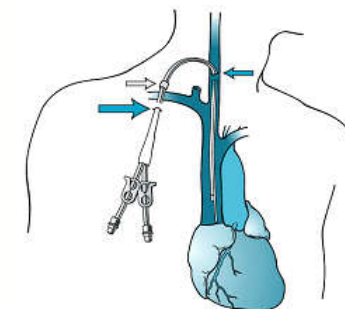


## کاتر دائم چیست؟

کاتر دائم که به آن «پرم کت» هم، اطلاق می گردد یکی از راههای دسترسی به عروق جهت انجام همودیالیز (دیالیز خونی برای تصفیه خون) است.



شکل ظاهری کاتر دائمی لوله ای Yمانند (دوشاخه) به شکل بالا است که در سیاهرگ گردن (ورید ژوگولار) یا در موارد نادر در رگ کنار کشاله ران (ورید فمورال) و یا در ورید زیر استخوان ترقوه (ورید ساب کلاوین) قرار داده می شود.



محل ورود کاتر زیر پوست، ناحیه تونل ماندنی ایجاد می کند که به صورت نوار برجسته ای در زیر پوست گردن شما لمس می شود.

## نکات مراقبتی هنگام تعویض پانسمان چیست؟

- ❖ پانسمان کاتر بایستی پس از هر جلسه دیالیز و محل خروج کتر تعویض شود و از نظر علایم عفونت کنترل گردد.
- ❖ پانسمان کاتر فقط باید توسط پرسنل آموزش دیده تعویض گردد.
- ❖ موقع تعویض پانسمان باید ماسک بزنند.
- ❖ برای ضد عفونی کردن و تعویض پانسمان کاتر، از سرم نرمال سالین استفاده شود.
- ❖ هنگام پانسمان محل خروج کاتر از پوست، پماد موپروسین گذاشته و با یک گاز خشک پوشانده شود.
- ❖ از گاز های کوچک و چسب های محکم برای ثابت کردن کاتر استفاده کنید.



## چه مدتی کاتر نیاز به پانسمان دارد؟

ترمیم کاتر حداقل ۱۵ روز و برای بیمارانی که دیابت دارند معمولاً ۳۰ روز طول می کشد که در این مدت محل خروج کاتر از پوست نیاز به پانسمان دارد..

## علائم عفونت محل کاتر چیست؟

- ❖ ضعف عمومی و بی حالی
- ❖ درد محل خروج کاتر از پوست
- ❖ ورم و حساسیت محل کاتر
- ❖ قرمزی و ترشح موضعی از محل خروج کاتر

## سایر نکات مراقبتی در کاتر دائم چیست؟

- ❖ در حفظ پانسمان کاتر کوشا باشید و از ریختن غذا یا خیس شدن آن جلوگیری کنید.
- ❖ کاتر را دستکاری نکنید.
- ❖ از کشیده شدن کاتر به بیرون یا وارد کردن آن به داخل خوداری نمایید.
- ❖ دقت کنید هنگام تعویض لباس کاتر کشیده نشود.
- ❖ در زمان اتصال و یا قطع از دستگاه دیالیز ماسک بزنید.
- ❖ به دلیل خطر بروز عفونت، و خونریزی و خراب شدن کتر بین جلسات دیالیز اجازه ندهید از کتر خونگیری شود یا برای تزریق خون و سرم از کتر شما استفاده شود



یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء

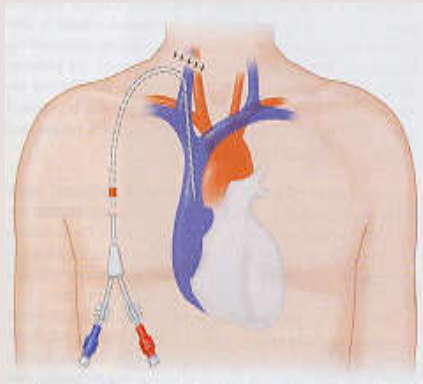


## راهنمای بیمار

## مراقبت از کاتتر دائم

(پرم کت)

کد محتوا: ۳۰۱



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

### اگر درپوشهای کاتتر باز شد یا افتاد چه باید کرد؟

✚ بیمار و خانواده باید بدانند که اگر درپوشهای کاتتر باز شد و یا افتاد، مجدداً نباید آن را استفاده کنند، بلکه بایستی از درپوشهای استریل استفاده کنید.

### تا چه زمانی کاتتر می تواند در بدن باقی بماند و برای دیالیز کار آیی داشته باشد؟

✚ در صورت مراقبت صحیح و خون دهی مناسب برای انجام همودیالیز، بسته به نوع کاتتر تقریباً تا ۲ سال قابلیت استفاده دارد.

تهیه کننده: معصومه قانع "مربی کشوری دیالیز و سوپر وایزر آموزش سلامت"

طرح: پروانه خراسانی "عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان دانشکده پرستاری مامایی"

تدوین: محموندنصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"  
۱۳۹۲

بروزرسانی معصومه قانع "سوپر وایزر آموزش سلامت"،  
مربی دیالیز "خرداد ۱۳۹۹"

منبع: ۲۰۱۲ Hand book Dialysis

پرستار و دیالیز ۲۰۱۳



### پاسخ به سوالات رایج شما:

#### آیا با این کاتتر می توانم به حمام بروم؟

❖ تا زمان ترمیم محل خروجی کاتتر می توانید دوش بگیرید ولی بلافاصله پس از خروج از حمام ناحیه خروج کاتتر از پوست باید به شکل استریل پانسمان گردد.

❖ ولی معمولاً ۱۵ روز بعد از عمل و نیازی به پانسمان بعد از حمام ندارید ولی باید از غوطه وری کاتتر در آب (مثل استخر رفتن، شنا کردن و خوابیدن در وان) خودداری کنید.

#### بخیه های کاتتر چه زمانی باید کشیده شود؟

❖ بخیه های روی گردن، یک الی دو هفته بعد کشیده می شود.

❖ بخیه های روی سینه زیر یک ماه کشیده نمی شود، بنابراین در صورت باز شدن نیاز به بخیه مجدد دارد.

