

دیالیز صفاقی چیست؟

دیالیز صفاقی یکی از شیوه‌های درمان جایگزینی کلیه است که برای تصفیه خون بیماران دچار نارسایی کلیه استفاده می‌شود.

تقریباً از دو دهه پیش دیالیز صفاقی به دلیل سهولت انجام دیالیز در منزل رواج زیادی یافته است.

طی فرایند دیالیز صفاقی مواد و سموم (شامل اوره، کراتینین، پتاسیم و...) دفع نشده بدن از طریق صفاق به محلول دیالیزی که درون صفاق ریخته می‌شود فرستاده می‌شود.

پس از گذشت چند ساعت از این محلول، تبدیل به ادرار شده و از طریق کاتتر به داخل کیسه ادراری تخلیه می‌گردد.

عمل جراحی قراردادن کاتتر دیالیز در

صفاق چیست؟

برای انجام دیالیز صفاقی نیاز به یک راه دسترسی بدرون صفاق وجود دارد که از طریق آئین کتتر مایع دیالیز به بدن وارد و ادرار از طریق آن خارج می‌گردد. کاتتر طی عمل جراحی درون صفاق کار گذاشته می‌شود و نیاز به مراقبت‌های خاصی دارد که در اینجا آشنا می‌شوید. قبل و بعد از گذاشتن کتتر بداخل صفاق نیاز به مراقبت‌های زیر می‌باشد.

آمادگی قبل از عمل جراحی کتتر دیالیز

صفاقی چیست؟

۱- شب قبل از عمل **شام ساده** بخورید.

۲- در صورت **یبوست** با مصرف **ملین** سعی کنید که دفع مدفوع داشته باشید و روده‌ها تخلیه شود.

۳- قبل از عمل به **حمام** رفته و کاملاً بدن خود را بشویید.

۴- **موهای زیر شکم** را از زیر جناغ سینه تا ناحیه شرمگاهی را بزدایید.

توصیه می‌شود اینکار صبح روز عمل و با مواد موبر انجام گردد.

۵- اگر داروهایی مانند **انسولین، آسپرین، وارفارین و یا داروهای کنترل کننده فشارخون** مصرف می‌کنید حتماً قبل از عمل به پزشک خود اطلاع دهید.

۶- **نوار قلب، گرافی سینه، آزمایش جدید، اکو و یا هر گونه مدارک و آزمایشات پزشکی** خود را همراه بیاورید.



مراحل دیالیز صفاقی

۷- صبح روز عمل **ناشتا** باشید، این مورد بسیار مهم می‌باشد.

۸- قبل از رفتن به اتاق عمل **نیزبه دستشویی** رفته و مثانه خود را تخلیه نمایید.

۹- در صورت داشتن هرگونه **سابقه حساسیت دارویی و یا هر نوع آلرژی** مراتب را به پزشک یا پرستار دیالیز صفاقی اطلاع دهید.

۱۰- در صورت **مصرف دارو**، نمونه آن را به تیم مراقبت نشان دهید تا جهت تنظیم میزان مصرف داروهایتان با پزشک معالج مشاوره انجام شود.

۱۱- در صورت وجود **سرفه، تب، سرماخوردگی و گلودرد** قبل از عمل به پزشکتان اطلاع دهید

۱۲- طبق دستور پزشک، تا صبح روز بعد از عمل **ناشتا** بمانید.

۱۳- به پانسمان شکم دست نزنید.





یا من اسم دواء و ذکره شفاء



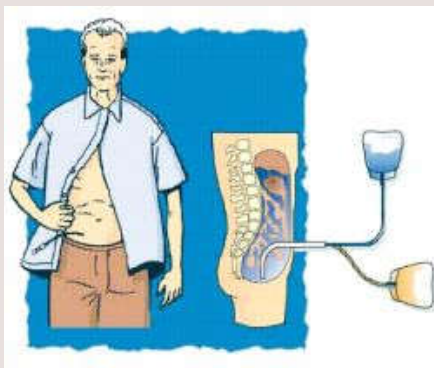
راهنمای بیمار

مراقبت های قبل و بعد

از عمل کاتتر گذاری

جهت دیالیز صفاقی

کد محتوا: ۳۰۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

۸- طبق دستور پزشک، تا بهبودی کامل محل بخیه ها (که حدود ۷ روز بعد از عمل طول می کشد) از باز کردن پانسمان خودداری نمایید.

۹- همراه با آموزش های ارائه شده توسط پرستار بخش دیالیز صفاقی، از فردای روز عمل می توانید تمرین دیالیز صفاقی را انجام دهید و برای اجرای دیالیز در منزل آماده شوید.

۱۰- به خاطر داشته باشید که در صورت بروز هر گونه مشکل (درد، تب، خروج ترشحات چرکی از محل عمل و ...) با بخش دیالیز صفاقی تماس بگیرید یا در صورت لزوم به بخش دیالیز صفاقی مراجعه نمایید.

تلفن پاسخگویی به سوالات: ۳۷۹۲۳۰۱۵

تهیه کننده: شیرین کریمی "سرپرستار بخش دیالیز صفاقی"

مشاور علمی: دکتر مژگان مرتضوی "فوق تخصص نفرولوژی"

طرح: پروانه خراسانی "عضو هیات علمی دانشگاه علوم

پزشکی اصفهان دانشکده پرستاری مامایی"

تدوین: محمودنصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت ۱۳۹۲"

بروزرسانی معصومه قانع "سوپر وایزر آموزش سلامت، مربی

دیالیز" ناهید شاهقلیان "عضو هیات علمی دانشگاه علوم

پزشکی اصفهان دانشکده پرستاری مامایی"

منبع: ۲۰۱۲ Hand book Dialysis

پرستار و دیالیز ۲۰۱۳ بروز رسانی مرداد ۱۳۹۹

مراقبت های بعد از عمل قرار دادن

کاتتر دیالیز در صفاقی چیست؟

۱- توجه داشته باشید که باید در تخت آرام استراحت نمایید.

۲- در صورت نیاز به دستشویی از لگن یا ظرف ادرار استفاده نموده و از تخت پایین نیایید.

حالات ممنوع



۳- از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار داخل شکم می شود مانند عطسه، سرفه، خندیدن، زور زدن و هرکاری که با فشار زیاد همراه باشد خودداری نمایید.

فعالیت های ممنوع پس از قرار دادن لوله دیالیز صفاقی در شکم



۴- از جمع کردن پاها به داخل شکم (مانند خوابیدن کودکان) و چمباتمه زدن یا خوابیدن بر روی شکم اجتناب کنید.

۵- وجود درد، تهوع یا استفراغ را به پرستار خود اطلاع دهید.