

## موقعیت لوزالمعده (پانکراس) در بدن

پانکراس ( لوزالمعده ) ارگانی است که پشت معده قرار دارد.



وظیفه پانکراس ترشح هورمون و شیریه های گوارشی برای کمک به هضم غذا میباشد .

## سرطان پانکراس

شایع ترین سرطان ، سرطان قسمت برون ریز پانکراس است که از مجاری پانکراس نشات میگیرد .



نوع دیگر سرطان ، از گروهی از تومورها با منشا سلول های سازنده هورمون هائی مثل انسولین تشکیل میشود . این تومورها ، تومورهای درون ریز پانکراس نام دارند .

## مراحل پیشرفت سرطان لوزالمعده

مرحله بندی روشی است که برای تعیین میزان تهاجم و گسترش سرطان استفاده میشود .

گستره مراحل سرطان پانکراس از مرحله یک ، که پائین ترین مرحله است تا مرحله ۴ که در این مرحله سرطان به اندام های دور از پانکراس مانند مغز گسترش یافته است . در کل مراحل پائین تر سرطان کمتر مهاجم هستند و به درمان های کمتری نسبت به مراحل بالا نیاز دارد .

## درمان سرطان پانکراس

✚ میتوان سرطان پانکراس را به روش های مختلفی درمان کرد .

✚ مراحل پائین سرطان پانکراس را میتوان با جراحی درمان یا معمولا بعد از جراحی درمان کرد.

✚ این درمان ها شامل شیمی درمانی و رادیو تراپی ( پرتودرمانی ) میشود .

✚ در بعضی از افراد شیمی درمانی یا رادیو تراپی قبل از جراحی و به عنوان درمان های اولیه تجویز میگردد .

✚ هرچند بیشتر اوقات به خاطر پیشرفته بودن سرطان پانکراس به هنگام تشخیص ، جراحی ممکن نمی باشد . در این صورت از رادیو تراپی یا شیمی درمانی یا هر دو با هم به منظور کوچک کردن تومور ، کاهش علائم و افزایش طول عمر استفاده میشود

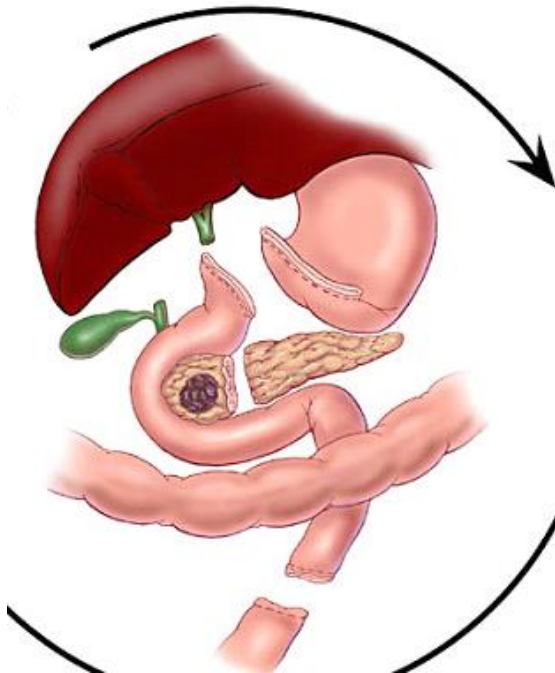
## جراحی تومورهای سر پانکراس

فرایند و پیپل روش استاندارد جراحی تومورهای سر پانکراس میباشد ( در این جراحی سر پانکراس و اول روده باریک برداشته میشود.

در این روش ممکن است جراح ، سر پانکراس ، اولین قسمت روده باریک ، قسمتی از ژژنوم ( قسمت بعدی روده باریک ) ،

مجرای صفراى مشترک ، کیسه صفرا و قسمتی از ...

