

## قلم انسولین چیست؟

قلم انسولین وسیله ای است که برای تزریق آسان و دقیق انسولین به کار می رود و دارای قسمت های زیر است :



### هنگام خرید قلم انسولین به نکات زیر توجه کنید:

- 1- تاریخ مصرف قلم نگذشته باشد.
- 2- قلم ترک خورده یا آسیب دیده نباشد.
- 3- انسولین داخل قلم به صورت کریستال یا رسوب نباشد.
- 4- زمانی که آن را مخلوط می کنیم یکنواخت شود.

### نام و محتوای انواع قلم انسولین چیست؟

**قلم نووراپید:** حاوی انسولین کوتاه اثر (سریع اثر) و شفاف می باشد و اثر آن بر وعده های غذایی و متناسب با میزان کربوهیدرات مصرفی متفاوت می باشد. شفاف است. شروع اثر ۵ تا ۱۵ دقیقه، اوج اثر آن ۱ تا ۲ ساعت و طول اثر آن ۴ ساعت است.



### قلم کلارژین یا لانتوس:

حاوی انسولین طولانی اثر (پایه) می باشد که به غذای مصرفی وابسته نیستند و بسته به انسولین مورد نیاز بدن در ۲۴ ساعت یک یا دو بار استفاده می شوند و رنگ آن شفاف است. شروع اثر یک ساعت بعد از تزریق؛ بدون اوج اثر و طول اثر آن ۲۰ تا ۲۶ ساعت می باشد. انسولین پایه تحت شرایطی چون تغییر وزن، قاعدگی، بیماری و فعالیت تغییر می کند.



## قلم نوومیکس: حاوی مخلوطی از ۳۰٪ انسولین

کوتاه اثر و ۷۰٪ انسولین طولانی اثر به رنگ شیری است. شروع اثر آن ، ۵ تا ۱۵ دقیقه بعد از تزریق، اوج اثر آن ۱ تا ۴ ساعت بعد و طول اثر آن ۱۰ تا ۱۶ ساعت است.



انواع دیگر قلم انسولین عبارتند از قلم های اسپارت، دتمیر، گلولیزین و نوع ترکیبی لیسپرو و لیسپرو پروتامین که کارکردی شبیه قلم های قبلی دارند.

### انسولین را چگونه باید نگهداری نمود؟

- قلم را در محل خشک و پاکیزه دور از گرما، نور و حرارت (آفتاب یا رادیاتور) نگه دارید.
- قلم هایی که مورد مصرف قرار نمی گیرند در یخچال نگهداری شوند.
- قلم هایی که هر روز استفاده می شوند در دمای اتاق بین ۲۵-۱۵ درجه سانتی تا یک ماه قابل استفاده هستند.
- قلم استفاده نشده ی نیمه پر را پس از یک ماه دور بیاندازید.
- قلم های انسولین را خیس یا روغن کاری نکنید .
- در صورت نیاز به حمل و نقل در دمای بالاتر از اتاق از کیف های خنک کننده استفاده کنید .



## آماده سازی قلم انسولین برای تزریق چگونه است؟

• برچسب دارویی قلم را کنترل کنید تا اطمینان یابید قلم حاوی نوع صحیح انسولین است.

• هر قلم انسولین حاوی ۳۰۰ واحد انسولین می باشد، قلم حاوی انسولین ترکیبی (نوومیکس یا لسپرو) را بررسی کنید که حداقل ۱۲ واحد انسولین در محفظه انسولین آن باقی مانده باشد تا امکان مخلوط شدن یکنواخت وجود داشته باشد .



• در اولین نوبت استفاده مهم است که قلم را بین کف دست ها ۱۰ مرتبه بگردانید. در قلم نوومیکس که شیری رنگ است، قلم در وضعیت افقی نگاه داشته شود تا پس از این که به دمای اتاق رسید مصرف شود.



### تصاویر ۱ تا ۵

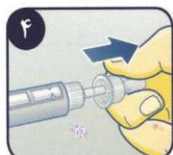
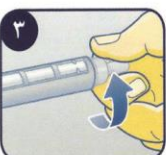
1. قلم را ۱۰ مرتبه بین موقعیتهای ۱ و ۲ به بالا و پایین حرکت دهید و بچرخانید.
2. عمل چرخاندن و حرکت دادن را برای انسولین نوومیکس، تا زمانی که مایع بطور یکنواخت شیری رنگ و کدر شود تکرار کنید.

