

حمله انقباضی گذرا

سکته مغزی و حمله انقباضی گذرا (تی-آی-ای) زمانی اتفاق می افتد که بخش هایی از مغز اکسیژن کافی و مواد غذایی دریافت نکنند. بسیاری از افرادی که دچار سکته یا حمله ایسکمی گذرا می شوند، در یکی از رگ های خونی آنها درمغز، انسدادی ایجاد می شود و این حالت سبب قطع خون رسانی به بخش هایی از مغز می شود، این بسته شدن معمولاً به دلیل تشکیل لخته خونی است.

وقتی بیش از دو ساعت خون به مغز نرسد، بخش هایی از مغز از بین می روند. اگر خون به مدت کوتاه تری به مغز نرسد، نشانه های سکته شامل ضعف، کرختی یا اختلال در صحبت کردن ایجاد می شود اما بعد از چند ساعت از بین می رود. این حالت به نام حمله ایسکمی گذرا (تی-آی-ای) خوانده می شود.

حمله شامل گروهی از نشانه هاست که کوتاه مدت بوده و به علت قطع موقتی جریان خون در قسمتی از مغز روی میدهد این علائم شاید از چند دقیقه تا چند ساعت دوام داشته باشد، اما معمولاً در عرض ۲۴ ساعت برطرف می شوند. بعداز حمله ، بیمار شواهدی از باقی ماندن آسیب مغز یا اعصاب را نشان نمی دهد.بیماران دچار تی-آی-ای،ممکن است دچار سکته مغزی می شوند.

علل حمله انقباضی گذرا

وجود یک لخته خونی کوچک که در شریان های کوچک مغز گیر می افتد، و و جریان خون متوقف شده و اکسیژن به مغز نمی رسد .

اشکالات انعقادی خون

خونریزیهای کوچک در مغز

اختلالات خونی از قبیل افزایش قابل توجه سلولهای خونی ،

کم خونی داسی شکل

اختلال در تنظیم فشارخون

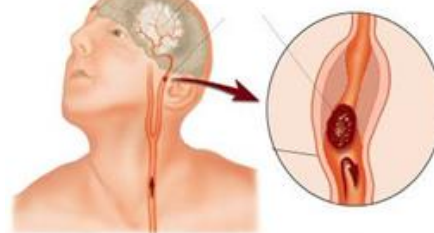
شایع ترین علت تی-آی-ای، بیماری شریان کاروتید است.سایر علل می توانند یک آمبولی کوچک، کاهش برون ده قلبی،کاهش فشار خون،مصرف بیش از حد داروهای ضد فشار خون، یا اسپاسم عروق مغز باشند.

علت تشکیل لخته خون در عروق

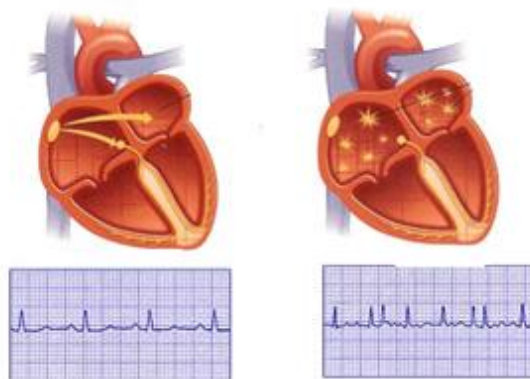
لخته خون به دنبال چسبیدن پلاکتها به پلاک عروقی تشکیل میشوند .

عروق رگ گردن یک مکان شایع برای تشکیل لخته خونی میباشد .

لخته خون



لخته خون به دنبال یک عارضه قلبی ایجاد میشود .