امروزه بیشتر از روش تصحیح شده و پیپل ( حفظ دریچه معده در روش و پیپل ) استفاده میشود که قسمت پیپلوز ( دریچه ) معده که نقش مهمی در تخلیه معده دارد ، حفظ میشود .





یا من اسم دوا و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

## مراقبت در جراحی

## لوزالمعده ( ویل )

کد محتوا: ۱۳۵

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

## جراحی تومورهای بدنه و دم پانکراس

تومورهای بدنه و دم پانکراس علائمی مشابه تومورهای سر پانکراس را ایجاد نمی کند در نتیجه این سرطان در مراحل بالاتری و وقتی که پیشرفته است علامت میدهد. اگر تومور قابل جراحی باشد، قبل از جراحی، یک لاپاروسکوپی برای اطمینان از اینکه تومور به خارج از پانکراس گسترش نداده است انجام میشود. در صورت انجام جراحی، قسمتی از پانکراس همراه با طحال برداشته میشود.

### مراقبت قبل از عمل جراحی

- روز قبل از عمل حمام کنید.
- محل عمل کاملاً باید خالی از مو شود.
- از ۸ ساعت قبل از عمل معمولاً از ساعت ۱۲ شب چیزی نخورید.

### مراقبت بعد از عمل جراحی

- معمولاً لوله هائی به عنوان ژژنوستومی (لوله درون قسمتی از روده) و لوله معده و سوند ادراری و اتصالات دیگر گذاشته میشود. روی شکم شما تعدادی بخیه نیز میبندد.
- روز بعد از عمل در وضعیت نیمه نشسته قرار بگیرید که کمک به اتساع ریه می کند و فشار بر بخیه ها را کاهش می دهد.
- لوله معده از داخل بینی وارد شده که ترشحات معده را تخلیه و فشار روی بخیه های را کاهش می دهد.
- روز بعد از عمل پزشک اجازه خارج شدن از تخت و راه رفتن را می دهد.
- تنفس عمیق و سرفه موثر ترشحات را خارج میسازد و لوله های تنفسی را باز می کند.
- در هنگام تنفس عمیق و سرفه کردن محل برش را بگیرید.

- با پرستار در کنترل علائم حیاتی، میزان ادرار و ترشحات از دیگر لوله ها همکاری کنید.
- جهت درد دارو داده میشود که به شما در سرفه کردن و تنفس عمیق و وضعیت بدنی کمک می کند. مقدار و زمان آن بستگی به نظر پزشک دارد.
- رژیم مایعات از سه الی پنج روز بعد شروع میشود و از راه ژژنوستومی هم تغذیه داده میشود.
- پانسمان هر روز و در طول روز هم در صورت نیاز تعویض میشود.
- سوند ادراری سه تا چهار روز بعد خارج میشود.
- لوله معده تا شروع مایعات باقی می ماند و در زمان شروع رژیم مایعات خارج میشود.
- درنجا حدود یک هفته می ماند سپس خارج میشوند ۴۸ ساعت پس از خروج درنجا می توانید حمام کنید.
- ژژنوستومی تا زمان ترخیص و رفتن به منزل می ماند. بخیه ها ده الی دوازده روز بعد کشیده میشود.
- وزن شما در زمان بستری و در منزل نیز باید کنترل شود.
- بعد از جراحی احساس ضعف و خستگی به شما دست میدهد که در حدود یک ماه در منزل باید استراحت کنید.
- بعد از شروع رژیم مایعات به تدریج رژیم جامد اضافه میشود.
- توجه: برای راهنمایی تغذیه از طبق ژژنوستومی از پمفت آن استفاده نمائید.

گردآورنده: شهلا رئیسی، فخری فرازمند "کارشناسان پرستاری"  
مشاور علمی: دکتر کلیدری، متخصص جراحی  
منبع: نلسون ۲۰۱۶ دانشنامه تخصصی جراحی ۱۳۹۸  
طراحی و تدوین: محمود نصرافهانی "سوپر وایز آموزش سلامت"  
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهرپور ۱۳۹۹