

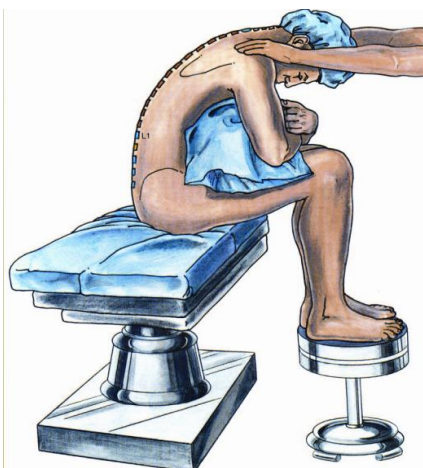
* برای انجام بی حسی ناحیه ای ، لازم است در وضعیت خوابیده به پهلو در حالیکه زانوها به داخل شکم جمع شده و یا در وضعیت نشسته قرار گیرند در این حالت ، پوست ناحیه ای از پشت بدن که برای بی حسی انتخاب شده توسط پزشک متخصص بیهوشی با محلول ضد عفونی (بتادین) شسته میشود .



* پس از استفاده از یک سوزن بسیار ظریف ماده بی حسی به ناحیه ای از پشت شما تزریق میشود ، هنگام تزریق تا جایی که میتوانید ساکت بمانید ، تنفس عمیق و یکنواخت انجام دهید و بازدم خود را به آرامی بیرون دهید اگر در وضعیت نشسته قرار دارید دستها را بر روی زانو قرار داده و شانه های خود را شل و آرام نگه دارید و سر خود را به طرف پائین خم کنید.

آماده سازی قبل از بی حسی

* پیش از مراجعه به اتاق عمل دقت کنید که اشیاء گران قیمت و فلزی خود را خارج کنید.
* برای عینک ، لنز یا دندان مصنوعی خود قاب همراه داشته باشید و قبل از رفتن به اتاق عمل آن را خارج نمایید .
* همچنین ۱۰-۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و نیاشامید ، در غیر این صورت ممکن است موجب بروز تهوع و استفراغ شود .



آماده سازی حین بی حسی

* پس از اینکه بر روی تخت جراحی قرار گرفتید ابتدا از راه لوله باریکی بنام آنژیوکت که در سیاهرگ بازو یا دست شما قرار داده شده سرم و داروهای مورد نیاز به جریان خون شما وارد میشود.

بی حسی ناحیه ای چیست ؟

یک روش انتخاب و ایمن است که موجب بی حسی محل جراحی میشود برخلاف بیهوشی عمومی که شخص هوشیاری خود را بطور کامل از دست میدهد در این روش شخص هوشیار است ولی احساس درد ندارد.



این روش چگونه موجب بی حسی میشود؟

در این روش اعصاب محل عمل را بی حس میکنند در نتیجه شما احساس درد نمی کنید . مثلا در عمل سزارین اعصابی را که حس قسمتهای مختلف شکم و رحم را برعهده دارند محلول بی حسی در آنجا تزریق میشود تا شما حس درد را



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت در

بی حسی نخاعی

کد محتوا: ۴۰۱

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

* سردرد شایع ترین عارضه این نوع بیهوشی است که به راحتی قابل پیشگیری می باشد بعد از انتقال به بخش تا زمانی که حس پاهایتان برگردد صاف به پشت بخوابید در حالیکه فقط یک بالش در زیر سرتان قرار دارد ، سپس سر خود را از بدنتان بالاتر نیاورید و ننشینید .

* از زمانیکه به شما اجازه نوشیدن مایعات داده شد، مایعات زیاد بنوشید تا از سردرد پیشگیری شود .

* میتوانید در روز اول بعد از این نوع بیهوشی برای پیشگیری از سردرد یکی دو فنجان قهوه نیز بنوشید و طبق نظر پزشک معالج از قرص استامینوفن استفاده کنید .

* تا مدتی پس از عمل بدلیل تاثیر داروهای بی حسی پای شما بی حس خواهد بود این بی حسی پس از چند ساعت از بین خواهد رفت .

* ممکن است در دفع ادرار با مشکل مواجه شوید که این مشکل برطرف میشود .

منبع: www.tums.ac.ir

مشاور علمی: دکتر خسرو نقیبی "متخصص بیهوشی و مراقبتهای ویژه"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س)
شهریور ۱۳۹۹



* پس از تزریق ماده بی حسی ، برای تشخیص سطح موثر بی حسی ، تغییرات درجه حرارت محل عمل بررسی میشود برای این منظور از مرطوب کردن پوست بدن توسط پنبه الکلی میتوان کمک گرفت به طوری که در نواحی بی حس شده با کشیدن پنبه الکلی احساس گرما میکنید ولی در نواحی بی حس نشده ، حس سرما ایجاد میشود..

مزایای بی حسی نخاعی

* تسکین درد به صورت بسیار موثر و سریع در اعمال جراحی

* کوتاه شدن زمان اقامت در اتاق بهبودی (ریکاوری)
* احتمال بروز تهوع و استفراغ بعد از عمل کمتر میشود .

* در اعمال جراحی اورژانسی در صورتیکه بیمار قبل از عمل به مدت کافی ناشتا میباشد از روش بی حسی نخاعی استفاده میشود .

معایب بی حسی نخاعی

* این روش بسیار ایمن است و معایب کمی دارد که قابل پیشگیری است ولی فواید آن بیشتر است .

