

## سندرم محرومیت نوزادی

مجموعه‌ای از عوارض نوزادی است که بر اثر ترک برخی داروها (اغلب افیونی) توسط مادر در زمان بارداری ایجاد می‌شود.

این مشکل زمانی رخ می‌دهد که مادر در دوران بارداری از داروهای افیونی استفاده کند و جنین در رحم در مجاورت آن قرار گرفته و پس از زایمان دچار این مشکل می‌شود.

سوء مصرف مواد در دوران بارداری هم برای مادر و هم برای نوزاد مشکل جدی به حساب می‌آید.



اکثر نوزادان مادران وابسته به مواد مخدر در بدو تولد طبیعی به نظر می‌رسند، اما ممکن است در عرض ۱۲ تا ۲۴ ساعت، بسته به ماده و الگوی مصرف مادر، علائم ترک دارو را نشان دهند. اگر مادران متادون مصرف کرده‌اند، علائم کمی دیرتر ظاهر می‌شوند، پس از تولد از ۱ یا ۲ روز بمدت ۲ تا ۳ هفته و یا بیشتر بروز می‌کند.

## زمان بروز سندرم محرومیت در نوزاد

همه نوزادان متولد شده از مادران معتاد به مواد مخدر علائم محرومیت را نشان نمی‌دهند. به دلیل درجات نامنظم و متفاوت مصرف دارو، کیفیت دارو و مصرف مختلط دارو توسط مادر، برخی از نوزادان تظاهرات خفیف یا متغیر را نشان می‌دهند. ممکن است بین ۴۸ تا ۷۲ ساعت مشخص شود و از ۶ روز تا ۸ هفته ادامه داشته باشد.

## علائم بالینی

علائم بالینی محرومیت در نوزاد عبارتند از سفتی عضلات بدن، افزایش تعداد تنفس، اختلال در خواب، تب، مکیدن زیاد و مدفوع شل و آبکی، استفراغ جهنده، گریه، گرفتگی بینی، تعریق عمومی، سیاه شدن لبها و ناخن‌های دست و پا و در نهایت قطع تنفس.

## آزمایشات

مشاهده علائم که ممکن است مستلزم بررسی بیشتر باشد تا بتوان درمان سریع را انجام داد.

آزمایش ادرار نوزاد

نمونه برداری گاهی از موی و مدفوع نوزاد در روزهای اول





یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



## راهنمای بیمار سندرم محرومیت نوزادی

کد محتوا: ۲۵۱



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

### توصیه ها

بازوهای نوزاد باید خمیده باقی بماند و دستانش نزدیک دهان برای مکیدن در دسترس باشد. مکیدن انگشتان یا دست ها نوعی خودکنترلی و آرامش است

### درمان دارویی

برای کاهش عوارض ترک شامل تجویز فنوباریتال، مورفین، متادون، بوپرنورفین یا کلونیدین است. ترکیبی از این داروها ممکن است برای درمان نوزادانی که در داخل رحم در معرض چندین دارو قرار می گیرند ضروری باشد.

تهیه کننده: پریسا حسینی اصل "کارشناس ارشد کودکان"  
منبع: درسنامه کودکان و نوجوانان ۲۰۱۵  
مشاور علمی: دکتر علیرضا صادق نیا "فوق تخصص نوزادان"  
تدوین: مریم اقتداری "کارشناس ارشد پرستاری" دفتر آموزش  
سلامت الزهرا(س) شهریور ۱۴۰۱



### درمان

علائم محرومیت در نوزاد رابطه نزدیکی با مقدار و مدت مصرف دارویی که مادر به طور معمول مصرف کرده، و همچنین سطح دارو در سرم خون مادر در زمان زایمان دارد. ادامه مصرف دارو توسط مادر تا نزدیکی زایمان باعث می شود تظاهرات محرومیت در نوزاد به تأخیر افتاده و تظاهرات شدیدتر نیز باشند و این احتمال وجود دارد که این تظاهرات به مدت یک هفته تا ۱۰ روز پس از تولد در نوزاد با تأخیر بروز یابد.

درمان نوزاد در معرض دارو در ابتدا شامل تعدیل محیط برای کاهش محرک های خارجی نوزاد و درمان دارویی است.

کاهش محرک های خارجی به صورت، کم کردن نورهای محیطی و کاهش سطح سر و صدا بستن محکم و تکان دادن نوزادان و محکم در آغوش گرفتن آنها می باشد.

