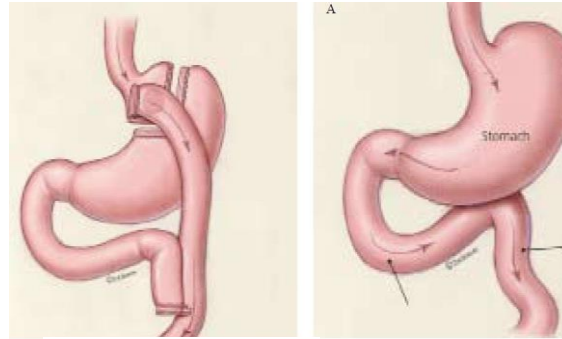


چاقی به حالتی گفته می شود که فرد ۲۰ درصد سنگین تر از وزن ایده آل خود باشد.

جراحی بای پس معده

- این روش مانند عمل های دیگر چاقی از طریق لاپاراسکوپی و بدون برش جراحی قابل انجام است.
- در روش لاپاراسکوپی ۶-۵ عدد تروکار (وسایلی که از داخل آن وسایل عمل و دوربین وارد و خارج می شوند) در سطح شکم گذاشته می شود.
- عمل بای پس در واقع ترکیبی از کاهش حجم معده و اختلال در جذب مواد غذایی می باشد.
- این اعمال به خصوص در افرادی که مقادیر زیادی شیرینی و کربوهیدرات های ساده مصرف نموده و به باندینگ جواب نمی دهند، بکار برده می شود.
- جراحی بای پس نسبت به باندینگ مؤثرتر بوده به گونه ای که ۶۰ تا ۷۰ درصد بیماران، وزن اضافه خود را در ۹ تا ۱۴ ماه بعد از عمل از دست می دهند که در بسیاری از موارد، تا ۱۰ سال ادامه می یابد.
- معده به دو قسمت کوچک حدود (۳۰-۵۰ سی سی) و قسمت بزرگ (باقیمانده معده) تقسیم می شود و غذا فقط وارد قسمت کوچک می شود.
- پس از ساخت معده کوچک، روده باریک در ۴۰-۵۰ سانتی متری از معده قطع می شود و چنانچه در عکس مشاهده می کنید قسمت انتهایی روده را به معده کوچک پیوند زده و غذا از طریق این پیوند وارد روده کوچک می شود.
- در روش بای پس معده دو هدف مد نظر است ، هدف اول اینکه فرد غذای کمتری میل کند (کوچک کردن معده) و هدف دوم اینکه مواد غذایی کمتر جذب شود (سوء جذب مواد غذایی).



قبل از بید از جراحی بای پاس

در این روش هیچ قسمتی از معده خارج نمی شود و قسمت بزرگتر معده کماکان به ترشح آنزیم های معمول گوارشی می پردازد ولی غذا وارد این قسمت نمی شود . از این نظر این عمل قابل برگشت ولی مشکل است در این عمل قسمتی از روده باریک که در جذب مواد غذایی نقش مهمتری دارد از مسیر جذب مواد غذایی خارج می شود (سوء جذب مواد غذایی).

بای پس معده در سنین بین ۱۸ تا ۶۵ قابل انجام است اگر چه پس از ۶۵ سالگی این عمل با ریسک بالاتری همراه است.

در این روش، بیماران حدود ۸۰ درصد اضافه وزن خود را از دست داده و پس از آن تا آخر عمر در نزدیک وزن ایده آل خود باقی خواهند ماند.

مراقبت های پس از عمل بای پس معده

روز بعد از جراحی پرستار از شما می خواهد که نفس عمیق بکشید، سرفه کنید، پاهایتان را حرکت دهید و از تخت پایین بیایید. انجام این فعالیت ها پس از عمل از ایجاد مشکلات و عوارض بعدی جلوگیری می نماید.



برای تنفس عمیق و سرفه به این نکات توجه شود

- تا آنجا که می توانید نفس عمیق بکشید.
- برای دو ثانیه نفس را نگهدارید.
- نفس را کاملا بیرون دهید.
- این کار را سه بار تکرار کنید.
- نفس عمیق بکشید.
- سرفه باید از شکم بیاید نه از انتهای حلق! برای کاهش درد و محافظت از بخیه ها بالش را روی شکم قرار دهید.
- به کمک پرستار یا فیزیوتراپیست در اولین روز بعد عمل شما می توانید بنشینید و با کمک نرده تخت بایستید. اگر چه انجام این کار در ابتدا کمی سخت و دردناک است ولی زمانی که شما تخت را ترک می کنید این کار برایتان آسان تر خواهد شد و هر روز شما توان بیشتری خواهید یافت.
- با کمتر شدن درد در روزهای بعدی از شما می خواهند که از تخت پایین آمده و راه بروید و حداقل سه بار در روز این کار را تکرار کنید و هر یک ساعت حرکات مربوط به پا و فیزیوتراپی تنفسی را انجام داده و در تخت تغییر حالت دهید. این ورزش ها منجر به بهبود جریان خون و در نتیجه مانع لخته شدن خون در رگ ها می شود.

