

گاستروستومی

گاستروستومی یک روش ساده جراحی است که با وارد کردن یک لوله در دیواره معده انجام میشود. این روش برای کودکانی استفاده میشود که به علت بیماری خاص امکان تغذیه از راه دهان را ندارند.



مراقبت های قبل از عمل

- مشورت با پزشک معالج در ارتباط با مصرف داروهای رقیق کننده خون قبل از عمل
- براساس سن بیمار ۲ الی ۶ ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.
- تخلیه ادرار قبل از انجام عمل جهت جلوگیری از اتساع مثانه

مراقبت های بعد از عمل

- هر گونه دلمه در اطراف لوله باید به کمک سرم نمکی شستشو و نرم شود و برداشته شود.
- بررسی ترشحات محل عمل، استفراغ و مدفوع از نظر وجود خون



هر روز اطراف گاستروستومی را با آب و مایع شامپو بچه بشویید و با گذاشتن و برداشتن گاز خشک کنید

بررسی اطراف گاستروستومی از نظر زخم، رنگ پوست، نشت ترشحات معده و خونریزی بررسی کنید.

لوله را تاجائی که وارد معده شده است علامت بزنید تا در صورت کوتاه و یا بلند شدن لوله، متوجه شوید و سریعاً به پزشک مراجعه کنید.



تغذیه به وسیله گاستروستومی

وسایل لازم: آب یا سرم، سرنگ غذا، غذای آماده شده

روش کار را برای بیمار توضیح دهید.

- تغذیه از راه لوله با دستور پزشک شروع شود.
- اولین تغذیه باید توسط پزشک یا پرستار شروع شود و معمولاً با آب ساده یا سرم قندی میباشد.



۳- توجه داشته باشید که دستور تهیه مایع گاوآژ (غذائی که از طریق لوله وارد معده میشود) توسط کارشناس تغذیه تجویز میشود.

۴- بعد از تهیه غذا آن را با میکسر، مخلوط کنید.

۵- مایع گاوآژ نباید خیلی رقیق یا خیلی غلیظ باشد و باید غلظتی شبیه ماست داشته باشد.

۶- بیمار را در وضعیت نشسته یا روی پهلو راست و یا زیر سر ۳۰ درجه بالا باشد، قرار دهید.

۷- دست ها را بشویید و سپس با یک سرنگ غذا محتویات داخل معده را بکشید، اگر بیشتر از یک سوم مایع گاوآژ قبلی بود، غذا دهی را به یک ساعت بعد موکول کنید.





یا من اسر دوا و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

گاستروستومی

کودکان

کد محتوا: ۱۳۱

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

موارد قابل توجه

در صورتی که مایع گاوآژ غلیظ و سرعت گاوآژ زیاد باشد بیمار احساس پری معده، تهوع، اسهال و نفخ می کند در نتیجه باعث افزایش ضربان قلب، کاهش فشار خون و کاهش میزان مایعات بدن، ضعف، تعریق و سیاهی رفتن چشم میشوند.

درمان: کاهش سرعت وارد کردن غذا، توجه به

حرارت غذا (حرارت برابر دمای بدن با محیط)،

غلظت

✚ بررسی بیمار از نظر کمبود مایعات بدن که به صورت کم شدن حجم ادرار، احساس تشنگی، گود شدن زیر چشم و خشکی پوست میباشد.

درمان: افزایش میزان مصرف مایع به

مقدار لازم

✚ غذای گاوآژ فقط برای ۴ ساعت آماده باشد تا آلوده نشود.

✚ در صورتی که بیمار دوست داشت می تواند غذا را بو کند، بچشد، این کار از لحاظ روحی و جسمی به بیمار بسیار کمک کننده است.

تهیه کنند: معصومه آقا بیگی "کارشناس پرستاری"

مشاور علمی: دکتر جزینی "فوق تخصص جراحی اطفال"

منبع: درسنامه پرستاری کودکان و نوزادان ویرایش ۲۰۱۵

طرحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی سمیه فریدونی "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش

سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹



۸- درجه حرارت مایع گاوآژ باید برابر دمای بدن و یا محیط باشد.

۹- توجه داشته باشید که تغذیه از طریق گاستروستومی به کمک نیروی جاذبه است. پس غذا را در سرنگ بریزید و بگذارید آرام آرام وارد معده شود (حداقل ۱۰-۱۵ دقیقه)

۱۰- سرنگ را به طور عمود در دست بگیرید که هوا وارد معده نشود (جهت جلوگیری از نفخ)

۱۱- بعد از هر وعده غذایی به مقدار لازم (بر اساس طول لوله) آب یا سرم وارد معده کنید تا لوله کاملاً شسته شود.

۱۲- بعد از اتمام گاوآژ، گیره لوله را در جای خود فیکس کنید.

۱۳- در پایان سرنگ و وسایل مورد استفاده را با آب و مایع ظرف شویی بشویید.

۱۴- مقدار غذایی که هر وعده به بیمار می دهید را به دقت یادداشت کنید.

۱۵- قرار داشتن در وضعیت نشسته یا زیر سر ۳۰ درجه بالا به مدت یک ساعت بعد از دریافت غذا به هضم و جلوگیری از برگشت غذا به سمت حلق کمک می کند.

