

در صورت بوجود آمدن جوش در صورت و بدن محل را با آب و صابون بشوئید.

جوش ها را دستکاری نکنید.

اگر تعداد جوش های صورت افزایش یافت یا

چرکی شد با نظر پزشک خود به متخصص

پوست مراجعه نمائید.

به دلیل تضعیف سیستم ایمنی در طول مصرف

این دارو از قرار گرفتن در مقابل افرادی که

بیماری عفونی واگیردار دارند بپرهیزید و در

موارد لزوم از ماسک استفاده نمائید.

دستهای خود را به خوبی بشوئید.

در صورت زخم گلو، سرفه، تب و پلاک سفید در دهان به پزشک

مراجعه نمائید.



مصرف سیگار و الکل را متوقف کنید.

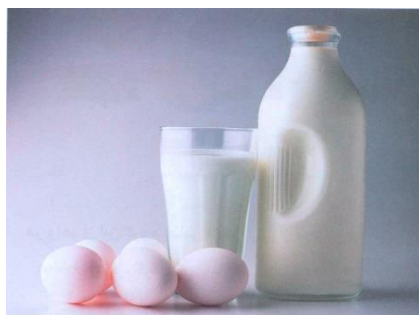
در صورت مشاهده مدفوع خونی، بروز استفراغ

خونی یا قهوه ای رنگ و درد مداوم معده به

پزشک خود اطلاع دهید.

برای جلوگیری از عارضه پوکی استخوان شیر و

لبنیات مصرف نمائید.



اقداماتی برای پیشگیری از عوارض پوستی

در ساعت هایی که نور خورشید تشعشعات

بیشتری دارد "بین ساعت ۱۰ صبح تا ۳ بعداز

ظهر" بیرون از منزل نباشید

در صورتیکه مجبور به بیرون آمدن از منزل

هستید از لباسهای محافظ مانند کلاه نقاب دار

،عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب استفاده نمائید.



قرص پردنیزولون (کورتون) به عنوان یک داروی تضعیف کننده سیستم ایمنی

مصرف میشود.

این دارو به راحتی یک الی دو ساعت بعد از خوردن از

مجرای گوارش جذب می شود و ۱ تا ۱/۵ روز تاثیر

آن باقی می ماند.

دارو به شکل قرص های ۵ و ۵۰ میلی گرمی موجود

می باشد .



شرایط نگهداری دارو

دارو را در دمای اتاق اما دور از نور و رطوبت نگه دارید

این دارو می تواند باعث تحریک معده شود برای

کاهش این عارضه دارو را به همراه غذا یا با شیر میل

کنید .





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

## قرص پردنیزولون "کورتون"

کد محتوا : ۵۰۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ از پر خوری و خوردن غذاهای چرب و شیرین تا حد امکان پرهیز کنید .

✚ هیچ گاه به ناگهان داروی پردنیزولون خود را قطع نکنید. قطع ناگهانی این دارو میتواند موجب بروز عوارض شدیدی شود.

✚ اگر در تماس نزدیک با بچه مبتلا به ابله مرغان یا سرخک بوده اید فوراً به پزشک خود اطلاع دهید تا اقدامات پیشگیرانه را انجام دهد.

تهیه کننده: مهتاب کمال "کارشناس پرستاری"

منبع: فارماکولوژی بالینی پرستاری ۲۰۲۰

مشاور علمی: خانم دکتر مژگان مرتضوی "فوق تخصص نفرولوژی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروزرسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹



## توصیه های مهم در هنگام مصرف دارو

✚ در صورتی که باردار هستید یا شیر میدهید باید قبل از شروع به مصرف پردنیزولون آن را به پزشک معالج اطلاع دهید.

✚ در هنگام مصرف پردنیزولون وقتی تحت استرس قرار میگیرید (مانند ابتلا به بیماری جدید، عفونت، عمل جراحی و یا ضربات شدید) نیاز بدن شما به آن بیشتر میشود. در این موارد باید مصرف پردنیزولون را به پزشک اطلاع دهید

✚ از کاهش یا افزایش یا قطع دارو به صورت خودسرانه پرهیز کنید .

✚ در صورتیکه یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به محض یادآوری دارو را مصرف کنید ولی هرگز مقدار آن را دو برابر نکنید .

✚ در زمان مصرف دارو باید مراقب افزایش وزن و افزایش قند خون باشید .

✚ روزانه ۲۰ دقیقه پیاده روی کنید