ورزش پاها

- برای تسریع جریان خون، ورزش پاها و ساق هایتان بسیار مهم است.
- انگشتان هر دو پایتان را به طرف انتهایی تخت بکشید (مثل اینکه روی پدال گاز فشار میاورید).
- انگشتتان را به طرف بالای تخت بکشید و سپس خودتان را شل کنید.
- مچ های پا را به طرف راست و بعد چپ بچرخانید.
- این حرکات را سه مرتبه تکرار نمایید.
- این تمرینات بعد از جراحی، حداقل هر یک ساعت باید تکرار شود و بهتر است به منظور افزایش عملکرد ریه ها، قبل از عمل نیز این تمرینات انجام گردد.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبتهای پس از

جراحی بای پس معده

کد محتوا: ۱۳۶

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

بیماران بایستی حداقل تا دو ماه پس از عمل از مصرف بی رویه هر نوع غذایی پرهیز جدی نمایند تا عمل تطابق گوارشی انجام شود

بیماران پس از عمل بای پس معده باید قبل از سیر شدن دست از خوردن غذا بکشند تا دچار درد و برگشت غذا نشوند.

از مصرف گوشت های ریش ریش و سفت خودداری کنند تا مشکلی در عبور غذا از دهانه محل اتصال روده پیدا نکنند

همراه با غذا هرگز مایعات ننوشند تا از گشادی معده ایجاد شده جلوگیری گردد

مصرف غذا با حجم کم ترجیحا با قاشق کوچک و به آرامی انجام گیرد و غذا در دهان بخوبی جویده شود.

از مصرف غذاهای پر چرب بدلیل افزایش وزن و نیز مواد پر شیرینی پرهیز کنند.

مصرف روزانه ویتامین، اسید فولیک، آهن و کلسیم و ویتامین B12 با تجویز پزشک معالج از بروز برخی عوارض دیررس جلوگیری می کند.

بیشتر پزشکان توصیه می کنند که خانم ها حداقل تا یک سال بعد از عمل چاقی اقدامی برای حاملگی ننمایند. تقریبا یک سال بعد از عمل بدن شما می تواند وضعیت نسبتا ثابت و پایدار (از نقطه نظر وزن و تغذیه) داشته باشد و شما قادر خواهید بود که جنینی با تغذیه نرمال را حمل نمایید. در مورد برنامه بارداری خود حتما با پزشک جراحان مشورت نمایید.

تهیه کننده: افسانه کریمی "کارشناس ارشد پرستاری"

مشاور علمی: دکتر کلیدری "متخصص جراحی عمومی و فلوشیپ لاپاراسکوپی"

منبع: دانشنامه تخصصی جراحی ۱۳۹۸ درسنامه داخلی جراحی برونر سوارث

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهر یور ۱۳۹۹



توجه کنید که هر علامتی مثل تهوع، استفراغ، انقباض عضلانی، افزایش درد یا تنگی نفس را به پرستار اطلاع دهید. لازم به یادآوری است که احساس خستگی، تهوع، استفراغ، خواب آلودگی، درد ناحیه عمل، ضعف و سرگیجه، بی اشتها، درد ناشی از گاز، نفخ، اسهال و یا تغییرات خلقی در روزها و هفته های اول طبیعی است. شما در مورد مشکلات خود میتوانید با پزشکتان مشورت کنید

کنترل درد بعد جراحی

شما ممکن است بعلت برش جراحی و یا حالتی که بدن شما در طول جراحی داشته، احساس درد نمایید.

بعضی از بیماران بعد از لاپاراسکوپی ممکن است درد گردن و شانه داشته باشند.

چنانچه بعد از عمل احساس درد داشتید از پرستار مسئول بخواهید که برای شما مسکن تزریق نمایند.

به محض اینکه توانستید مایعات را تحمل کنید تیم پزشکی برایتان داروهای خوراکی ضد درد نیز تجویز می نمایند.

لطفا به یاد داشته باشید که پرسنل بیمارستان از این که شما درخواست مسکن بنمایید ناراحت نمی شوند. پزشک و پرستار از شما می خواهند تا میزان درد را توصیف نمایید تا بتوانند کمک موثرتری به شما نمایند.

مدت بستری بیمارانی که تحت عمل جراحی چاقی قرار گرفته اند به طور متوسط بین ۲ تا ۳ روز است. کسانی که دچار عوارض و مشکلات پس از جراحی می شوند مدت بیشتری در بیمارستان خواهند بود.

در روز اول پس از عمل، مسیر جدید گوارشی و اتصالات روده و معده با عکس رادیوگرافی بلع ماده حاجب بررسی میشود.

پس از آن، در روز های اول پس از عمل، رژیم غذایی بیماران شامل مایعات صاف شده، آبمیوه رقیق و بدون قند، در هفته دوم نوشیدنی های پروتئینی، شیر بدون چربی و سوپ میکس شده، میوه های نرم و چرخ کرده می باشد.

