

✚ بازدم انجام دهید (نفس خود را خالی کنید) بازدم را از طریق توربوهاالر انجام ندهید .



✚ قسمت دهانی دستگاه را مطابق شکل در دهان خود قرار دهید
یک دم عمیق و محکم انجام دهید.



روش مصرف

✚ درپوش را بپجانده و بلند کنید .



✚ دستگاه را رو به بالا نگه دارید در حالی که پیچ رو به پائین قرار دارد .

✚ پیچ را تا جاییکه می توانید بچرخانید و سپس به محل اولیه اش برگردانید تا صدای کلیک شنیده شود .

✚ اکنون یک دوز دارو وارد قسمت دهانی شده و برای استفاده آماده است.



روش استفاده از اسپری های تنفسی

توربوهاالر - پالمیکورت

توربوهاالر یک وسیله استنشاقی چند بار مصرف است که توسط آن دارو بدون واسطه هیچ ماده افزودنی تجویز میشود هنگامیکه شما از طریق توربوهاالر نفس می کشید پودر به ریه ها وارد میشود در نتیجه تنفس عمیق و قوی از خلال دهانه توربوهاالر بسیار مهم میباشد .



شاخص دوز

✚ هنگامیکه علامت قرمز در دریچه شاخص دیده میشود حدوداً ۲۰ دوز از دارو باقی مانده است .

✚ وقتی که علامت قرمز به لبه پائین دریچه نزدیک شده است باید دستگاه دور انداخته شود .

✚ صدائی که هنگام تکان دادن دستگاه به گوش میرسد توسط دارو تولید نمیشود بلکه توسط ماده خشک کننده ایجاد شده است .





یامن اسمہ دوائی و ذکرہ شفاء
راهنمای بیمار

روش استفاده از اسپری توربوهاالر

"سیمیکورت-پالمیکورت"

کد محتوا: ۵۰۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

توجه

- هرگز از خلال دهانه بازدم انجام ندهید.
- همواره درپوش را پس از مصرف برجای خود قرار دهید.
- قسمت دهانی دستگاه را بیرون نکشید.
- از آنجائیکه میزان پودر توزیع شده بسیار کم است ممکن است پس از استنشاق مزه خاصی در دهان احساس نشود شما میتوانیداطمینان داشته باشید که در صورت پیروی از دستورالعمل مربوطه حتما دوز مورد نظر را دریافت کرده اید.
- فراموش نکنید که دهان خود را بعد از مصرف دارو بشوئید.
- دهانه را به آرامی بین دندانهایتان قرار دهید لبهای خود را ببندید و تنفس عمیق و قوی از طریق دهان انجام دهید.
- دهانه را نجوید و گاز نگیرید
- اگر توربوهاالر آسیب دیده است یا دهانه آن جدا شده است از توربوهاالر استفاده نکنید

نظافت

- توربوهاالر را نشوئید.
- هر هفته قسمت خارجی دهانه را به وسیله دستمال خشک تمیز نمایند برای نظافت دهانه اصلا از آب استفاده نکنید.

تهیه کننده: منیر اعظم نیک نظر "کارشناس پرستاری"
منبع: مرکز تحقیقات بیماریهای ریوی و سل.

www.mums.ac.ir/LTRC

مشاور علمی: دکتر فرزین قیائی "فوق تخصص ریه"
طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۳۹۹



- تا حد امکان نفس خود را نگهدارید
- اکنون می توانید یک بازدم داشته باشید
- مطابق دستوری که پزشک به شما داده است شما می توانید مراحل ۲ تا ۵ را تکرار کنید.



درپوش را دوباره روی آن قرار دهید.

