

قرص سدیم والپروات

- ✓ سدیم والپروات یک داروی ضد تشنج است که اغلب همراه با داروهای دیگر در درمان انواع مختلف صرع استفاده می شود.
- ✓ این دارو جهت درمان سرخوشی در اختلالات خلقی و میگرنهم استفاده می شود.
- ✓ داروی سدیم والپروات به شکل قرص های ۲۰۰ و ۵۰۰ میلی گرمی، آمپول، شربت و کپسول استفاده می شود.



تداخلات دارویی سدیم والپروات

- مصرف همزمان با داروهای ضد تشنج دیگر، داروهای ضد مالاریا مثل کلروکین و فلوکین
- ضد افسردگی ها و ضد جنون ها و کلاستیرامین اثرات سدیم والپروات را کاهش می دهد.
- مصرف همزمان با داروهای نظیر کلروپرومازین، سایمتیدین، اریترومايسين، ديازپام، کلونازپام و ارفارین باعث افزایش اثر آن می شود.
- ریفامپین باعث کاهش اثر سدیم والپروات می شود.
- این دارو اثرات ضد انعقاد خون را افزایش می دهد.
- در بیمار یها ی فعال کبدیو سابقه فامیلیار ساییشید کبدی، عقبماندگیذه نی، بیمار یها یمتابولیکارثی، اختلالات تشنجشیدید فقط بانظر پزشکتج ویز میشود

برای خانم های باردار تجویز نمی شود زیرا ممکن است به جنین ضرر برساند. در خانم های شیرده هم این دارو در شیر نفوذ می کند ولی در حد طبیعی زیان آور نیست. ولی در هر دو مورد پزشک خود را مطلع کنید.

عوارض مصرف سدیم والپروات

- اختلالات گوارش مثل سوء هاضمه
- مواردی مانند تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست شایعترین عوارض این دارو هستند که با مصرف همراه با غذا و شروع دارو با مقدار کم این عوارض کاهش می یابد.
- افزایش وزن، ریزش موقتی مو، نامنظم شدن قاعدگی
- در موارد نادر سبب اختلال در عملکرد کبد می شود.
- کرامپ (درد های انقباضی) شکمی

توصیه های کلی

- رژیم غذایی کم کالری مانند میوه و سبزیجات را رعایت کنید.
- فعالیت ورزشی منظم و مداوم داشته باشد.
- از مصرف مواد کالری زا (مثل قندوچربی) خودداری کنید.
- ورزشهای بی خطر مثل پیاده روی در برنامه روزانه قرار دهید.



توصیه ها

- قبل از شروع درمان با این دارو از عدم وجود زمینه یا عوامل مستعد کننده خونریزی اطمینان حاصل نمایید.
- در صورت تصمیم به قطع دارو برای جلوگیری از عود بیماری، اینکار باید تدریجی و طی ۲-۱ هفته تحت نظر پزشک انجام شود. هیچ گاه دارو را خودسرانه قطع نکنید.
- از مصرف مشروبات الکلی بپرهیزید.
- بمنظور کاهش یبوست، مصرف مایعات و حجم رژیم غذایی را افزایش دهید و از سبزیجات بیشتر استفاده کنید. و برای کاهش عوارض گوارشی دارو را با غذا یا لیوانی پر از آب مصرف کنید.
- جهت کاهش اثرات خواب آوری دارو را قبل از خواب مصرف کنید.

از قطع ناگهانی این دارو بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.

- در صورت فراموش کردن یک دوز مصرف دارو اگر رژیم درمانی یکبار در روز باشد، به محض به یاد آوردن دارو را مصرف کنید و از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی باید خودداری کنید.
- در صورتیکه رژیم درمانی چند نوبت در روز باشد، اگر نزدیک به نوبت بعدی مقدار فراموش شده را به یاد آوردید آن را مصرف نکرده و همان مقدار مشخص شده ساعت بعدی را مصرف کنید.
- ساعت نوبت های بعدی را تغییر ندهید.
- دارو را دور از دسترس اطفال و در مکانی به دور از رطوبت و در دمای زیر ۳۰ درجه نگهداری کنید.



یا من اسمہ دواغ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

قرص سدیم والپرات

کد محتوا: ۵۲۲



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

سایر اسامی

والپروئیک اسید - دپاکین - دیوالپروئکس سدیم - اپیلیم - اپیوال - رهاکین



تهیه کننده: فاطمه رحمانی "کارشناس روانشناسی"

منبع: فارماکولوژی بالینی پرستاری ۲۰۲۰

مشاور علمی: دکتر فرشته شکیبایی "فوق تخصص روانپزشکی"

کودکان و نوجوانان"

تدوین و طراحی: مریم اقتداری "کارشناس آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹

هنگام رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند، احتیاط کنید.

برای جلوگیری از تحریکات موضعی در دهان قرص یا کپسول را درسته بلعید، محتویات کپسول را می توان در غذای نرم ریخت و بدون جویدن بلعید.

در بیماران مسن دارو با مقدار پایین تر تجویز و افزایش دوز با سرعت کمتری انجام می شود. دریافت مایعات و مواد غذایی، مصرف سبزیجات، خواب آلودگی و عوارض جانبی دیگر به صورت مرتب تحت نظر باشد.

در زمان مصرف والپرات سدیم از مصرف دیازپام و کلونازپام خودداری کنید

مراقبتها

آزمون عملکرد کبدی، شمارش پلاکتها، و زمان انعقاد خون در ابتدا و سپس هر ماه بخصوص در شش ماه اول درمان باید انجام شود

در صورت بروز لرزش دارو را قبل از خواب مصرف کنید و مصرف کافئین (چای، قهوه و شکلات و ...) را به حداقل ممکن برساند

از مصرف دارو با نوشابه های گازدار خودداری کنید، زیرا قرصها ممکن است قبل از بلعیده شدن تجزیه شده و موجب تحریک احساس و طعم نامطبوع شوند.