

لاپاراسکوپي

لاپاراسکوپي نوعي جراحي است که با استفاده از یک ابزار کوچک نوري داخل شکم و لگن را بررسی می کنند. این وسیله تصاویر را به صفحه نمایشگر اتاق منتقل میکند.

مزایای لاپاراسکوپي

- از برتری های این روش این است که پزشکان را از بریدن بدن بیمار بی نیاز می سازد
- در این جراحی تنها به ۲ تا ۴ برش کوچک ۸ تا ۱۰ میلیمتری نیاز است
- پزشک لاپاراسکوپ را وارد بدن بیمار می کند و همزمان مراحل کار را در صفحه نمایشگر مشاهده می کند.

موارد لاپاراسکوپي

- معاینه قسمت های خارجی رحم
- لوله های رحم
- تخمدانها
- عقیم سازی لوله ای

بیماری های قابل تشخیص

- آندومتریوز
- حاملگی نابجا
- کیست های تخمدانی
- بیماریهای التهابی لگن
- ناباروری
- سرطان

توصیه های قبل از لاپاراسکوپي

- لازم است موهای محل عمل را بتراشید.
- استحمام کنید، لاک نزنید و آرایش نکنید.
- خوردن غذای سبک شب قبل از عمل.
- صبح روز عمل ناشتا باشید ، نوشیدن آب هم ممنوع است.
- خارج کردن زیورآلات و اعضای مصنوعی



اقدامات حین لاپاراسکوپي

- پس از بی هوش شدن ، سوند گذاری در مثانه صورت می گیرد
- یک برش در زیر ناف داده می شود.
- قسمتی از دستگاه لاپاراسکوپ وارد شکم می شود سپس با یک ابزار، گاز دی اکسید کربن وارد شکم می شود تا فضای لازم جهت حرکت ابزار ایجاد گردد.

- بعد از انجام اقدامات تشخیصی یا درمانی ، دستگاه از شکم خارج و شکم بخیه زده می شود.

اقدامات بعد از لاپاراسکوپي

مددجو گرمای: شما ممکن است ۸-۱۲ ساعت بعد از عمل ناشتا بمانید.

شروع رژیم مایعات بعد از معاینه توسط پزشک انجام شده و شروع آن با مایعات صاف شده مانند چای کم رنگ بوده و در صورت تحمل کم کم رژیم جامد و معمولی شروع می شود.





یاسن اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی پس از لاپاراسکوپي در زنان

کد محتوا: ۴۶۰



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

و جهت برطرف کردن آن داروهای ضد تهوع با دستور پزشک داده می شود.

تغییر در عادات روده ای

این شکایت به مدت چند روز دیده می شود. که بعلت دستکاری شکم و روده ها می باشد.

تغییر در عادات دفع ادرار (احتباس)

در صورت بروز این اشکال در شما پزشک با استفاده از سوند ادرار را تخلیه می کند.

از بلند کردن اجسام سنگین ۳-۶ هفته بعد از عمل خودداری فرمایید.



تهیه کننده: منصوره درستکار "کاردان مامایی"

مشاور علمی: دکتر الهام نقشبند "متخصص زنان"

منبع: williams 25th edition 2018

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی الهام نجفی "کارشناس پرستاری" مرداد ۱۳۹۹ دفتر

آموزش سلامت الزهرا(س)



درد قفسه سینه

➤ به علت دمیدن گاز لاپاراسکوپي حین عمل ممکن است بعد از عمل در نتیجه فشار این گاز به عضله شکمی دردهای قفسه سینه ایجاد گردد.

➤ در صورت بروز این حالت شما در حالت نیمه نشسته و یا نشسته قرار بگیرید و از مسکن به صورت شیاف یا خوراکی استفاده نمایید.

➤ جلوگیری و بهبود درد های قفسه سینه و اجابت مزاج با راه رفتن و خودداری غذاهای حجیم و نفاخ امکان پذیر می باشد.

مراقبت از ناحیه زخم

➤ تعویض پانسمان هر ۴۸ ساعت یکبار

➤ برداشتن پانسمان ۳ روز پس از عمل جراحی

➤ استحمام روزانه و خشک کردن محل عمل

➤ کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل

کنترل روزانه زخم از نظر عفونت (گرمی، تب بالای ۳۷/۸ درجه سانتی گراد)

تهوع و استفراغ

شکایتی است که بعد از عمل دیده می شود که به علت بیهوشی است

