

تب و تشنج چیست ؟

- + شایعترین نوع تشنج در دوران کودکی است (۵-۲٪ از بچه ها)
- + در سن ۳ ماه تا ۵ سال شایعتر است (ولیکن از ۱ ماهگی تا ۱۰ سالگی گزارش شده است)
- + پیش آگهی خوبی دارد چون بیشتر در بچه هائی اتفاق می افتد که از نظر عصبی سالم میباشند و پس از تب و تشنج هم طبیعی می مانند .
- + علت تب در بیش از ۸۰٪ از موارد عفونت های و بروسى دستگاه تنفسى فوقانى و عفونتهای گوارشى است .
- + ممکن است عفونت های شدید زمینه ساز آن باشد مثل عفونت خون (سپتى سمى) یا مننژیت ، پس بررسی علت تب مهم است .
- + مدت تشنج معمولا کمتر از ۱۰ دقیقه است . پس اگر بیشتر از ۱۰-۱۵ دقیقه طول بکشد مهم است .
- + بروز تغییرات در عملکرد سیستم عصبى مهم است (مثل خواب آلودگى - فلج اندامها)
- + اگر تشنج فقط در یک طرف بدن باشد یا در یک قسمت از بدن (مثلا فقط دستها) مهم است .

عود تب و تشنج

- + حداقل ۳۰٪ از کودکان دچار عود تشنج در حملات بعدى تب میشوند .
- + ۹۰٪ از موارد عودتا ۲ سال بعد رخ خواهد داد .

احتمال عود در موارد زیر بیشتر است :

- + در صورتى که کودک زیر ۱ سال باشد .
- + سابقه فامیلی از نظر تب و تشنج مثبت باشد .
- + بروز تشنج با تب خفیف
- + اگر بیمار ظرف مدت ۱ ساعت از بروز تب تشنج کند .

احتمال بروز تشنج بدون تب (صرع)

- تب و تشنج به خودى خود تبدیل به صرع نمیشود
- احتمال بروز صرع در موارد زیر بیشتر است
- ۱- موارد مهمی که گفته شد وجود داشته باشد(تشنج موضعی، تکرار تشنج در حمله تب و مدت تشنج بیشتر از ۱۵ دقیقه)
 - ۲- سابقه خانوادگی از نظر صرع مثبت باشد .
 - ۳- اگر بیمار ظرف مدت ۱ساعت از بروز تب تشنج کند .
 - ۴- کودک دچار اختلال در تکامل بوده باشد (فلج مغزى ، مشکلات ذهنى)

رشد هوشی و ذهن

- ۱- از نظر هوشی (IQ) این کودکان با کودکان دیگر تفاوتی ندارند .
- ۲- تب و تشنج در عملکرد بعدی کودک در مدرسه اثر سوء نمی گذارد .

اقدامات تشخیصی

- ۱- ممکن است پزشک برای معالجه کودک بررسی مایع مغزى نخاعى را لازم بداند پس با انجام آن موافقت نمائید (گرفتن مایع نخاع = LP) این کار جهت تشخیص بیماریهای خطرناک از جمله مننژیت ضرورى و در عین حال بی خطر است .
- ۲- معمولا برای بررسی همه جانبه و رد علل دیگر از کودک شما نمونه خون و ادرار گرفته میشود.
- ۳- ممکن است در مواردی با صلاحدید پزشک از کودک نوار مغزى گرفته شود .



درمان تب و تشنج در منزل

- در صورتیکه تشنج بیش از ۵دقیقه ادامه یابد استفاده از ژل یا شیاف مقعدی دیازپام با تجویز پزشک بلامانع است.
- در کودکان مستعد با مصرف بعضی داروها مثل تتوفیلین و آنتی هیستامین و دی سیکلومین ممکن است تشنج بروز کند لذا باید از کودکان محافظت کنید .



یا من اسم دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار مراقبت کودک مبتلا به تب و تشنج در منزل کد محتوا: ۳۸۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

پیشگیری

عدم تماس با عوامل عفونی (تب زا) پس حتی المقدور کودک خود را به محیط های شلوغ و پر جمعیت ونیز مکانهای آلوده نبرید . اگر پزشک داروی ضد تشنج برای مدت نسبتا طولانی تجویز نمود حتما به دستور پزشک عمل نمائید و جهت بررسی اثر بخشی و عوارض دارو با پزشک در ارتباط باشید .

پدر و مادر عزیز بدانید که :

ممکن است تشنج با درجات کم تب هم بروز کند و یا ابتدا تشنج ایجاد شود و بعد دمای بدن بالا برود اما اصول تشخیص و درمانی تفاوتی نمیکند
واکسیناسیون کودک شما مانند سایر کودکان است فقط باید به تب پس از آن توجه نمائید .
اگر پس از واکسیناسیون کودک دچار تب و تشنج شد درمورد ادامه واکسیناسیون ونوع آن با پزشک مشورت نمائید .

تهیه کننده :شعله قلی پور "کارشناس پرستاری "

مشاور علمی :دکتر محمد علی پور میرزایی"متخصص اطفال "
منبع : درسنامه پرستاری کودکان وونگ ویرایش ۲۰۱۵
طراحی و تدوین : محمودنصرافهانی "سوپروایزرآموزش سلامت"

بروز رسانی سمیه فریدونی "کارشناس پرستاری" مریم اقتداری
"کارشناس ارشد پرستاری"دکتر آموزش سلامت الزهرا (س)
مرداد ۱۳۹۹

برای پیشگیری از تشنج : اگر دمای بدن کودک از ۳۸/۵ درجه بیشتر شد . قرص یا محلول دیازپام (به میزانی که پزشک توصیه نموده) به مدت ۱-۳ روز بدهید .
در صورت ایجاد تشنج چه کاری می توان کرد؟

پاسخ

- ۱- اکنون می دانید که این تشنج بیماری بدی نیست پس خونسردی خود را حفظ نمائید . مضطرب و نگران نشوید .
- ۲- کودک را به صورت خوابیده به پهلو قرار دهید تا ترشحات از دهانش خارج بشود . دهان کودک را نبوشانید .
- ۳- راه هوایی کودک باید باز باشد (باز کردن دهان کلید شده توصیه نمیشود) از دادن هر گونه مواد غذایی و آب به کودک خودداری نمائید .
- ۴- در صورت در دسترس بودن اکسیژن با لوله بینی به او بدهید .
- ۵- پس از تشنج کودک ممکن است بی قراری کند یا برای مدتی خواب آلوده بماند .
- ۶- به فرم تشنج توجه نمائید .
- ۷- از شیاف یا ژل دیازپام استفاده نمائید و منتظر بمانید تا حداکثر طی ۱۰ دقیقه تشنج متوقف بشود هیچ قسمت از بدن او را نکشید و صاف نکنید .