

پرسش‌های قلبی مادران باردار

در دوران بارداری کدام علامت‌های قلبی را باید

جدی بگیرم؟

۱- تپش قلب و تنگی نفس غیرعادی و ناگهانی

۲- احساس ورم در اندام فوقانی (دستها و صورت) مثلاً

حس کنید حلقه‌تان یک دفعه تنگ شده و دستتان را

اذیت می‌کند

۳- احساس درد و فشار روی قفسه سینه

آیا قبل از باردار شدن باید از سلامت قلبم

مطمئن شوم؟

نه لزومی ندارد ولی در صورت داشتن این علائم به

پزشک مراجعه نمایید:

۴- تپش قلب ناگهانی

۵- احساس درد ناگهانی



۱- فشار روی قفسه سینه یا تپش قلب با بالا رفتن از

پله‌های دو طبقه ساختمان

۲- کسانی که فاکتورهای خطر را دارند مثل دیابتی‌ها

فشار خون بالا، چربی خون - سیگاری‌ها و سابقه

بیماری قلبی در خانواده دارند

۳- همچنین سنین بالا که می‌خواهند باردار شوند.

اگر مشکل کم خونی یا فشار خون داشته باشیم

آیا بارداری سالمی خواهیم داشت؟

اگر کم خون باشید قبل از بارداری درمان شوید چون این

مشکل در حاملگی تشدید خواهد شد بهتر است از نظر

تنظیم فشار خون قبل از بارداری تحت نظر پزشک باشد

چون مصرف برخی داروهای فشار خون طی بارداری

ممنوعیت دارد..

مشکل پرولاپس یا افتادگی دریچه دولتی

(میترال) دارم آیا بارداری برایم ضرر دارد؟

هرگونه ناراحتی قلبی باید قبل از بارداری با پزشک قلب

مشاوره شود



افتادگی دریچه دولتی(میترال) مشکل خوش خیمی

است که می‌تواند در دوران بارداری تشدید شود و در

زمان زایمان هم به مصرف آنتی بیوتیک نیاز داشته

باشد پس هم متخصص زنان و هم متخصص قلب در

طی بارداری موردنیاز خانم حامله قلبی می‌باشد.

چه بیماران قلبی نمی‌توانند حامله شوند؟

بیماری‌های شدید قلبی (مثل افزایش فشار ریوی

، بیماری مادرزادی قلب تنگی شدید میترال و آنورت،

نارسایی قلب) که سلامت مادر را در حاملگی تهدید

می‌کند به توصیه پزشک مجبور به سقط هستیم.

برای تپش قلبم(ایندرال یا پروپرانولول)

مصرف می‌کنم آیا این دارو در بارداری منع

مصرف دارد؟

مصرف آن در حاملگی کاملاً ممنوع نیست،

این دارو چون ممکن است در جنین باعث عقب

افتادگی رشد و افت قند خون و کاهش ضربان قلب

شود بهتر است مصرف نشود





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

پرسش های قلبی مادران باردار

کد محتوا: ۴۶۵

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

✚ مقدار خواب توصیه شده در بیماران قلبی باردار ۱۰ ساعت در شب است همچنین بعد از صرف هر وعده غذایی حداقل نیم ساعت استراحت ضروری است.

✚ گفتنی است که *کم خونی- *افت فشار خون و *عفونت باعث تشدید کار قلب و در نتیجه تشدید بیماری قلبی می گردد بنابراین در بیماران قلبی باردار باید از ایجاد این بیماریها جلوگیری کرد.

✚ مادران باید در ماههای آخر در حالت دراز کشیده استراحت کنند نه نشسته چون در حالت دراز کشیده خون راحت تر از وریدهای اندام تحتانی به سمت قلب باز گردانده میشود و فشار کمتری به قلب می آید .

بیماران قلبی معمولاً دو هفته قبل از زایمان در بیمارستان بستری می شوند و تحت مراقبت قرار میگیرند .

تهیه کننده : رضوان دخت رجالی "کارشناس مامایی"

منبع: ویلیامز 2018 williams

مشاور علمی : دکتر الهام نقشینه "متخصص زنان"

طراحی و تدوین : محمود نصر اصفهانی "سوپروایزر آموزش سلامت"

سلامت"

بروز رسانی فریبا شفیعی کارشناس مامایی دفتر آموزش سلامت

الزهر(س) مرداد ۱۳۹۹



البته اگر مادر از خستگی و تپش قلب احساس کلافگی کند بهتر است دارویش را مصرف کند. مصرف دارو بدون توصیه پزشک و خودسرانه به خصوص در سه ماهه اول که اعضای حیاتی جنین در حال تکامل و شکل گیری هستند ممنوع است.

نکته: زنان باردار دچار مشکلات قلبی باید تحت مراقبت پزشک متخصص زنان و بیماریهای قلبی و عروقی قرار بگیرند.

✚ در بیماریهای شدید قلبی فرد باید تمام دوران حاملگی را در بیمارستان بستری شود و تحت مراقبتهای پزشکی قرار گیرد.

✚ فعالیت عادی روزانه، استراحت کافی، نوشیدن آب کافی و پرهیز از استرس می تواند کلید سلامت قلب در بارداری باشد.

