

## کورتاژ چیست؟

باز کردن دهانه رحم و تخلیه بافت آن را کورتاژ می گویند. این عمل یکی از شایعترین عملهای زنان است، و می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزیهای غیرطبیعی زنان به کار رود.

## خونریزی غیرطبیعی زنان چیست؟

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیرطبیعی از واژن (مهبلی) گردد. خونریزی غیرطبیعی به خونریزی گفته می شود که در زمانی خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد.

## موارد خونریزی غیرطبیعی زنان

۱. بعد از تماس جنسی.
۲. هنگام یائسگی یا بعد از آن.
۳. در بین دو دوره ی قاعدگی به صورت لکه بینی.
۴. ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه ی اول حاملگی.
۵. خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته.



## توصیه های قبل از عمل جراحی

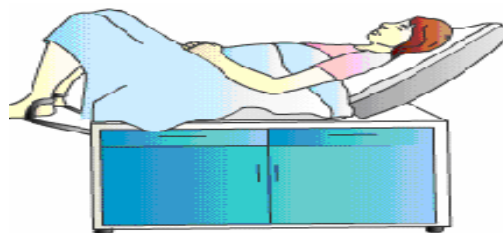
- ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید
- در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی تراشیده شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه ی لباسها، حتی لباس زیر و جورابه های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید.

قبل از خروج از بخش، ادرار خود را تخلیه کنید.

## مراحل جراحی کورتاژ

عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بیحسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند.



ابتدا دهانه ی رحم را متسع (باز) میکنند،

در صورتیکه علت خونریزی سقط است،

محصولات حاملگی را خارج می نمایند

اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه

رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر میدارند.

اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت، او

ممکن است یک بخش یا همه ی آن را خارج

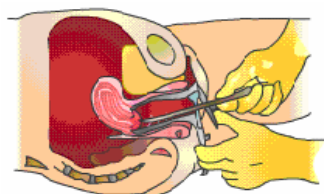
کند

نمونه جهت پاتولوژی می فرستند. یک آسیب

شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش میکند، تا

سرطان یا دیگر بیماریهای احتمالی را تشخیص

دهد.



## توصیه های بعد از عمل جراحی

بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن

اجسام سنگین خودداری کنید.





یا من اسم دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

## خود مراقبتی از جراحی کورتاژ

کد محتوا: ۴۴۸



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir



بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

### در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

۱. تب
۲. ترشحات زیاد و غیرطبیعی
۳. درد زیاد در قسمت زیر شکم
۴. افزایش خونریزی
۵. ترشحات بدبو
۶. هر نوع حالت غیرطبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی و غیره.

### توجه داشته باشید:

عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و میتوانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

منبع: بارداری زایمان و پلیمز ۲۰۱۸ و اورژانس های حیاتی مامایی تهیه کننده: ترانه توانا "کارشناس مامایی" مشاور علمی: خانم دکتر نقشینه "متخصص زنان" طراحی و تدوین: محمودنصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت" روزرسانی فریبا شفیعی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹

به مدت ۴۰ روز از تماس جنسی خودداری کنید.

در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

