جدول اندازه گیری قند خون در شبانه روز کد۲۱۲

ردیف	تاریخ/روز	قندخون ناشتا	۲ساعت بعدصبحانه	قند خون قبل از ناهار	۲ساعت بعد از ناهار	قبل از شام	قند خون دوساعت بعد از شام(موقع خواب)	قند خون ساعت ۳ صبح	وضعیت روزانه(مهمانی، استرس ،کسالت ،غذا،ورزش)
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									
۱۴									
۱۵									
۱۶									
۱۷									
۱۸									

جدول اندازه گیری قند خون در شبانه روز کد۲۱۲

ردیف	تاریخ/روز	قندخون ناشتا	۲ساعت بعدصبحانه	قند خون قبل از ناهار	۲ساعت بعد از ناهار	قبل از شام	قند خون دوساعت بعد از شام(موقع خواب)	قند خون ساعت ۳ صبح	وضعیت روزانه(مهمانی، استرس ،کسالت ،غذا،ورزش)
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									
۱۴									
۱۵									
۱۶									
۱۷									
۱۸									