



درمان

انسولین

تغییر در زمان ونحوه غذا خوردن

داروهای خوراکی مثل متو کلو پرامید

یا آنتی بیوتیک هایی مثل اریترومایسین

درمانهای ویژه دیگر



نکات توصیه ای

- اختلال گوارشی هم در دیابت نوع یک وهم نوع دو ایجاد می شود
- در صورتی که اسهال بیش از ۲ هفته طول بکشد به پزشک مراجعه و لازم است آنتی بیوتیک مصرف کنید .
- برای جلوگیری از یبوست میوه وسبزیجات حاوی فیبر ومایعات مصرف کنید.
- توجه داشته باشید که ممکن است پزشک زمان تزریق انسولین را با زمان تخلیه معده تان هماهنگ سازد بنابراین طبق نظر پزشک اقدام به مصرف داروهای خود نمایید.
- بدون نظر پزشک داروهای خود را قطع نکنید .
- مکرراً سطح قند خون را بعد از خوردن غذا اندازه گیری کنید و به پزشک معالج خود اطلاع دهید.



علائم و نشانه‌های تاخیر در تخلیه معده

(گاستروپارزی)



- سوزش سردل
- تهوع واستفراغ مواد غذایی هضم نشده
- احساس پری زودرس هنگام غذا خوردن
- کاهش وزن
- نفخ شکم
- سطوح قند خون نامنظم
- بی‌اشتهایی
- احساس برگشت غذا از معده به مری به داخل(رفلکس معده به مری)

احساس انقباض و گرفتگی عضلات دیواره معده

این اختلال گوارشی می تواند کنترل قند خون را با مشکل مواجه سازد. غذایی که در سرانجام با تاخیر زیاد از معده وارد روده کوچک می شود و جذب می گردد، سبب می شود سطوح قند خون افزایش یابد و یا در بیماران تحت درمان با انسولین باعث افت قند خون شود. با وجود این نوع اختلال گوارشی نمی توان به درستی پیش بینی کرد که چه وقت معده از غذا خالی می شود و همین امر موجب می گردد که سطح قند خون نوسان پیدا کند و کنترل آن مشکل شود



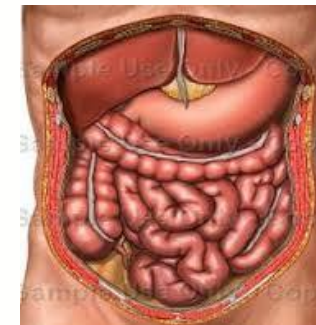
تشخیصی

- عکس باریوم
- اسکن تخلیه معده با رادیوایزوتوپ
- آندوسکوپی قسمت فوقانی
- اولتراسوند(سونوگرافی)

آیا دیابت بر سیستم گوارش نیز اثر می گذارد؟

اگر قند خون به مدت طولانی بالا باشد تغییرات شیمیایی در رشته های عصبی معده وروده ایجاد شده وعروق تغذیه کننده این رشته ها دچار آسیب می شوند در نتیجه کار رشته های عصبی معده وروده مختل ویا به کلی متوقف می شود .ودر نتیجه منجر به یبوست ناشی ازدیابت می شود .

در واقع اعصاب معده (عصب واگ) که در حرکت غذا در لوله گوارش نقش دارد آسیب می بیند و ماهیچه های معده و روده کوچک، به طور طبیعی کار نمی کنند لذا حرکت غذا در لوله گوارش کند می شود یا کاملاً متوقف می گردد و منجر می شود که بیمار را با دوره هایی از اسهال یا یبوست مواجه شود.و یا کندی حرکت روده باعث یبوست ورشد بیش از حد باکتری های روده می شود. تجمع باکتری ها در روده به بروز اسهال منجر می شود که این عوامل منجر به دوره هایی از یبوست واسهال می شود.



بالابودن قند خون منجر به اختلال در سیستم گواش می شود





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

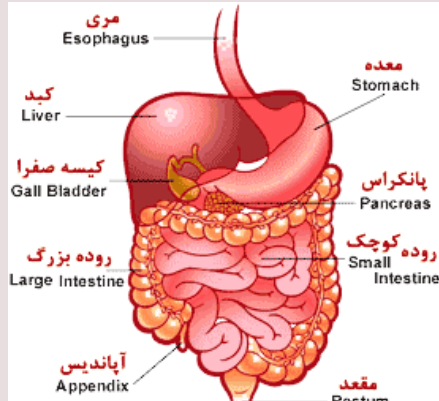


راهنمای بیمار

دیابت و گوارش

دهان و دندان

کد محتوا: ۲۱۷



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۲۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

خود مراقبتی دهان و دندان

دیابت مقاومت بدن نسبت به عفونتها را کاهش می دهد و روند بهبودی را کند می کند از طرفی عفونتهای لثه می تواند باعث افزایش قند خون شود (بالا بودن قند خون نیز باعث عفونتهای لثه می شود).

سیگار کشیدن بیماری را وخیم تر می کند .

علائم عفونت لثه

التهاب، قرمزی و خون ریزی از لثه و سیگار کشیدن که وضعیت را بدتر می کند .

کشیده شدن لثه ها به طرف پایین، لق شدن دندان ، بوی بد دهان و بد قرار گرفتن دندان مصنوعی در دهان نیز باعث آسیب به بافت لثه می شود .

قند خون خود را در حد طبیعی نگهدارید

- ⊙ از مسواک نرم استفاده کنید.
- ⊙ هر روز نخ دندان بزنید
- ⊙ نحوه صحیح نخ و مسواک زدن را یاد بگیرید
- ⊙ بطور مرتب دهانتان را از نظر قرمزی، زخم و خونریزی کنترل کنید
- ⊙ سالی دوبار به دندان پزشک مراجعه کنید .
- ⊙ ممکن است حین عمل دندان پزشک دچار افت قند شوید بنابراین باخود میان وعده همراه داشته باشید واز پزشک در مورد مراقبت بعد از دندانپزشکی برای جلوگیری از افت قند راهنمایی بگیرید .

تهیه و تدوین: مریم اقتداری "کارشناس آموزش سلامت"
مشاور علمی: خانم دکتر کریمی فر فوق تخصص غدد بزرگسالان
منبع: مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم
دفتر آموزش همگانی الزهرا(س)
بروز رسانی فروردین ۱۳۹۹

ممکن است پزشک تغذیه به شما توصیه کند که هرروز چند وعده مایعات مغذی مصرف کنید تا اختلال گوارشی برطرف شود .

از مصرف زیاد چربی و سبزیجات خام خوداری کنید زیرا هضم این مواد به کندی صورت می گیرد

هدف از درمان، کنترل قند خون واز بین

بردن علائم بیماری است

مصرف مایعات بدون قند را افزایش دهید
افرادی که کنترل ضعیفی روی قند خون خود دارند بیشتر دچار مشکل می شوند .

اگر در بررسی ها مشخص شد که فرد اختلال در عملکرد رشته های عصبی دارد، چون رشته های عصبی قلب هم مستعد درگیری می باشد، حتما باید طبق نظر متخصص قلب بررسی کامل شود

انجام حرکات ورزشی به حرکت مواد در روده ها کمک می کند .

بهتر است به جای ۳ وعده غذایی بزرگ وعده غذایی کوچک مصرف کنید.

تاخیر تخلیه معده، می تواند تنظیم قند

خون را با مشکل مواجه سازد

این اختلالات گوارش معمولا پس از گذشت چند سال از بروز دیابت و غالبا ناشی از کنترل نامناسب قند خون است .