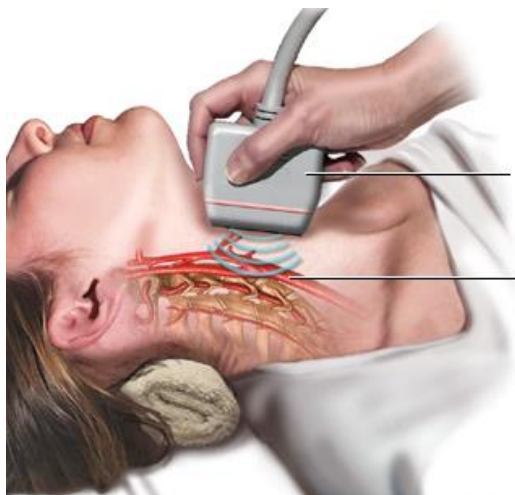
تشخیص

اسکن مغز

اسکن اولتراسوند عروق کاروتید گردنی (باریک

شدن شدیدعروق گردنی که در این تست

مشخص میشود .



الکتروکاردیوگرافی (نوار قلبی) برای بررسی ریتم

غیر طبیعی قلبی از قبیل فیبریلاسیون دهلیزی

تستهای مختلف خونی

درمان

دارودرمانی برای کاهش خطر تشکیل لخته خونی

کاهش عوامل خطر ساز در بیمار

جراحی



یامن اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

حمله انقباضی

گذرا مغزی

TIA

(تی-آی-ای)

کد محتوا: ۳۹۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- + کاهش غذاهای چرب از قبیل پنیر و شیر پر چرب ، گوشت های چرب ، غذاهای سرخ شده و کره ، استفاده از مواد با چربی پائین یا چربی غیر اشباع
- + در هفته ۲ تا ۳ نوبت انواع ماهی استفاده کنید .
- + استفاده از گوشت بدون چربی یا گوشت پرندگان مثل مرغ
- + اگر غذای سرخ کردنی استفاده می کنید از روغن گیاهی مثل آفتاب گردان یا زیتون یا هسته انگور استفاده کنید
- + محدود کردن غذاهای پر نمک
- + اگر شما دیابت دارید استفاده داروها برای حفظ سطح قند خون در حد نرمال ضروری است .

جراحی

در صورتی که شما تنگی شدید شریان کاروتید دارید عمل جراحی بهترین راه درمان خواهد بود ، جراحی موفق میزان سکنه های آتی را تا حد ۵۰٪ کاهش میدهد .

حمله انقباضی گذرا و رانندگی

اگر شما حمله انقباضی گذرا داشته اید باید مدتی از رانندگی کردن پرهیز کنید

تهیه کننده :خانم طالب "کارشناس پرستاری "

منبع: درسنامه داخلی جراحی پرستاری برونر سوارث ۲۰۱۸

مشاور علمی: دکتر مهری سالاری "متخصص داخلی اعصاب "

طراحی و تدوین : محمودنصراصفهانى "سوپروایزراآموزش

سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س)شهریور ۱۳۹۹

دارودرمانی شامل

- ✓ دارودرمانی خطر تشکیل لخته خونی را کاهش میدهد .
- ✓ **داروهای ضد پلاکت :** پلاکت ها سلولهای ریزی در خون هستند که در تشکیل لخته خون کمک می کنند معمولا متعاقب حمله داروهای ضد پلاکت تجویز میشوند این داروها ، چسبندگی پلاکت ها را کاهش می دهند ، آسپیرین با دوز پائین از داروهای مورد استفاده از این دسته هستند از سایر داروها ضد پلاکت میتوان کلوییدوگرل و دیپیریدامول را نام برد .
- ✓ **وارفارین :** هنگامی استفاده میشود که بیمار سابقه حمله با منشا لخته خونی از قلب داشته باشند .

*کاهش عوامل خطر ساز

- + سیگار کشیدن
- + فشار خون بالا ، فشار خون شما باید حتما حداقل سالی یکبار کنترل شود
- + کاهش وزن
- + کلسترول بالا (چربی خون)
- + عدم فعالیت ، باید فعالیت بدنی متوسط حداقل به مدت ۳۰ دقیقه در بیشتر روزهای هفته را هدف قرار دهید .
- + رژیم غذایی ، شما باید از غذاهای سالم استفاده کنید .

غذاهای سالم عبارتند از :

- + استفاده از حداقل ۵ وعده میوه و سبزیجات در طول روز
- + وعده های غذایی بایدغذای نشاسته ای (از قبیل غلات ، نان گندم کامل ، سیب زمینی ، برنج و ماکارونی) به همراه میوه و سبزیجات باشد .