

مننژیت

به التهاب پرده های پوشاننده مغز و نخاع (مننژ) و مایع مغزی نخاعی مننژیت گفته می شود.

علل بروز مننژیت

ویروس، باکتری، قارچ، بعضی از داروها، سرطان و بیماری های خود ایمنی

علائم و نشانه ها

علائم و نشانه های مننژیت بسته به سن کودک و عامل ایجاد کننده می توانند متفاوت باشند و در عرض چند ساعت تا چند روز پیشرفت کنند.

این علائم می توانند یک یا چند علامت زیر باشند:

- تب بالا
- سردرد
- سفتی گردن
- تورم و برجستگی ملاحظ در نوزادان
- تحریک پذیری (کج خلقی)
- ناله یا گریه با صدای بسیار بلند
- حالت تهوع و استفراغ
- حساس بودن به نور
- ناراحتی از صدای بلند
- راه رفتن به سختی
- تغییر حالت های روحی روانی
- تشنج
- بی میلی به غذا خوردن

چگونگی ابتلا به مننژیت

✓ باکتری هایی که باعث ابتلا به مننژیت می شوند باکتری های خیلی معمولی هستند که بطور طبیعی در بینی و گلوی یک نفر از هر ۱۰ نفر یافت می شوند. آنها با انتشار از طریق سرفه، عطسه، بوسیدن، آب و غذا خوردن در ظرف مشترک می توانند از شخص به شخص دیگر منتقل شوند.

✓ برای اینکه عفونت از شخصی به شخص دیگر منتقل شود باید تماس بسیار نزدیک با شخص مبتلا برقرار شده

باشد. از این رو رابطه مستقیمی بین ابتلا به

مننژیت و حضور در مکان های پرجمعیت و

همچنین مکان هایی که دود سیگار در آنجا

هست وجود دارد.

✓ در ضمن بعضی از ویروس ها و عوامل قارچی هم باعث بروز مننژیت می شوند.

✓ کودکان مبتلا به بیماری سل، عفونت های مزمن گوش و ریه و کم خونی بیشتر در معرض خطر هستند.

تشخیص

تشخیص و درمان سریع برپایه اطلاعات زیر صورت می گیرد:

- ✓ براساس علائم بالینی
- ✓ تست های آزمایشگاهی (خون و مایع مغزی نخاعی) انجام تست کشیدن مایع مغزی نخاعی از بین مهره های کمری (lp) تنها
- ✓ تست تشخیصی قطعی برای مننژیت می باشد و در اسرع وقت حتماً باید انجام شود.
- ✓ MRI (ام - آر - آی) طبق صلاحدید پزشک معالج
- ✓ سی تی اسکن مغز (در صورت نیاز)

درمان

نوع درمان بسته به نوع مننژیت متفاوت است.

مننژیت ویروسی

مننژیت ویروسی به شدت مننژیت باکتریایی نیست و اغلب نیازی به آنتی بیوتیک ندارد (آنتی بیوتیک ها بر روی ویروس ها تاثیری ندارند) این کودکان باید مدتی در بیمارستان تحت نظارت دقیق قرار بگیرند و برای آن ها درمان علامتی انجام شود،

درمان های علامتی مننژیت ویروسی

استراحت، دادن مایعات، پایین آوردن تب، کنترل سردرد و معمولاً پس از ۵ تا ۱۴ روز بسته به نوع ویروسی که باعث بیماری خودبه خود بهبود می یابد.

مننژیت باکتریایی

مننژیت باکتریایی جدی تر است و نیاز به درمان فوری دارد. باید کودک شما در بیمارستان بستری شود. و تحت نظر باشد و به معاینات زیر توجه کامل شود:

- ✓ علایم عصبی در کودک
- ✓ علایم حیاتی (تعداد ضربان قلب، دمای بدن و فشار خون)



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

آشنایی با مننژیت

کودکان

کد محتوا: ۱۹۷

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

مراقبت در منزل بعد از ترخیص

- ✓ استراحت در تخت، نوشیدن مایعات، استفاده از داروهای تجویز شده و طبق دستور پزشک
- ✓ رعایت بهداشت برای پیشگیری از مبتلا شدن دیگران، پیگیری و مراجعه به پزشک در صورت تغییر وضعیت کودک

نقش والدین در پیشگیری از مننژیت

- ✚ واکسن ها به پیشگیری از مننژیت ها کمک می کند. شستن دستها در پیشگیری از انتشار بعضی از عوامل مننژیت تاثیر دارد.
- ✚ در صورتی که کودک شما در تماس نزدیک با بیمار و مبتلا به مننژیت بود و برای دریافت داروی پیشگیری به پزشک مراجعه کنید.
- ✚ در صورت مشاهده تب همراه با تشنج در کودک، هر چه سریعتر به پزشک مراجعه کنید.
- ✚ در صورت تشخیص قطعی مننژیت در کودک، جهت پیشگیری از ابتلای سایر افراد ممکن است پزشک معالج برای افرادی که در تماس نزدیک با شخص مبتلا بوده اند از آنتی بیوتیک تجویز کند.
- ✚ مننژیت در اماکن شلوغ و در مکان هایی که رعایت موارد بهداشتی کم است بیشتر دیده می شود کودک خود را به چنین مکان هایی نبرید.

تهیه کننده: معصومه اندیش "کارشناس پرستاری"

مشاور علمی: دکتر ناهید اصلانی "متخصص اطفال"

منبع: درسنامه پرستاری کودکان وونگ ویرایش ۲۰۱۵

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی سمیه فریدونی "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش

سلامت الزهرا(س) مرداد ۱۳۹۹



اقدامات درمانی در بیمارستان

- ✓ انجام آزمایشات تشخیصی، تجویز آنتی بیوتیک مناسب (تزریق داخل رگ) مایع درمانی، داروهای ضدالتهاب (کورتن) برای کاهش التهاب مغز، داروهای ضد تشنج در صورت نیاز.
- ✓ در بیمارستان وضعیت بهبود یا پیشرفت بیماری کودک پیگیری می شود و آزمایش های لازم انجام می شود. بسته به سن کودک و نوع باکتری و سایر عوامل ممکن است بیشتر از ۳ هفته درمان آنتی بیوتیکی لازم باشد اما عمدتاً بین ۱۰ تا ۱۴ روز درمان کافی است.

عوارض احتمالی بیماری و پیگیری

- بیشتر کودکان مبتلا به مننژیت باکتریایی با درمان به موقع با آنتی بیوتیک بهبودی کامل پیدا می کنند.
- ✓ تعداد اندکی از کودکان ممکن است عوارض زیر را داشته باشند: سردرد، اشکال در تمرکز، کاهش حافظه کوتاه مدت، مشکلات خفیف یادگیری، اختلال در تعادل، مشکل شنوایی، تغییرات خلقی، اختلال بینایی، تشنج

از کلیه کودکان مبتلا به مننژیت باکتریایی لازم است پس از ترخیص تست شنوایی انجام شود.

موارد نیاز به مراجعه فوری

تشنج، افزایش سرگیجه و گیجی، افزایش ضربان قلب، تنفس سخت، تهوع و استفراغ مداوم، بدحال شدن کودک

