

❑ آرامش هردو بیشتر می شود و ترس های مادر کاهش می یابد.

❑ در بیمارستانهای دوستدار کودک، دادن هر گونه آشامیدنی از جمله شیر مصنوعی (شیر خشک) و استفاده از بطری و گول زنک ممنوع است.

روند ترخیص
نوزاد نارس



مرحله اول



❑ در زمانی که مادر سلامت و شیر خوار بستری است، مادر در بخش مادران شیرده اقامت شبانه روزی دارد.

❑ در بخش های نوزادان، مادر مراقبت پوستی انجام داده که در رشد مغز شیرخوار مهم بوده و سریعتر به طرف تغذیه پستانی می رود و زودتر مرخص می شود.

❑ تماس پوستی بین مادر و شیرخوار، شیرمادر را افزایش می دهد.

❑ تماس پوستی باعث شده شیرخوار بهتر می خوابد و به دنبال یک خواب راحت، بهتر شیر می خورد و کمتر دچار دل درد می شود.



مزایای اقامت مادر در بیمارستان و مراقبت پوستی در ترخیص شیرخوار، چیست؟

❑ زمانی که مادر یا شیرخوار یا هردو بیمار هستند؛ آنها در کنار یکدیگر، هستند.

❑ رابطه عاطفی قوی بین مادر و نوزاد ایجاد می شود، مادر شناخت خوبی نسبت به نوزاد پیدا کرده و به نیاز های او به خوبی، پاسخ می دهد.





یا من اسمہ دوائے و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت پوستی و تریخیص زود هنگام

کد محتوا: ۶۸۲

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



مرحله ۵



آماده برای
رفتن به خانه

تهیه کننده: ترانه توانا، مربی و مشاور
ارشد شیردهی کشوری
منبع: تسهیل چالش های تغذیه با شیر
مادر برای نوزادان اواخر نارس، دکتر
محمود راوری، اداره سلامت نوزادان،
۱۳۹۶

راهنمای مادران برای تغذیه با شیر
مادر، اداره سلامت کودکان و ترویج
تغذیه با شیر مادر، ۱۳۹۵
راهنمای تغذیه با شیر مادر برای
پزشکان، ویرایش دوم، اداره سلامت
کودکان و ترویج تغذیه با شیر
مادر، ۱۳۹۷

مشاور علمی: دکتر محمود راوری؛
متخصص کودکان، عضو انجمن شیردهی
کشور، اداره سلامت نوزادان، اسفند
۱۴۰۰



مرحله ۲



مرحله ۳



مرحله ۴

