

تاکی پنه گذرای نوزادی

تاکی پنه به معنای تعداد تنفس بالا می باشد. تاکی پنه گذرای نوزاد اختلال تنفسی ناشی از جذب دیر هنگام مایع زمان جنینی در ریه ها است. این اختلال ممکن است با شروع زودهنگام تنفس همراه باشد. گاهی با تو کشیدگی قفسه سینه ناله در هنگام بازدم پرش پره های بینی و کبودی پوست همراه است؛ که ابتدا با مقدار کم اکسیژن، و چند روز پس از تولد خود به خود برطرف می شود.



علائم

به دنبال بروز تاکی پنه زود گذر نوزادی علائم زیر در نوزادان مشاهده می شود: تنفس سریع و زیاد به همراه تو کشیدگی قفسه سینه در هنگام دم که بلافاصله بعد از زایمان شروع می شود و ممکن است با سیانوز یا کبودی همراه باشد.



علل تاکی پنه نوزادی

از عللی که در ایجاد تاکی پنه نوزادی دخالت دارند به موارد زیر می توان اشاره نمود:

- ❖ نوزادان رسیده (ترم) که با سزارین متولد شده اند.
- ❖ نوزادانی که با ضعف تنفسی متولد شده اند.
- ❖ جنس مذکر
- ❖ ماکروزومی (جنین بزرگ)
- ❖ زایمان طول کشیده
- ❖ آسم و دیابت مادر
- ❖ نوزادان بالغ که مایع امنیوتیک و مکنونیومی داشتند
- ❖ زایمان بریچ
- ❖ نوزاد مادر وابسته به مواد مخدر
- ❖ آپگار پایین

تشخیص

جهت تشخیص از اقدامات تشخیصی زیر استفاده می شود:

- ✚ سنجش اکسیژن خون
- ✚ عکس ساده قفسه سینه



درمان

تاکی پنه خفیف اغلب طی ۴ ساعت اول پس از تولد، زمانی که باقی مانده مایع ریه باز جذب می شود بهبود می یابد.

تاکی پنه متوسط بهبودی معمولاً ظرف ۲ الی ۳ روز صورت می گیرد.

درمان های حمایتی شامل:

- اکسیژن تراپی از طریق کلاهک
- بررسی گازهای خون شریانی
- استفاده از مایع درمانی وریدی
- یا دادن شیر از راه لوله معده (گاوآژ)
- ایجاد محیط آرام و بدون محرک
- استفاده از آنتی بیوتیک
- « با توجه به اینکه در این نوزادان احتمال ابتلا به عفونت نیز مطرح می باشد، ممکن است به مدت ۴۸ ساعت از آنتی بیوتیک هایی مانند آمپی سیلین، جنتامایسین و غیره استفاده شود. »
- حفظ دمای بدن نوزاد

تاکی پنه شدید یا عدم بهبودی ممکن است نوزاد به دستگاه تهویه با فشار مثبت (NCPAP) متصل شود.





یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



راهنمای بیمار

افزایش تعداد تنفس در نوزاد

نارس (تاکی پنه گذرا)

کد محتوا: ۶۲۹



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

رژیم غذایی

- چون این نوزادان حرکات روده ای ضعیفی دارند،
- تا بهبود وضعیت تنفسی، از راه دهان تغذیه نمی شوند.
- با مایعات داخل وریدی تغذیه می شوند.
- با دادن شیر از راه لوله تغذیه می شوند.



علائم هشدار جهت مراجعه به پزشک

- افزایش تعداد تنفس
- تو کشیدگی قفسه سینه در بازدم
- کبودی اندام ها
- پرش پره های بینی

پیگیری

چند روز پس از ترخیص حتما به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.

تهیه کننده: مینو عظیمی "کارشناس ارشد پرستاری کودکان"
 مشاور علمی: دکتر اصغر لطفی "متخصص اطفال"
 طراحی و تدوین: اکرم یزدانی "کارشناس آموزش سلامت"
 منبع: بیماری های نوزادان نلسون ۲۰۱۶، پرستاری بیماری های کودکان ونگ ۲۰۱۵، زمستان ۱۳۹۸
 بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) پاییز ۱۳۹۹



مکانیزم اثر Ncpap

(دستگاه تهویه با فشار مثبت)

- ✓ بهبود اکسیژن رسانی
- ✓ بهبود بخشیدن به عملکرد ریه
- ✓ جلوگیری از بسته شدن حبابچه های ریه
- ✓ کاهش دفعات قطع تنفس



علائم موفقیت NCPAP

- ✓ کاهش تعداد تنفس
- ✓ تنفس منظم و از بین رفتن تنگی نفس
- ✓ برطرف شدن کبودی پوست

پیشگیری

- ✓ جهت پیشگیری از تاکی پنه گذرا در نوزادان، اقدامات درمانی زیر انجام می گردد.
- ✓ انجام سزارین بعد از هفته ۳۹ بارداری
- ✓ در صورت ضرورت انجام زایمان قبل از هفته ۳۹ بارداری، اقدام در جهت تسریع بلوغ جنین (تزریق بتامتازون)
- ✓ ترک سیگار و الکل در دوران بارداری
- ✓ داشتن رژیم غذایی سالم در دوره بارداری

