

## کشیدن مایع کمری

ال پی یا کشیدن مایع مغزی\_ نخاعی (آب کمر) به منظور بررسی مایع اطراف نخاع انجام می شود.

### چرا ال پی انجام میشود؟



✳ برای تشخیص انواع بیماریهای عصبی : عفونت پرده های

مغز(مننژیت)، التهاب مغز(انسفالیت)

✳ خونریزی های خاص مغزی

✳ تزریق برخی داروها به فضای دور مغز و نخاع

### انجام ال پی اقدامی بسیار ضروری و فوری است که

نباید به تاخیر انداخته شود.

چون ممکن است در آزمایش مایع مغزی نخاعی ، اختلال ایجاد شود ، هر دارو یا ویتامین یا رژیم غذایی خاص خود را به پزشک اطلاع دهید.

اگر سن بالای ۵۰ سال دارید یا دارو رقیق کننده خون استفاده می کنید یا خون رقیق دارید به انجام آزمایشات که حداکثر ۳۰ دقیقه قبل از ال پی انجام شده باشد نیاز دارید.



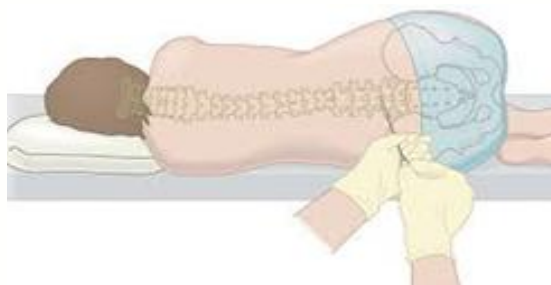
## کشیدن مایع مغزی نخاعی



وضعیت خوابیده

وضعیت نشسته

**نگران نباشید امکان ندارد سوزن وارد نخاع شما شود و آسیب برساند .**



بهتر است **بالش کوچکی** در زیر سرتان قرار دهید تا وضعیت

**افقی در نخاع** حفظ شود، بالش دیگری هم بین دو پا

قرار دهید تا از چرخیدن پای بالایی به سمت جلو پیشگیری شود.

**حین تزریق ماده بی حسی به داخل بدن کمی**

**درد مانند نیش زدن زنبور احساس خواهید کرد، که**

**بعد از چند ثانیه برطرف خواهد شد.**

**حتما قبل از ال پی ، اقدام به دفع ادرار و مدفوع**

**نمایید**



✳ ادامه مصرف داروها یا قطع آن را ، پزشک معلوم میکند.  
✳ ۴ ساعت قبل از انجام ال پی چیزی نخورید و نیاشامید.  
✳ آزمایشات را در روز انجام ال پی به همراه داشته باشید.  
✳ با یک همراه به بیمارستان مراجعه کنید.

### توصیه های قبل تست ال پی

✳ در صورت نیاز به استفاده دارو قبل از ال پی، با آب کم آن را میل کنید.

✳ لباس راحت و بدون زیپ برای انجام تست به تن داشته باشید.

✳ از به همراه داشتن طلا و جواهرات و تزئین آلات و کلیه وسایل قیمتی خودداری کنید.

✳ لیستی از دارو های مصرفی و دارویی که به آن حساسیت دارید به همراه داشته باشید و به پرستار مربوطه تحویل دهید.

✳ کارت بیمه و شماره تلفن خود را به بیمارستان تحویل دهید

✳ اگر آزمایش خون دارید ۲ ساعت و اگر ندارید نیم ساعت قبل از نوبت خود، برای ال پی به بیمارستان مراجعه کنید

**اگر حامله هستید یا فکر میکنید باشید حتما اطلاع**

**بدهید.**

### روش انجام کار

به شما گفته می شود به **پهلوی چپ تان دراز** بکشید و پانتان را در شکم جمع کنید ، یا **لب تخت بنشینید** و خود را خم کنید و یا به شکم **دراز** بکشید.

قسمت پائین کمرتان به مایع ضد عفونی آغشته میشود، ممکن است، کمی احساس سرما کنید.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



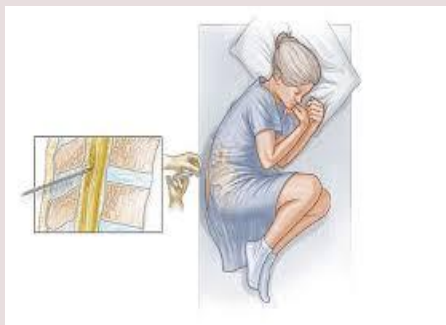
راهنمای بیمار

کشیدن

مایع مغزی نخاعی

(ال پی)

کد محتوا: ۱۶۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

ممکن است بعد از ال پی دچار سردرد خفیف شوید ، خوردن مایعات زیاد از این امر جلوگیری میکند و می توانید یک ضد درد مثل استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید.

✱ تا ۲۴ ساعت ورزش و حتی فعالیت ملایم نداشته باشید.

بهبتر است تا دوازده ساعت بصورت خوابیده به پشت، استراحت کنید .

**چه زمانی به پزشک اطلاع دهید**

- ✱ در صورت درد شدید
- ✱ تهوع و استفراغ
- ✱ درجه حرارت بالای ۳۸/۵ درجه سانتیگراد
- ✱ کرخی یا بی حسی و سوزش در پاها
- ✱ افزایش درد در ناحیه پشت
- ✱ اگر پزشکتان در دسترس نیست به نزدیک ترین اورژانس مراجعه کنید.

تهیه کننده : طیبہ شفیع "دانشجوی کارشناسی پرستاری"  
مشاور علمی : خانم دکتر مریم اله بخشیان "دکترای پرستاری"  
طراحی و تدوین : محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونرسودارث ۲۰۱۸  
بروزرسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) خرداد ۱۳۹۹

از هر گونه حرکت ناگهانی در طی عمل پرهیز کنید.

اجرای موفقیت آمیز ال پی نیازمند آرامش است، آرام باشید و به طور طبیعی نفس بکشید.

برای محل سوراخ شده از یک پانسمان کوچک استفاده میگردد.

**عوارض ال پی**

✱ سردرد

✱ مشکلات دفعی زود گذر

✱ افزایش خفیف درجه حرارت بدن

✱ درد کمر و پشت در محل ورود سوزن

**ملاحظات بعد از ال پی در بیمارستان**

✱ یکساعت به پشت بخوابید و سر ، هم سطح بقیه بدن باشد.

✱ بار اولی که به توالت می روید برای ایمنی بیشتر یک نفر به شما کمک کند و ۱ ساعت بعد از ال پی و قبل از ترک تخت برای اولین بار یک پرستار علائم حیاتی شما ( فشار خون، نبض، تنفس) را اندازه بگیرد.

**ملاحظات بعد از ال پی در منزل**

در اتومبیل هنگام انتقال به منزل دراز بکشید و در خانه یکساعت حداقل ، در حالی که سر هم سطح بقیه بدن است ، دراز بکشید.