

عوارض سینه ای مادران شیرده بعد از زایمان

طبیعی

اقدامات پیشگیرانه از جمله دوشیدن مرتب سینه ها و شیردهی مناسب و منظم به نوزاد جهت جلوگیری از ماسیت و عفونت سینه ای

خروج چرک از سینه مادر

علائم:

سینه دردناک.

قرمزی سینه.

سینه سفت همراه با احساس توده مواج در سینه.

خروج چرک از سینه.

درمان

اگر چرک از یک سینه خارج شود نوزاد را مرتباً از

سینه دیگر شیر دهید.

دوشیدن سینه مبتلا و دور ریختن آن.

مراجعه به پزشک جهت شروع درمان دارویی و یا در

صورت نیاز بستری در بیمارستان و تخلیه محل

چرک.



سنگینی و بزرگ شدن سینه های مادر

علائم:

یک روز الی دو روز پس از شروع ترشح شیر ایجاد

می گردد.

تب خفیف.

درمان

نگهداشتن سینه ها با سینه بند مناسب.

آموزش صحیح شیردهی به مادر و ادامه شیردهی.

کمپرس گرم سینه مادر قبل از شیردهی.

کمپرس سرد سینه مادر حین شیردهی.

تجویز مسکن.

در صورتی مشکل تاسه روز ادامه یافت به پزشک

مراجعه نمایید.



سینه دردناک و حساس

علائم:

علائم سه الی چهار هفته پس از زایمان ایجاد

می گردد

بزرگی و سرخ شدن سینه ها.

تب و لرز و افزایش ضربان قلب مادر.

درمان

رعایت بهداشت نوک سینه ها (روزانه یکبار با آب

و صابون)

جلوگیری از بروز ترک یا شکاف در نوک

سینه ها. (پس از شیردهی سینه ها شسته نشود با

اغشته به شیر بماند)

مراجعه به پزشک جهت شروع درمان دارویی.

مراجعه مجدد دو روز بعد از شروع درمان به

پزشک جهت بررسی بهبودی.





یامن اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

عوارض سینه ای

مادران شیرده

بعد از زایمان

کد محتوا: ۴۵۸

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a. Salamat@azh.mui.ac.ir



منبع: Williams 2018

تهیه کننده: فریبا خواجه دزفولی "کارشناس مامایی"

مشاور علمی: خانم دکتر نقشینه "متخصص زنان"

طراحی و تدوین: محمودنصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) خرداد ۱۳۹۹

توده چربی دردناک در زیر پوست سینه

علائم:

+ سینه به ظاهر نرمال به جز منطقه درگیر در سینه.

+ توده دردناک نسبتاً سفت با محدوده مشخص.

+ فرورفتگی پوست ناحیه سینه در آن منطقه.

+ تیره شدن رنگ پوست منطقه فرو رفته.

درمان

+ مراجعه به پزشک جهت شروع درمان و مسکن

طبق تجویز پزشک.

+ استفاده از سینه بند مناسب.

+ جراحی توسط پزشک.

+ مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک.