

قارچ چیست؟

قارچ نوعی موجود زنده در طبیعت است. که انواعی از آن بطور مسالمت آمیز در مناطق خاصی از بدن انسان مثل پوست. دهان. دستگاه گوارش و دستگاه تناسلی زندگی می کنند و تا زمانی که شخص از نظر سیستم ایمنی مشکلی نداشته باشد خطری ایجاد نمی کنند. اما به محض تغییر شرایط جسمانی امکان ابتلا به عفونت قارچی می تواند افزایش پیدا کند. برای مبارزه با عفونتهای قارچی داروهای متعددی در دسترس است. به عنوان مثال: نیستاتین .

نیستاتین برای درمان عفونتهای قارچی پوست ، دهان ، گلو ، دستگاه تناسلی و دستگاه گوارش استفاده می شود.

به علت خطر بالای عفونت های قارچی پس از شیمی در مانی ، قطره دهانی نیستاتین جهت پیشگیری و در مان عفونتهای قارچی حفره دهان به کار می رود.

انواع نیستاتین

نیستاتین ایرانی که به صورت پودر در دسترس می باشد و پس از حل شدن به صورت سوسپانسیون در می آید.

قرص نیستاتین(خوراکی و واژینال)

محلول آماده میکوستاتین(که همان نیستاتین خارجی است)

نحوه مصرف دارو

برای تهیه سوسپانسیون نیستاتین نوع

ایرانی ، ابتدا چند بار شیشه را تکان دهید تا ذرات پودر از هم باز شود.

سپس در دو مرحله تا خط نشانه به پودر آب جوشیده سرد شده بیفزایید و هر بار شیشه را خوب تکان دهید

قطره چکان همراه با شیشه برای اندازه گیری مقدار دارو به شما کمک میکند .

برای ایجاد یک سوسپانسیون یکنواخت قبل از مصرف ظرف دارو را تکان دهید.

برای طولانی شدن زمان تماس موضعی نیستاتین با سطح دهانی تا مدت زمانی که برایتان امکان دارد پس از مصرف دارو چیزی میل نکنید.

برای اطمینان از پخش شدن دارو در تمام حفره دهان دهانتان را با محلول بشویید و باقیمانده را قورت دهید .





یاسمن اسمد دواء و ذکره شفاء



آموزش بیمار

قطره نیستاتین

کد محتوا: ۵۰۹

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

چنانچه یک نوبت مصرف دارو را فراموش نمودید
به محض یادآوری آن را مصرف نمایید
اگر زمان مصرف نوبت بعدی دارو فرا رسیده باشد
نوبت بعدی را در زمان معین خود مصرف نموده و
از مصرف دو برابر مقدار دارو خودداری کنید.
دارو را دقیقاً طبق تجویز پزشک استفاده کنید نه
کمتر و نه بیشتر .

تهیه کننده : مریم بهروزی "کارشناس پرستاری"
منبع: فارماکولوژی بالینی پرستاری ۲۰۲۰
مشاور علمی: دکتر مژگان مرتضوی "فوق تخصص نفرو لوژی"
طراحی و تدوین : محمود نصر اصفهانی "سوپر وایزر آموزش
سلامت"
بروزرسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹



در صورتی که محلول را برای درمان
عفونتهای دهانی استفاده می کنید مقدار
تجویز شده را نصف کرده و هر قسمت را در
یک سمت از دهانتان نگه دارید .
قبل از قورت دادن چند دقیقه (حداقل ۲
دقیقه) دارو را در دهانتان بچرخانید و غرغره
کنید و سپس قورت دهید.

نکته: استفاده از مقدار زیاد دارو ممکن است گاهی
سبب ایجاد درد در دستگاه گوارش و اسهال شود
که با قطع دارو بهبود می یابد.

چند نکته

حتی اگر احساس می کنید درمان شده اید
مصرف نیستاتین تجویز شده را بدون اطلاع
پزشک قطع نکنید.
سوسپانسیون آماده به مدت ۷ روز در یخچال
قابل نگهداری است.

