

برنامه مراجعه دوره ای بیمار، به پزشک متخصص دیابت

شما در طول سال حد اقل هر سه ماه یکبار باید برای مراقبت های دیابت پزشک متخصص دیابت ویزیت شوید

در هر ویزیت توسط پزشک معالج باید جواب آزمایشات اخیر شما بررسی شود

در هر ویزیت توسط پزشک معالج باید فشار خون شما اندازه گیری شود

توسط پزشک معالج باید حداقل سالانه یک بار معاینه پا انجام شود

" لطفا جوراب خود را خارج کنید پاهای خود را بشوید تا دقیقا معاینه پا توسط پزشک انجام شود"

در هر ویزیت توسط پزشک معالج باید ارزیابی عوامل خطر ایجاد حملات قلبی یا سکته مغزی انجام شود

در هر ویزیت توسط پزشک معالج و کارشناس تغذیه و روانشناس باید

" مصاحبه در رابطه با ورزش، انتخاب های غذایی، ترک سیگار ، خلق و خو

و عملکرد جنسی انجام گیرد"

آمادگی های افراد مبتلا به دیابت قبل از مراجعه به پزشک متخصص دیابت

❖ در هر ویزیت موارد زیر رعایت شود

به همراه داشتن جواب آزمایشات درخواست شده در ویزیت های دوره ای

به همراه داشتن جدول جواب آزمایشات قند خون که خودتان توسط دستگاه

کنترل قند در منزل انجام داده اید

به همراه داشتن لیست یا یک ورق از کلیه داروهای مصرفی خود

همه ی سوالهای خود در مورد دیابت را بر روی کاغذ بنویسید

همه ی سؤالات غیر اورژانسی و غیر مرتبط با دیابت خود را یادداشت کنید . برای

اینکه مطمئن شوید چیزی از خاطر نرفته باشد .

❖ راهنمای پیگیری کنترل دیابت برای افراد مبتلا به دیابت

هر سه ماه یکبار

بررسی وضعیت تغذیه، فعالیت بدنی، ترک مصرف انواع دخانیات (سیگار، قلیان و انواع مخدر)

جناب آقای/سرکار خانم:.....

شما مبتلا به دیابت هستید.

برای کنترل دیابت نیاز به آموزش در مورد نحوه صحیح تغذیه /مصرف صحیح دارو و تزریق انسولین /پیگیری درمان و..... دارید. روزهای غیر تعطیل هفته راس ساعت ۱۰ صبح برای آموزش به دفتر آموزش سلامت مراجعه نمایید آدرس طبقه همکف سالن شماره ۱

تلفن تماس برای پاسخ به سوالات شما: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

اندازه گیری وزن و دور کمر

کنترل فشار خون

بررسی نتایج اندازه گیری روزانه قند خون

ارزیابی وضعیت پاها

ارزیابی داروها و در صورت لزوم تغییر آنها

هر ۶ ماه یکبار

اندازه گیری قند خون سه ماهه (هموگلوبین ای ون سی)

ویزیت توسط چشم پزشک

هر ۱۲ ماه یکبار

شما باید هر ۱۲ ماه یکبار توسط متخصص مغز و اعصاب، تغذیه و غدد ویزیت شوید

به روز کردن و بررسی و ارائه آموزشهای مورد نیاز در جلسات آموزشی پرستار آموزش

دیابت

مشاوره تخصصی پا

اندازه گیری کراتینین و پروتئین ادرار ۲۴ ساعته

اندازه گیری چربی خون

تزریق واکسن آنفولانزا سالانه، واکسن پنوموواکس ۲۳ هر ۵ سال یکبار با نظر پزشک

معالجه برای پیشگیری از آنفولانزا و ذات الریه