

## فشارخون بارداری

فشارخون بارداری و یا مسمومیت بارداری زمانی مطرح می شود که پس از هفته ۲۰ بارداری، فشارخون مادر برای اولین بار به ۱۴۰ به روی ۹۰ و یا بالاتر برسد.

فشارخون بالا، شایع ترین عارضه طبی در حاملگی است.

فشارخون بارداری می تواند با و یا بدون دفع پروتئین ادراری باشد.

در صورت شدید نبودن فشارخون بارداری، فشارخون معمولاً تا ۱۲ هفته پس از زایمان به حد طبیعی می رسد.



## عوامل خطر ایجاد کننده فشارخون بارداری

حاملگی اول، سن بالای مادر، سابقه فشارخون در بارداری قبلی، چندقلویی، چاقی، دیابت، بیماری کلیوی و بیماری قلبی عروقی می باشد.

### تشخیص

۱. علائم بالینی:

❖ افزایش سریع وزن (بیشتر از یک کیلوگرم در هفته)

❖ سردرد

❖ اختلالات بینایی

❖ فشارخون بالا

❖ درد سردل و زیردنده ها

❖ ورم صورت و دستها

۲. آزمایشگاهی: از طریق خون و ادرار

## پیشگیری

✚ رعایت رژیم غذایی کم نمک و فاقد نگهدارنده

✚ ورزش منظم

✚ مصرف کلسیم و ویتامین دی

✚ کاهش فعالیت فیزیکی در طول روز و استراحت بیشتر



## درمان

۱. درمان انتظاری و تحت نظر ماندن و پایش دقیق مادر و جنین

۲. دارو درمانی: جهت کنترل فشارخون و جلوگیری از تشنج در بیماران انجام می شود.

۳. ختم بارداری: در صورت عدم کنترل فشارخون با دارو درمانی و یا رسیده بودن جنین، مدنظر قرار میگیرد.



یاسمن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

## فشارخون بارداری (مسمومیت بارداری)

کد محتوا: ۴۵۴



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

### روند مراقبتی در بیماران بستری

- معاینه کامل و بررسی روزانه از نظر سردرد، اختلالات بینایی، درد سر دل و زیر دنده ها
- سنجش فشارخون
- سنجش وزن
- بررسی میزان پروتئین و سایر آزمایشات
- بررسی اندازه و سلامت جنین از طریق سونوگرافی و نوار قلب جنین



**بهتر است بدانیم درمان قطعی  
فشارخون بالا، ختم بارداری می  
باشد.**

منبع: بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ و اورژانس های حیاتی مامایی  
مشاور علمی: دکتر مریم هاشمی "فوق تخصص لاپاراسکوپی"  
تهیه کننده: ریتا رضا پناه "کارشناس مامایی" خدیجه باقری "کارشناس مامایی"  
بروز رسانی هانیبه رنجبر کارشناس ارشد مامایی دفتر آموزش سلامت الزهرا (س) مرداد ۱۳۹۹



### روند مراقبتی در بیماران سرپایی

دریافت منظم و دقیق مراقبت های مراکز بهداشتی

کنترل مرتب و منظم فشارخون و وزن

توجه به علائم خطر فشارخون بالا

توجه به کنترل حرکت جنین

رژیم متعادل غذایی و دریافت مایعات کافی

مصرف به موقع داروهای تجویز شده توسط پزشک

استراحت و خواب کافی، دوری از استرس

**در صورت بروز هرگونه علامت خطر،  
سریعا خود را به نزدیک ترین مرکز  
بهداشتی درمانی برسانید.**

