

بیماری التهابی لگن

یک بیماری حاد است که بعلت صعود میکروب از دستگاه تناسلی زنان به قسمتهای فوقانی ، بدون ارتباط با بارداری یا جراحی رخ می دهد ،

ممکن است اندام هائی چون رحم ، لوله های رحمی ، تخمدانها ، فضای لگن و یا سیستم عروق لگن را درگیر کند که بیماری با توجه به محل درگیری نامگذاری میشود .

عامل بیماری معمولاً باکتری است ولی ممکن است این بیماری به وسیله ویروس ، قارچ یا انگل هم ایجاد شود و بیماریهای مقاربتی از شایعترین علل این بیماری است .

علائم بیماری

نشانه ها ممکن است خفیف ، متوسط و یا شدید باشد شما ممکن است درد شدیدی در قسمت پائین شکم داشته باشید .

مقاربت (نزدیکی) دردناک

تب و لرز

احساس ناخوشی

تهوع و استفراغ

احساس فشار در لگن

درد پشت

عوارض درمان ناقص و یا تاخیر در

درمان

ممکن است ناتوانی ، حاملگی خارج از رحم ، دردهای مزمن لگنی ، آبسه و انسداد (بسته شدن) لوله های رحمی ایجاد شود .

چسبندگی هایی که ممکن است نیاز به در آوردن رحم ، لوله ها و تخمدان ها باشد .

وجود عفونت در خون ممکن است منجر به شوک عفونی و یا ایجاد لخته در خون شود .

روشهای تشخیصی

تشخیص با گرفتن شرح حال و مشاهده ی علائم بیماری و ایجاد سونوگرافی ، ام ار ای (MRI) و یا سی تی اسکن انجام میشود .



درمان

در عفونت های خفیف تا متوسط ، درمان شما به صورت سرپائی انجام خواهد شد اما اگر عفونت شما شدید باشد ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشید .

بعد از بستری شدن ، لازم است در بستر استراحت کنید و مایعات و آنتی بیوتیک داخل وریدی برای شما شروع می شود .

جهت کنترل درد برای شما مسکن تجویز خواهد شد .

برای پیشگیری از عفونت مجدد ، درمان همسر شما نیز لازم است .

توصیه های مراقبتی

توصیه میشود تا برطرف شدن علائم در بستر استراحت کنید .

قرار گرفتن شما در وضعیت نیمه نشسته به خروج بهتر ترشحات چرکی کمک می نماید .

دوش سرپائی بگیرید ، از حمام نشسته یا نشستن در وان حمام و لگن خودداری نمائید



یا من اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء

راهنمای بیمار

خود مراقبتی بیماری

التهابی لگن

کد محتوا : ۴۶۴



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

جهت جلوگیری از بروز عفونت لگنی از کاندوم در زمان مقاربت استفاده نمائید .

نکات قابل توجه

توصیه میشود در تاریخ مقرر جهت پیگیری درمان و مراقبت های پزشکی به پزشک خود مراجعه کنید .

در صورت برگشت علائم عفونت (تب ، خروج ترشحات چرکی ، ضعف و بی اشتهائی ، لرز ، بوی بد از پرینه و تهوع و استفراغ) به پزشک خود مراجعه کنید .

در صورت بروز علائم حاملگی خارج رحمی (درد ، خونریزی ، سرگیجه و غب افتادن قاعدگی) به پزشک خود مراجعه کنید

حداقل سالی یکبار معاینات زنان را انجام دهید .

منبع: williams 25th edition 2018

تهیه کننده: فریده نصیری "کارشناس پرستاری"

مشاور علمی: خانم دکتر نقشینه "متخصص زنان"

طراحی و تدوین: محمود نصرافهانی "سوپروایزر آموزش"

سلامت"

بروزرسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) خرداد ۱۳۹۹



مایعات فراوان (روزانه حداقل ۸ لیوان) بنوشید .
از رژیم غذایی پرپروتئین (گوشت ، حبوبات و لبنیات) و سرشار از ویتامین ث (آب مرکبات ، گریپ فروت و سبزیجات تازه) استفاده نمائید .

جهت پیشگیری از یبوست رژیم غذایی پر فیبر (میوه و سبزیجات) مصرف کنید .

در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره ی درمانی را کامل کنید داروها را به موقع مصرف کنید و از قطع خودسرانه ی داروها خودداری نمائید .

بهداشت فردی

توصیه میشود ناحیه ی پرینه را هر ۲ الی ۴ ساعت یکبار و بعد از رفع ادرار و اجابت مزاج از جلو به عقب بشوئید و خشک کنید .

نوار بهداشتی خود را به طور مکرر تعویض کنید .
تا زمان برطرف شدن عفونت لگنی ، از مقاربت جنسی خودداری کنید .

