

در این زمان، مادر می تواند شیرخوار را به طرف پستان برده و قطره قطره روی نوک پستان شیر بیاورد تا نوزاد با لیسیدن شیر و تحریک حس چشایی اش؛ کم کم شروع به مکیدن نوک پستان در حد توان کند.



در اثر تکرار تماس های پوستی ، تکامل مغزی او افزایش یافته ، نوزاد نارس شروع به لیسیدن بدن مادر و جستجوی پستان می نماید.

مراقبت پوستی یا آغوشی



مراقبت آغوشی بر شیر خوردن، نوزادان نارس چگونه اثر می گذارد؟

□ با شروع پایداری شرایط جسمانی نوزاد نارس ، به مادر اجازه داده می شود که حدود ۳۰ دقیقه قبل از هر وعده شیردهی، شیرخوار برهنه را ، روی پوست قفسه سینه خود بگذارد.

□ بطوری که سر و سینه نوزاد روی قفسه سینه مادر، شکم او در تماس با شکم مادر در گودی زیر جناغ سینه مادر قرار بگیرد.





یاسن اسمہ دواغہ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت آغوشی در نوزاد
نارس

کد محتوا: ۶۸۰

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

با بروز علائم گرسنگی، دیگر
تغذیه ساعتی معنایی نداشته
و مادر عزیز، بر اساس
تقاضای شیرخوار، شیردهی
کنید.

تهیه کننده: ناهید بیژنی ،
کارشناس ارشد نوزادان
ترانه توانا، مربی و مشاور ارشد
شیردهی کشوری
منبع: تسهیل چالش های تغذیه با
شیر مادر برای نوزادان اواخر نارس،
دکتر محمود راوری، اداره سلامت
نوزادان، ۱۳۹۶
بسته خدمتی مراقبت آغوشی. اداره
سلامت نوزادان.
راهنمای مادران برای تغذیه با شیر
مادر، اداره سلامت کودکان و ترویج
تغذیه با شیر مادر، ۱۳۹۵
مشاور علمی: دکتر محمود راوری؛
متخصص کودکان، عضو انجمن
شیردهی کشور، اداره سلامت
نوزادان، اسفند ۱۴۰۰



زاویه بین سر و گردن
نوزاد در طی شیر خوردن
باید ۹۰ درجه باشد.



حمایت خوب
پستان مادر، سر و
بدن شیرخوار

