

جراحی طحال

طحال عضوی پر خون است که در سمت بالا و چپ شکم زیر دنده هافرا قرار دارد و نقش مهمی در پاکسازی خون و ایمنی بدن در برابر عفونت های باکتریائی را دارد در صورت پارگی در اثر ضربه و در بعضی بیماری ها آن را بر می دارند در پارگی و ضربه به طحال با روش باز عضو برداشته میشود. در سایر موارد انتخاب روش جراحی بستگی به نظر جراح دارد گاهی ممکن است ابتدا جراح اقدام به انجام روش جراحی بسته (لاپاراسکوپي) کند ولی در حین عمل متوجه شود که امکان خارج کردن طحال با روش جراحی بسته وجود ندارد در این صورت لاپاراسکوپي به عمل جراحی باز تبدیل میشود

مزیت های روش لاپاراسکوپي (روش جراحی بسته)

- با ایجاد چند سوراخ در شکم جراحی انجام میشود.
- بهبودی سریعتر است.
- درد بعد از عمل کمتر میباشد.
- زمان بستری کوتاه تر است.
- بیمار یک تا دو روز بعد از جراحی ترخیص میشود.
- محل جراحی کمتر مشخص میشود.
- عفونت زخم و فتق ناحیه عمل کمتر است.

توصیه های قبل از عمل جراحی

- واکسن پنوموکوک ۲ هفته قبل از جراحی زده میشود ممکن است پزشک واکسن های دیگری را نیز در نظر بگیرد
- چند روز قبل از جراحی نیز داروهائی مثل آسپرین که خون را رقیق می کند باید قطع گردد.
- قبل از جراحی باید از نیمه های شب چیزی نخورده و آشامیده نشود استحمام روز قبل جراحی و تراشیدن موهای شکم صبح روز جراحی صورت می گیرد.

توصیه های بعد از جراحی

در چند ساعت پس از عمل تاهوشیاری کامل و طبیعی شدن ضربان قلب و فشار خون باید در بستر استراحت کنید.

در صورت صلاحدید پزشک روز بعد از جراحی می توانید به آرامی راه بروید

در صورتی که تهوع و استفراغ نداشتید با نظر پزشک مایعات با حجم کم را شروع کنید.

تحرک بعد از جراحی اهمیت زیادی در تسریع بهبود شما دارد و در ساعات اولیه سعی کنید در بستر جابجا شوید. مگر پزشک شما را منع کرده باشد.

از پرستار بخواهید تا به شما کمک کند که موقعیت خود را تغییر دهید و یا در راه رفتن شما را یاری کند

تنفس عمیق در بهبودی شما بسیار موثر است پس هر یک ساعت چندین نفس عمیق بکشید و در صورتی که خلط دارید با سرفه آن را خارج کنید.

کنترل درد پس از عمل جراحی

معمولا تمامی اعمال جراحی با درد پس از عمل جراحی (به ویژه در روزهای ابتدائی) همراهند اکثر اوقات پزشک پس از عمل جراحی برای تسکین درد شما مسکن های تزریقی تجویز می کند به خاطر داشته باشید مصرف خودسرانه مسکن ها خطرناک است

از سرگیری فعالیت های عادی به ویژه راه رفتن آرام پس از عمل جراحی نقش چشمگیری در کاهش درد دارد

در صورتی که بتوانید به راحتی راه بروید غذا بخورید و اجابت مزاج داشته باشید مرخص میشوید معمولا در جراحی لاپاراسکوپي ۲-۱ روز و در عمل باز ۴-۳ روز بعد مرخص میشوید.

مراقبت از زخم جراحی

در صورت صلاحدید پزشک در صورت ترخیص برای ۲ روز پانسمان زخم را تعویض کنید.

در صورت نبود ترشح از محل زخم، دیگر نیازی به تعویض پانسمان نیست

زخم محل عمل را تمیز و خشک نگه دارید این کار از ایجاد عفونت زخم جلوگیری می کند.

گرچه مقداری تورم و سفتی در لبه های برش جراحی طبیعی است ولی در صورتیکه زخم خیلی قرمز یا متورم شد با پزشک خود تماس بگیرید.

از فعالیتهایی که زخم را تحت کشش قرار میدهند مانند بلند کردن وزنه، زور زدن یا ورزش های سنگین پرهیز کنید.

در جراحی باز تاسه ماه علاوه بر موارد فوق زمان راه رفتن و فعالیت، شکم بند ببندید.

در صورت صلاحدید پزشک می توانید دو تا سه روز پس از عمل که دو لبه زخم به هم جوش خورده است دوش بگیرید در روزهای ابتدائی از کشیدن کیسه یا لیف به زخم خودداری کنید.

