

پارگی کیسه آب

یکی از مشکلاتی که سوال بسیاری از مادران باردار است پارگی کیسه آب است که معمولا با ترشحات روشن و یا نشت مقدار کمی ادرار اشتباه گرفته می شود.

کیسه آب چیست و چه وظیفه ای دارد؟

در اولین هفته‌ای که جنین داخل رحم تشکیل می‌شود، کیسه‌ای به دور او شکل می‌گیرد که درون این کیسه، مقداری آب وجود دارد. این مایع که برای ادامه حیات جنین لازم و ضروری است به نام مایع آمنیوتیک معروف است.

جنین تقریبا در داخل این مایع شناور است و این مایع نقش مهمی در سلامت او دارد. موادی که جنین به شکل ادرار دفع می‌کند، وارد این آب شده و مجددا توسط جنین بلعیده می‌شود و در واقع، نوعی تبادل بین مایع و یونها صورت می‌گیرد.

اگر جنین تحت فشار قرار بگیرد و میزان مایعات کاهش پیدا کند، ممکن است دچار عارضه‌ها و اختلال‌های جدی شود و حتی گاهی اوقات، این مساله به از دست رفتن یک عضو یا مرگ وی منجر می‌شود.

وجود مایع در کیسه آمنیوتیک و در اطراف جنین، هم جلوی حوادث و آسیب‌ها را می‌گیرد و هم در حقیقت، بستری است که جنین به وسیله آن می‌تواند به زنگه، طبعی، خود ادامه دهد



در صورت کاهش مایع درون آن، خطرهای زیادی او را تهدید می‌کند.

علل پارگی کیسه ی آب چیست؟

عفونت (یک عامل بسیار مهم و شایع)

سیگار

چند قلبویی

سابقه پارگی قبلی

تغذیه بد

جراحی روی دهانه رحم

چطور وقوع پارگی کیسه آب را تشخیص

دهیم؟

اگر نشت مایع داشته باشید بعد از نیم ساعت مایع در واژن جمع می‌شود و بلافاصله بعد از بلند شدن احساس خیسی می‌کنید.

یکی دیگر از راههای تشخیص بو و رنگ است. مایع آمنیوتیک رنگ شفاف و یا بدون بو دارد ولی اگر ادرار باشد بو و رنگ آن را می‌توان تشخیص داد.

برای پیشگیری باید علل به وجود آورنده را از بین برد و در مواردی که سابقه قبلی دارید استراحت بیشتر و مراقبت بیشتر نیاز است.



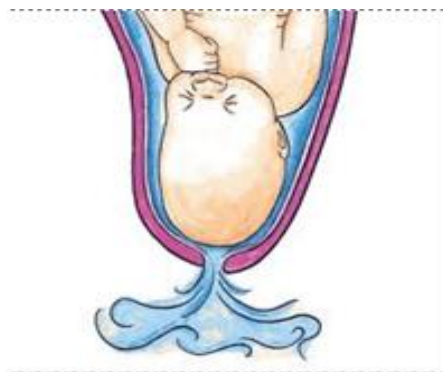
در موقع احساس نشت مایع چه باید کرد؟

لباس زیر خود را عوض کنید. نیم ساعت دراز بکشید و میزان نشت را با یک نوار بهداشتی چک کنید سریعا به مرکز بهداشتی یا پزشک خود مراجعه کنید.

لازم است بدانید که:

در موارد پارگی کیسه آب اگر حاملگی بعد از هفته ۳۴ باشد پزشک توصیه به زایمان می‌کنند و در موارد کمتر از ۳۴ هفته با بستری مادر و تزریق دارو برای رسیدن ریه‌ها مدتی صبر می‌کنند.

انچه اهمیت دارد این است که خطر عفونت رحم بیشتر از سلامتی جنین است.





یاسن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

خود مراقبتی از پارگی کیسه آب

کد محتوا: ۴۴۹

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ بخاطر داشته باشید بیشتر از ۸ ساعت ایستادن در طول روز باعث پارگی زودتر کیسه آب می شود . سعی کنید ۲ ماه آخر بارداری را به استراحت بپردازید و از کارهای سنگین بپرهیزید. ولی پیاده روی را جز برنامه ریزی های روزانه خود قرار دهید.

✚ نظافت و بهداشت فردی خود را رعایت کنید و سعی کنید از فضاهای عمومی آلوده دوری کنید.

✚ اگر سابقه ی پارگی کیسه آب دارید به مسئولین بهداشت یا پزشک خود در میان گذارید.

✚ در هفته های آخر بارداری از ژل و پماد واژن استفاده نکنید مگر در صورت تجویز پزشک.

✚ در صورت عدم رعایت مسائل بهداشتی ممکن است دچار عفونت بشوید که این عفونت منجر به پارگی کیسه آب جنین می شود.

نکته به محض خروج مایع شفاف, آغشته به خون یا آغشته به مدفوع جنین و یا ترشح مداوم مایع از واژن سریعاً به مراکز بهداشتی مراجعه کنید.

تهیه کننده :خانم جوادی نژاد "کارشناس مامایی"
منبع: بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ و اورژانس های حیاتی مامایی
مشاور علمی: خانم دکتر نقشینه "متخصص زنان"
طراحی و تدوین : محمودنصرافهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"
بروزرسانی فریبا شفیعی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) مرداد۱۳۹۹

پارگی پرده ها نشانه نزدیک بودن زمان زایمان است. گاهی اوقات پارگی پیش از موعد پرده های جنینی منجر به بروز زایمانهای زودرس می گردد. پس برای اینکه دوران بارداری را به سلامت به پایان برسانید و لذت مادر شدن را احساس نمایید به نکات زیر توجه فرمایید.

✚ با مشاهده هر نوع عفونت ,خارش و بوی بد به نزدیک ترین مرکز بهداشتی مراجعه کنید . زیرا عفونت باعث پارگی کیسه آب جنین قبل از ۹ ماهگی می شود.

✚ سعی کنید لباسهای زیر خود را همیشه تمیز نگه دارید و در آفتاب خشک نموده و یا در صورت امکان اتو بکشید.

✚ با پارگی زودرس پرده ها خطر ابتلا به عفونت در مادر و جنین افزایش پیدا می کند.

✚ اگر دچار تب و لرز شدید شدید حتی بدون احساس خروج مایع از واژن به مرکز درمانی مراجعه کنید.

✚ در صورت احساس درد زیر شکم بطوری که شکم کاملاً سفت شده استراحت نموده و سپس به مرکز درمانی مراجعه کنید.

✚ در صورت امکان سعی کنید کارهای خود را به صورت نشسته انجام دهید اگر شاغل هستید.

✚ از جمله عوارض جنینی پارگی پیش از موعد پرده ها مشکلات تنفسی ,صدمات مغزی و وزن کم هنگام تولد است.