

آشنایی با امیکرون (Omicron) سویه جهش یافته از کرونا ویروس

در ۲۶ نوامبر ۲۰۲۱ سازمان بهداشت جهانی (WHO) ویروس امیکرون را به عنوان سویه جهش یافته از کرونا ویروس با نحوه انتشار آسان و شدت بالای بیماری معرفی کرد.

قابلیت انتقال:

به نظر می رسد قدرت انتقال امیکرون از انواع قبلی بیشتر باشد بطوری که درصد قابل توجهی از جامعه دچار عفونت با این ویروس خواهند شد. بیشترین انتقال یک الی دو روز قبل از شروع علائم تا دو الی سه روز بعد از شروع علائم می باشد.



شدت بیماری:

به نظر می رسد بیماری شدید یا کشنده در موج امیکرون با درصد کمتری رخ دهد ولی با توجه به ابتلا بالاتری از افراد جامعه است در این موج نسبت به موجهای قبلی، لذا به همان نسبت موارد بستری و مرگ ناشی از امیکرون هم بال می رود

اثر بخشی واکسن ها:

واکسن ها برای کاهش بیماری های شدید و مرگ، از جمله در برابر نوع غالب در گردش، دلتا، حیاتی هستند. واکسن های فعلی در برابر بیماری های شدید و مرگ موثر باقی می ماند.

اثر بخشی آزمایش های فعلی:

آزمایش های تشخیصی (پی سی آر) به طور گسترده برای تشخیص عفونت، از جمله عفونت با امیکرون، همانطور که در سایر انواع نیز دیده ایم، ادامه می یابد. مطالعات برای تعیین اینکه آیا آنتی ژن های دیگری برای تشخیص مناسب هستند ادامه دارد



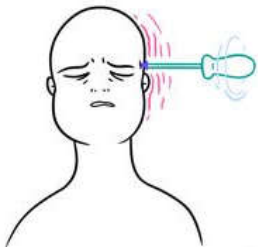
در صورت مثبت شدن تست مدت
قرنطینه ۵ روز می باشد و در صورت
حضور در جمع تا ۵ روز بعد از قرنطینه از
ماسک استفاده کنید

علائم:

علائم آن شبیه به دیگر سویه ها است ولی موارد اندکی از اختلال حس بویایی و چشایی گزارش شده است.
در برخی موارد کاهش اکسیژن خون دیده شده است.

از علائم اصلی آن:

- * آبریزش بینی (شایع)
- * گرفتگی بینی
- * سردرد (شایع)
- * بدن درد
- * عطسه (شایع)
- * التهاب و گلو درد (شایع)
- * سرفه
- * خستگی (شایع)
- * تب





یاسن اسد دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

امیکرون سویه جهش یافته از کرونا ویروس

کد محتوا: ۶۶۱

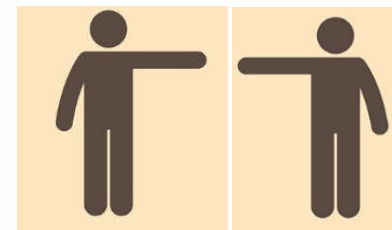
<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

اقدامات و توصیه های جدی:

- * حفظ فاصله فیزیکی حداقل ۱ متر از دیگران را رعایت کنید.
- * استفاده از ماسک مناسب را جدی بگیرید.
- * باز کردن پنجره ها برای بهبود تهویه هوا لازم است.
- * از فضاهای با تهویه ضعیف یا شلوغ اجتناب کنید.
- * دست ها را تمیز نگه دارید.
- * سرفه یا عطسه در آرنج خمیده یا با دستمال انجام دهید.
- * واکسیناسیون خود را کامل کنید.
- * مصرف مایعات فراوان را فراموش نکنید.



اثر بخشی درمان های فعلی:

درمان ها به صورت حمایتی است و طبق نظر پزشک درمان های حمایتی را انجام دهید.

گروه های آسیب پذیر، بیماران با مشکلات زمینه ای و بیماری های مزمن مثل دیابت، قلبی، شیمی درمانی افرادی که از کورتیکو استروئیدها استفاده می کنند و کارکنان بهداشتی و افراد مسن، دوز اول و دوم و سوم خود را دریافت کنند.

همزمان با زدن واکسن از ماسک نیز استفاده کنید

تهیه کننده: مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری"
منبع: SARS-CoV-2 Omicron (B.1.1.529) WHO.2021

مشاور علمی: دکتر کیانا شیرانی "متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری"
دفتر آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)
اصفهان بهمن ۱۴۰۰