دارو های پس از ترخیص

در صورت وجود درد ممکن است به مسکن نیاز داشته باشید داروهای تجویز شده را به طور کامل و طبق دستور پزشک مصرف نمائید و در صورت احساس بهبودی نسبی آنها را قطع نکنید. تا دچار عفونت نشوید.

ممکن است برخی داروهائی که از قبل مصرف می کردید پیش از عمل با نظر پزشک معالج شما قطع و یا تغییر داده شده باشند ولی موقع ترخیص در رابطه با آن داروها از پزشک سؤال کنید.

به خاطر داشته باشید که واکسن پنوموکوک را باید هر پنج سال یکبار تزریق کنید در صورت نیاز به گواهی پزشکی قبل از ترخیص آن را از پزشک معالج مطالبه کنید.

زمان خارج کردن بخیه ها

خارج کردن بخیه ها نیازمند جوش خوردن کامل زخم محل جراحی است این زمان بسته به شرایط شما و محل جراحی وبا نظر پزشک تعیین میگردد معمولا بخیه ها پس از ۱۰ روز برداشته میشود.



یا من اسم دواء و ذکره شاء

راهنمای
بیمار

خود مراقبتی

جراحی طحال

کد محتوا
۴۱۷:



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

زمان مراجعه به درمانگاه

درموقع ترخیص در مورد زمان و محل مراجعه اطلاعات لازم را کسب نمایید به طور معمول شما باید طی یک هفته بعد از عمل به جراح معالج خود مراجعه کنید مکان ، روز و ساعت درمانگاه جراحی را از منشی بخش بگیرید .

پاتولوژی چیست ؟

هرقسمتی که در طی عمل جراحی از بدن خارج گرد باید برای بررسی به آزمایشگاه فرستاده شود تا بررسی های تشخیصی انجام گردد تا امکان بدخیمی رد شود معمولاً طی دو هفته جواب پاتولوژی شما آماده میشود و شما باید آن را از پاتولوژی بیمارستان دریافت کنید جواب پاتولوژی باید به رویت جراح رسانده شود .

در صورت بروز علائم زیر به اورژانس یا جراحان مراجعه کنید

- دردشدیدی که با مسکن بهبود نیابد .
- ضعف و بی حالی
- تب و یا تب و لرز
- مدفوع خونی یا سیاه
- خونریزی از زخم
- قرمزی ، تورم یا خارج شدن ترشح از محل برش جراحی
- تهوع ، استفراغ و بی اشتها
- نفخ شدید شکم و عدم دفع باد و مدفوع و اتساع شکم
- اسهال آبکی

تهیه کننده :فضیلت شهریاری "کارشناس پرستاری"

منبع : www.shariati.tums.ac.ir

مشاور علمی :دکتر بهروز کلیدری "متخصص جراحی"

طراحی و تدوین :محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)شهریور ۱۳۹۹

زمان شروع فعالیت و کار

- به طور معمول می توانید فعالیت های خود را ۳-۵ روز پس از عمل از سر بگیرید.
- از پزشک خود در مورد زمان برگشت به کار سؤال کنید. این موضوع به نوع کار شما بستگی دارد معمولاً حدود یک هفته تا ده روز پس از ترخیص می توانید سرکار بروید در مواردخاص این مدت ممکن است طولانی تر شود.
- حداقل سه ماه از ورزش سنگین و برداشتن وزنه های بیش از پنج کیلوگرم خودداری نمایید .
- حتماً به مدت ۴ تا ۶ ماه وقتی از خواب بیدار میشوید از شکم بند استفاده کنید .
- بی تحرکی و دراز کشیدن به مدت طولانی باعث افزایش خطر و ایجاد لخته در پاها وعوارض تنفسی پس از عمل جراحی میشود در تخت نیز انگشتان پا را حرکت دهید تا جریان خون برقرار گردد .

توصیه های غذایی پس از ترخیص

- با نظر پزشک ۲-۱ روز پس از عمل جراحی رژیم غذائی شما شروع میشود
- ابتدا باید از رژیم غذائی مایعات رقیق و کم حجم آب میوه طبیعی ، چای کم رنگ ، سوپ رقیق از گوشت تازه بدون چربی استفاده کنید
- سپس رژیم نرم ، سبزیجات پخته وپوره استفاده کنید
- در نهایت ظرف ۳-۴ روز می توانید غذای معمولتان را مصرف نمائید.
- از غذاهای نفاخ و سنگین تا یک هفته بپرهیزید اگر مصرف چربی برای شما منع نشده باشد با اضافه کردن خامه و کره میتوانید کالری دریافتی را افزایش دهید در ضمن ویتامینها نقش مهمی در بهبود زخم دارند

عوارض جراحی

شایعترین عارضه در جراحی طحال مشکلات ریوی است که با همکاری شما در تنفس عمیق کاهش می یابد.