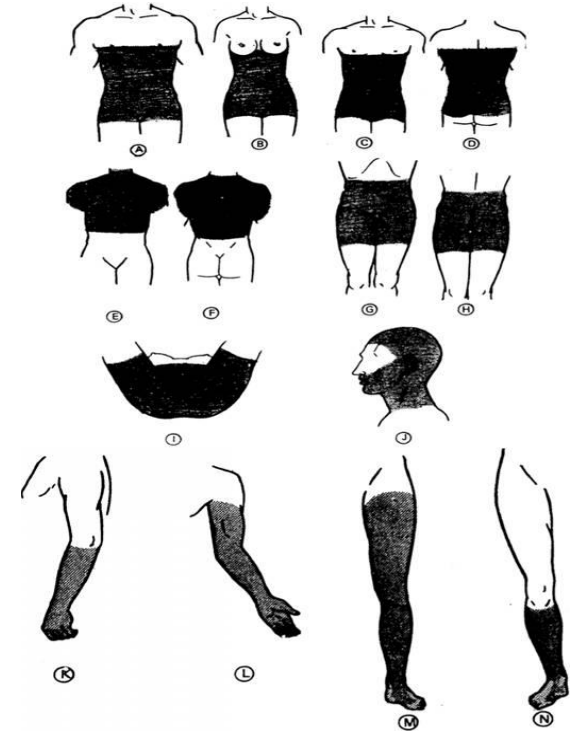
* قبل از فرستادن شما به اطاق عمل لباس مخصوص اطاق عمل (گان) با کمک پرستار خود بپوشید و لباس های زیر خود را کاملا خارج نمایید

*از دستبند شناسایی خود مراقبت نمایید.

پدید آورنده : محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
مشاور علمی : دکتر خسرو نقیعی "متخصص بیهوشی و مراقبت های ویژه"
منبع: دانشنامه تخصصی جراحی ۱۳۹۸ درسنامه داخلی جراحی برونر سوارت ۲۰۱۸
زمستان ۱۳۹۲
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهر یور ۱۳۹۹

* قبل از انجام عمل جراحی حمام کرده و موهای محل عمل را همانطور که گفته میشود بتراشید.

* هنگام تراشیدن موهای ناحیه عمل مراقب باشید در آن قسمت بریدگی ایجاد نشود .



* وسایل با ارزش خود را در بیمارستان نگهداری نکنید. در صورت داشتن وسایل با ارزش آن را به مسئول بخش تحویل داده و رسید دریافت نمایید .