

## زایمان زودرس

زایمان زودرس یا پره ترم به شروع زایمان بین هفته های ۳۰ تا ۳۷ حاملگی گفته می شود.

شایع ترین علت مرگ نوزادانی می باشد که فاقد ناهنجاری مادرزادی هستند.

زایمان زودرس باعث

عقب ماندگی ذهنی نوزاد؛

اختلالات شنوایی بینایی؛

و اختلالات حرکتی در نوزاد می شود.

### ( هدف )

- ۱) تعیین و شناخت برخی عوامل خطر ساز برای مادر در ایجاد زایمان زودرس
- ۲) پیشگیری از تولد نوزاد نارس

### عوامل پر خطر

سن مادر ( زیر ۱۷ سال و بالای ۳۵ سال )

استرس های اجتماعی یا روانی مادر

حاملگی به دنبال روش های کمک باروری

مراقبتهای ضعیف دوران حاملگی

سابقه پره اکلامپسی ( مسمومیت حاملگی )

دیابت

زیاد بودن مایع کیسه آب جنین

بیماری های لثه و دندان

عفونت های ادراری

عفونت رحمی

پارگی زودرس کیسه آب

جراحی های شکمی مادر

اشکال غیرطبیعی رحم

واژینیت باکتریال ( عفونتهای واژن )

کاهش طول دهانه رحم

استعمال سیگار



مصرف کوکائین و آمفتامین

سابقه سقط قبلی

زایمان نوزاد نارس

کاهش طول دهانه رحم

چند قلوبی

فاصله دو حاملگی کمتر از ۶ ماه

لاغری بیش از حد

خونریزی واژینال ناشی از کنده شدن جفت و یا

جفت سرراهی

### علائم و نشانه ها

کرامپ یا درد رحمی مشابه دردهای قاعدگی

کرامپ شکمی با یا بدون استفراغ، تهوع یا اسهال شدید

هر گونه خونریزی واژینال

احساس فشار در واژن یا لگن

درد در پایین شکم

درد شدید به صورت متناوب یا مداوم

کوتاه شدن طول دهانه رحم ( کمتر از ۳۰ میلی متر )



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



## راهنمای بیمار

### زایمان زودرس

کد محتوا:

۶۲۸

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

- + مصرف دارو های برطرف کننده انقباض رحم ( با تجویز پزشک معالج)
- + توجه به علائم و نشانه های زایمان زودرس و اطلاع به موقع به پزشک



#### درمان

- + زایمان در مراکز دارنده بخش مراقبت نوزاد زودرس
- + درمان با توکولیزها ( متوقف کننده دردهای زایمانی)
- + تجویز پروژسترون
- + تجویز آمپول برای بلوغ ریه جنین
- + درمان عفونت ها
- + سرکلاژ دهانه ی رحم کوتاه شده

تهیه کننده: شکیلا روشن "کارشناس مامایی"  
 مشاور علمی: دکتر مریم هاشمی "جراح و متخصص زنان و زایمان"  
 طراحی و تدوین: اکرم یزدانی "کارشناس آموزش سلامت"  
 منابع: ویلیامز "۲۰۱۸" اورژانس های حیاتی مامایی "وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی" راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان "بازنگری سوم"  
 زمستان ۱۳۹۸  
 بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) پاییز ۱۳۹۹



### توصیه های لازم برای پیشگیری و توقف زایمان زودرس برای مادران حامله

- + مراجعه به موقع جهت تشخیص عفونت های ادراری و درمان آنها
- + پیگیری عفونت های تناسلی و درمان آنها
- + محدودیت فعالیت
- + استراحت در وضعیت خوابیده به پهلو
- + گزارش هر گونه ترشحات واژنی و خروج مایع شفاف به پزشک معالج
- + توجه و دقت به حرکات جنین
- + گزارش وجود تب و ضربان تند و سریع به پزشک معالج
- + مصرف مایعات به اندازه ی کافی و پیشگیری از کم آبی بدن