از این به بعد برای هر بار تزریق قلم مراحل ۱ و ۲ و سپس بقیه مراحل را بدون تاخیر انجام دهید .

برای حفظ اثربخشی، قلم را از تکان شدید محافظت کنید.

3. نوار انتهایی سوزن را جدا کنید . 4. سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم ببیچانید تا متصل شود.

5. درپوش بزرگ خارجی و درپوش داخلی سوزن را بردارید.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

# تزریق با قلم انسولین

کد محتوا: ۲۰۴



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

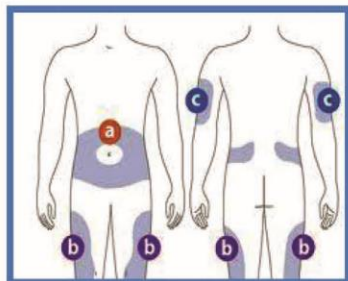
ایمیل: aSalamat@azh.mui.ac.ir

زیر پوست نگهدارید تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل و صحیح وارد بدن شده است، سپس سوزن و قلم را با همان زاویه از زیر پوست خارج کنید.

- در پوش بزرگ خارجی سوزن را بگذارید و سوزن را برخلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا باز شود.
- سوزن را دور انداخته و در پوش قلم را دوباره در جای خود قرار دهید.

## محل و شرایط تزریق زیر جلدی انسولین چیست؟

\***شکم و پهلو و پشت (a)** از شعاع ۵ سانتی متری اطراف ناف تا پهلوها و ربع خارجی و فوقانی باسن \* **پاها (b)** قسمت روی ران ها به طرف بالا و بیرون \* **بازوها (c)** قسمت بالا و بیرونی بازوها در چربی زیر پوست



برای جلوگیری از پیدایش تغییرات پوستی از جمله سختی پوست و تحلیل بافتی، محل های تزریق را به صورت چرخشی هر یک هفته یکبار تغییر بدهید.

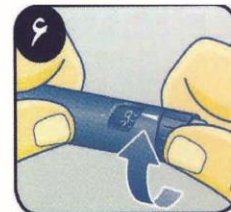
پدید آورنده: مریم اقتداری (کارشناس پرستار آموزش دیابت)

مشاور: مریم زمانی (کارشناس پرستار آموزش دیابت)

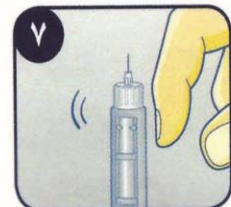
طرح و تدوین: پروانه خراسانی \* دکترای تخصصی پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی اصفهان \* (مسئول پروژه NEARER گسترش نقش آموزش پرستاران بیمارستان الزهرا (س))  
منبع: ۱۹: IDF۲۰ دفتر آموزش همگانی الزهرا (س) بروز رسانی اقتداری فروردین ۱۳۹۹



**تصویر ۶** برای بیرون راندن هوا و آماده سازی قلم و اطمینان از مصرف دوز صحیح، انتخاب کننده مقدار انسولین را به اندازه ۲ واحد بچرخانید.



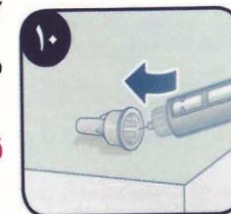
**تصویر ۷** سر سوزن قلم را بالا نگهدارید و به آن ضربه بزنید تا حباب های هوا در قسمت فوقانی جمع شود.



**تصویر ۸** ضمن نگهداشتن قلم به سمت بالا، دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید تا از نوک سوزن یک قطره انسولین خارج شود. در غیر این صورت سوزن را عوض کنید و مراحل ذکر شده را حد اکثر تا ۶ دفعه تکرار کنید.



**تصویر ۹ و ۱۰** به تعداد واحد هایی که قصد تزریق آنرا دارید انتخاب کننده ی مقدار را بچرخانید و درپوش سر سوزن را بردارید.



## نحوه تزریق با قلم انسولین

سوزن را با زاویه ۹۰ درجه داخل پوست قرار دهید. برای تزریق دکمه را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانه قرار گیرد. سوزن را حداقل ۷ ثانیه

