

## آرتريت روماتويد کودکان

آرتريت روماتويد يك بيماري مزمن مفصلي در کودکان زیر ۱۶ سال است .

در اين بيماري يك يا چند مفصل به مدت بيش از ۶ هفته دچار تورم، درد، قرمزي و محدوديت حرکت خواهد شد .

به دليل نياز به گذشت اين فاصله زماني در گرفتاري مفاصل ، اغلب **تشخيص** بيماري به تعويق مي افتد .

### تشخيص

اغلب مفاصل بزرگ مانند زانو، آرنج ، مچ پا و لگن درگير مي شوند. و کودک با لنگش يا امتناع از راه رفتن مراجعه مي کند. پزشک آزمايش هاي محدودی برای کودک درخواست مي کند ممکن است عکسبرداری از مفصل لازم باشد .

### علايم

خشکی مفاصل صبحگاهی از اين بيماري است. در اين بيماري گاهی ارگانهای غير از مفاصل هم درگير مي شوند مثلاً "چشم ، قلب ، کبد و ريه که لازم است گرفتاري آنها توسط پزشک معالج بررسی شود .

گاهی کودک دچار يك ناخوشي عمومي نیز هست مثلاً "تب دارد ، اشتهايش کم شده و وزن کم مي کند يا در سطح بدنش دانه های صورتی رنگی ظاهر مي شود .

### شيوع

بيماری در دختران شایع تر از پسران است و اغلب تا سنين بزرگسالی بطور کامل بهبود مي يابد هر چند گاهی تغييرات ماندگاری بصورت بد شکلي در مفاصل به جا مي گذارد .

## علت

علت اين بيماري هنوز دقیقاً " مشخص نيست اما بيشتر زمينه خود ايمنی برای آن متصور هستند .

به اين معنی که سيستم ايمنی بدن ، مفصل و ساختمانهای مرتبط با آن را بيگانه فرض مي کند و اين فرآيند با التهاب و جمع شدن مايع در مفصل همراه است که درد و ناتواني در حرکت را به همراه دارد .

علل ارثی می توانند در بروز بيماري موثر باشند.

## توصيه ها

- ❖ معاینه چشم پزشکی حداقل ۲ بار در سال لازم است .
- ❖ والدين و مسوولان مدرسه بايد بدانند که اين بيماري می تواند در گذر زمان دچار شدت و ضعف گردد و سير بيماری هميشه بطور دقيق قابل پيش بينی نيست .
- ❖ بنابراین کودک گاهی شديداً ناراحت و درگير است و بايد شرايط وی را درک نمود .
- ❖ در زمانهایی که مفصل شديداً درگير است فعاليت فیزیکی کودک محدود می گردد و اوليا مدرسه بايد با کودک همکاری کنند.
- ❖ کودک بايد حداقل ۱۰ تا ۱۲ ساعت خواب شبانه داشته باشد و در فواصل فعاليت استراحت کند .
- ❖ در زمان شعله وری بيماری ، استراحت در بستر توصيه می شود از تشک سفت استفاده شود .

## رژيم غذایی متعادل و قوی باشد .

## درمان

درمان های موجود در اين بيماري عبارتند از :

- تجویز داروهای ضد التهاب مثل آسپرین

- کار درمانی برای فعال نگه داشتن مفصل

- آتل بندی برای حمايت از مفصل

- تریق دارو در مفصل درد ناک

- استراتژیهای کنترل درد برای کمک به تحمل بهتر درد از سوی کودک

- جراحی برای اصلاح تغيير شکلهاي ماندگار در مفاصل

## ناتواني های شایعی که در کودکان مبتلا پيدا می کنند عبارتند از :

- سختی انجام تکالیف به علت کندی در نوشتن یا زود خسته شدن
- درد کمر به علت نشستن طولانی روی نیمکت



یامن اسمہ دوائے و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

**آرتریت روماتوئید**

**کودکان**

کد محتوا: ۶۲۵

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ در نظر گرفتن وقت اضافه برای آزمونها

✚ استفاده از نیمکت یا صندلی مناسب

✚ پاهای کودک باید موقع نشستن به زمین برسند

✚ درک کردن تاخیرهای صبحگاهی کودک

✚ انتقال ساعت های فعالیت فیزیکی به ساعت های پایانی

کلاس

✚ توجه به ناتوانی بیشتر کودک در زمان های عود بیماری

و درک شرایط وی

✚ به روز کردن دانش آموز بعد از دوره غیبت از مدرسه

برای پیشگیری از افت تحصیلی و جدایی کودک از

همکلاسی هایش

✚ اجتناب از ورزش های توام با ضربه

تهیه کننده: سمیه فریدونی کارشناس پرستاری

منبع: کنسرسیوم روماتولوژی اطفال ویکتوریا

مشاور علمی: دکتر مینو سعیدی متخصص داخلی اطفال

طراحی و تدوین: مریم اقتداری " کارشناس ارشد

پرستاری "

دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد۱۳۹۹



- سختی در حمل اشیاء با دست یا گذاشتن چیزی روی شانه ها
- بالا بردن دست برای پاسخ دادن یا سوال کردن از آموزگار
- عدم توانایی در پیمودن پیاده مسیره های طولانی در یک وضعیت ثابت
- سختی در بالا و پایین رفتن پله ها
- اشکال در تعویض لباس
- اشکال در استفاده از سرویس بهداشتی
- تغییرات خلقی یا افسردگی بعلت ابتلا به بیماری مزمن
- مورد اتهام قرار گرفتن از سوی دوستان که برای جلب توجه دیگران خود را به مرضی زده اند ، چون ظاهر کودک سالم است
- غیبت های مکرر از مدرسه و افت تحصیلی

**آموزگار از طریق زیر می تواند به کودک**

**کمک کند:**

- ✚ به کودک اجازه دهد در صورت تمایل از جای خود حرکت داشته باشد

