

هر بارداری پاره ای خطرات را اعم از مشکلات سلامتی برای جنین و مادر به دنبال دارد.

در دوران بارداری ارگان های تولید مثل زنان دچار تغییرات متعدد می شود جنین در رحم رشد یافته و حجم رحم افزایش می یابد.

جنین درون مایعی بنام مایع آمنیون قرار میگیرد و از راه جفت تغذیه می کند.

خون مادر اکسیژن و مواد غذایی را از راه جفت به جنین می رساند.



در ماههای آخر بارداری سر جنین بسمت پایین لگن مادر می آید و شکم مادر کوچکتر بنظر می رسد که به آن سبک شدن می گویند.

زایمان زمانی شروع می شود که مادر در شکمش احساس درد میکند که بر اثر انقباضات عضلات رحم بوده و باعث خروج جنین و زایمان می شود.



مسائل بهداشتی قبل از بارداری

زنانی که مشکلات زمینه ای دارند قبل از بارداری باید بیماری خود را کنترل کنند زیرا در دوران بارداری بیماری آنها تشدید می شود.

این مشکلات شامل: آسم، افسردگی، دیابت، صرع و فشارخون بالا است.

این اختلالات اگر درمان و کنترل نشوند زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد، زایمان سزارین، نقایص جنینی، کننده شدن زودرس جفت و مرگ جنین را به دنبال دارند.

سایر مشکلات از جمله مسمومیت بارداری که به افزایش فشارخون بعد از هفته ۲۰ اطلاق می شود، عفونت HIV افزایش وزن، اختلالات تیروئید، فیبروئیدهای رحمی می باشد.

مشکلات مرتبط با بارداری

گاهی اوقات مشکلات سلامتی در بارداری افزایش می یابد حتی در زنان سالم انجام برخی آزمایشات ضروری است. این مشکلات شامل: کم خونی، بارداری خارج از رحم، مسمومیت بارداری، دیابت بارداری، استفراغ و سقط جنین و ... می باشد.

کم خونی

باعث احساس خستگی و از حال رفتن و رنگ پریدگی، تنفس کوتاه و تند می شود که اغلب بسادگی با مصرف آهن یا اسید فولیک درمان می شوند.

بارداری خارج از رحم

به لانه گزینی تخم بارور شده در خارج از رحم اطلاق می شود که علائمی چون درد شکم و شانه ها خونریزی و احساس غش به همراه دارد.

دارو یا جراحی برای پایان دادن به این بارداری مورد استفاده قرار می گیرد.

مسمومیت بارداری

به افزایش فشارخون بعد از هفته ۲۰ بارداری گفته می شود که مشکلات کلیه ها را در بر دارد وقتی جنین رسیده باشد زایمان تنها راه درمان است.

وقتی جنین خیلی نارس باشد مراقبت شدید از مادر و جنین باید به عمل آید.

دیابت بارداری

نوعی افزایش قند خون است که در دوران بارداری رخ می دهد و هیچ علامتی ندارد اگر کنترل نشود باعث مسمومیت بارداری زایمان زودرس، و مشکلات جنینی حین تولد می شود.

استفراغ بارداری

نوعی تهوع و استفراغ بسیار شدید است که منجر به کاهش وزن، بی حالی و از دست رفتن آب بدن می شود زن مبتلا باید بستری شود و از راه وریدی تغذیه شود. این بیماری بعد از هفته ۲۰ برطرف می شود.

سقط جنین

از دست دادن جنین قبل از هفته ۲۰ را می گویند. علائم آن شامل: لکه بینی، خونریزی، درد شکمی، دفع مایع یا بافت از راه واژن می باشد.

جداشدن زودرس جفت

وقتی اتفاق می افتد که جفت زودتر از موعد از رحم جدا می شود که این اتفاق اکسیژن رسانی به جنین را محدود می کند.



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

مشکلات سلامتی

"دوران بارداری"

کد محتوا : ۴۴۶



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: 03136202008

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

برخی تغییرات فیزیولوژیک و طبیعی که می توند مشکل آفرین باشد و به محض وقوع آن باید به مراقب بهداشتی خود تماس بگیرید شامل:

خونریزی یا آبریزش از واژن، ناراحتی و درد و سوزش ادرار، سرگیجه، درد یا ناراحتی و انقباضات زیر شکم، تب و لرز، اختلالات بینایی و تاری دید سردرد طولانی مدت و مقاوم به درمان، ادم ناگهانی و شدید در صورت دست ها و انگشتان، تهوع و استفراغ پایدار، صدمه به خود یا جنین، کاهش حرکات جنین بعد از هفته ۲۸ بارداری.

مراقبت های قبل بارداری

از قبل از بارداری شروع و در طی بارداری ادامه داشته باشد که به شناخت زودرس و زود هنگام مشکلات منجر می شود و شامل پایش سلامت و آموزش و نصیحت در مورد اینکه چطور می توانید یک بارداری کنترل شده داشته باشید می باشد.

تهیه کننده: خانم حمیده موسوی "کارشناس مامایی"

منبع: ویلیامز 2018 williams

مشاور علمی: دکتر هتاهو تهرانی "متخصص زنان و مامایی"

طراحی و تدوین: محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

زمستان ۱۳۹۳

بروز رسانی فریبا شفیعی "کارشناس مامایی" "مریم اقتداری" "کارشناس ارشد"

پرستاری "دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) تیرماه ۱۳۹۹"

جفت سر راهی

به قرار گرفتن جفت روی دهانه رحم و بستن کانال زایمان اطلاق می شود و منجر به عوارضی چون خونریزی می شود. در این صورت زایمان باید از طریق سزارین باشد.

ناسازگاری RH

در صورتی که یک زن - RH (ار هاش) با شد و جنین او RH+ (ار هاش) ناسازگاریهای RH (ار هاش) رخ می دهد. که این حالت باعث تهاجم بدن مادر به سلولهای خونی جنین می شود و اکسیژن رسانی را به جنین محدود می کند.

عفونت های بارداری

برخی عفونت ها می تواند برای مادر و جنین و یا هر دو خطرناک باشد. عادات مربوط به روش زندگی مانند: شستن دستها، ارتباط جنسی سالم، پرهیز از مصرف برخی غذاهای مضر می تواند شما را در برابر برخی عفونت های مضر مصون دارد.

عوارض همراه با این عفونت ها شامل

زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد، مرگ جنین، ناشنوایی و نابینایی، سقط جنین، عفونت های مرگ آور جنین، اختلالات ادراکی.

عوامل خطر

برخی از زنان نیاز به مراقبت بیشتری در زمان بارداری دارند که شامل: زنان با بارداریهای دوقلویی و چندقلویی، وزن پایین مادر، وزن بالای مادر، سن زیر ۱۶ سال، سن بالای ۳۵ سال