

آلزایمر (زوال عقل):

نوعی بیماری تحلیل برنده و تدریجی مغز می باشد که باعث از بین رفتن حافظه، قدرت استدلال، قضاوت و گفتار می شود،

تغییرات ممکن است سریع یا به آهستگی صورت پذیرد و پس از ۶۵ سالگی بروز می کند،

آلزایمر



علت بروز آلزایمر:

مجرد زندگی کردن
مصرف الکل

سن، استعداد فAMILI
وژنتیکی، چربی
خون بالا

سطح تحصیلات پایین

ضربه های مغزی مکرر

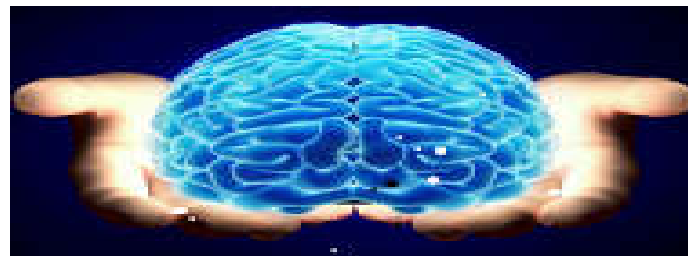
کمبود هورمون استروژن

افت قند خون مکرر

علائم:

اختلال حافظه نزدیک، فراموشی، بی قراری، تشدید افسردگی، وسواس، اختلال در خواب، اختلال در رفتار و گفتار و نوشتن

بی تحرکی و بی اختیاری ادرار و مدفوع



تشخیص بیماری :

آزمونهای روانی و مغزی

ام آر ای و سی تی اسکن مغز

نوار مغز

درمان:

۱- درمان دارویی
۲- درمانهای مکمل
گیاهی

۳- رفتار درمانی

بیمار آلزایمری به علت از دست دادن هوش قضاوت و آگاهی در معرض خطر و آسیب بدنی هستند



یا من اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

آلزایمر



کد محتوا: ۶۵۱

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

مراقبت از بیمار

ایجاد محیط امن در منزل

و چینش وسایل، حذف

وسایل دکوری، برداشتن

وسایل نوک تیز و لبه

دارو و وسایل خطرناک مثل

وسایل برقی و گفتار

درمانی



خارج کردن پیچ های اجاق
گاز، استفاده از ترمز فرس هابرای
جلوگیری از سر خوردن، حمایت
بیمار در حمام

احتیاط

تهیه و تدوین: مریم طهماسبی کارشناس آموزش سلامت
تیرماه ۱۴۰۰

مشاور علمی: آقای دکتر مسعود اعتمادی فر
متخصص داخلی اعصاب

منابع: بیماریهای مغز و اعصاب و عضلات نویسنده دکتر
اکبر سلطان زاده سال چاپ ۱۳۹۶

سالمندی و مراقبت از سالمندان نویسنده دکتر محمد علی
حیدری گرجی، کاوه جعفری، دکتر اسماعیلی سال
چاپ ۱۳۹۴

راه های پیشگیری آلزایمر:

۱- انجام دادن فعالیتهای منظم
ورزشی

۲- دوری از استرس و هیجانات
کاذب و کنترل فشارخون

۳- رژیم غذایی مناسب: رژیم کم
چربی و ویتامینهای مختلف



۴- کنترل قند خون



۵- مطالعه زیاد



۶- عدم استعمال

دخانیات



۷- حفظ وزن مناسب