

مرگ داخل رحمی

فوت جنین بعد از هفته ۲۰،

یا وزن بالای ۵۰۰ گرم،

مرگ داخل رحمی گفته می شود.

فوت جنین با سقط جنین متفاوت می باشد.

علل مرده زایی

- سن بالای مادر
- مصرف دخانیات
- بارداری اول
- چاقی
- استفاده از تکنیک های کمک باروری
- سابقه مرده زایی قبلی
- ناهنجاری های مادرزادی
- اختلال رشد داخل رحمی
- لخته شدن خون در عروق خونی جفت
- بیماری های مزمن مادر مانند :

- دیابت،
- فشار خون،
- لوپوس،
- بیماری های کلیه
- و تیروئید



وجود زمینه ارثی در مادر که میتواند باعث انعقاد بیش از حد خون شود.

چند قلبی

اولیگوهایدرآمیوس شدید

عفونت جنین

ناهنجاری های ژنتیک جنین

متأسفانه در درصدی از موارد نیز علتی برای مرده زایی یافت نمی شود؛

و فوت جنین، بدون توجه باقی می ماند.



راه تشخیص مشکل دار بودن جنین

- ❖ مادر از طریق کاهش حرکات جنین، به مشکل پی می برد.
- ❖ به حرکات جنین توجه کنید؛ شمارش حرکات یک کار بی هزینه و ارزشمند است.
- ❖ استفاده از دیگر روش های بررسی سلامت جنین، از جمله نوار قلب جنین و سونوگرافی



اطلاع به پزشک در مواردی که حرکات جنین کاهش می یابد، بی نهایت ضروری است ولی این بدان معنی نیست که پزشک می تواند جلوی تمام موارد مرده زایی را بگیرد. زایمان جنین فوت شده

بهترین روش خارج کردن جنین فوت شده، زایمان طبیعی است و انجام عمل سزارین به ندرت توصیه می شود.

زایمان جنین فوت شده از نظر میزان درد تفاوتی با جنین زنده ندارد.

انجام سزارین در این موارد جراحی بی جهتی است که تنها حاصل آن یک برش رحمی مضر برای بارداری های بعدی است.

زنانی که مرگ جنین را تجربه می کنند در خطر افزایش عود هستند .





یاسمن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

خودمراقبتی در

مرگ داخل رحمی جنین

کد محتوا: ۶۴۵



<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

خود مراقبتی

✓ ۴ هفته انتظار از زمان مرگ برای شروع خود به خودی زایمان و در صورت عدم شروع، القای زایمان انجام می گردد.

✓ در طی این مدت کنترل هفتگی آزمایش خون مربوطه انجام می شود؛

✓ در صورت نرمال بودن آزمایشات، تا ۴ جهت زایمان فرصت داده می شود.

✓ در صورت نیاز به بررسی علت مرگ، بلافاصله ختم بارداری و سپس مشاوره ژنتیک انجام می شود.

✓ همچنین مشاوره با خانواده برای بارداری های بعدی انجام می شود.

تهیه کننده: زهرا طغیانی "کارشناس ارشد مامایی"

مشاور علمی: دکتر مریم هاشمی "جراح و متخصص زنان و زایمان"

طراحی و تدوین: اکرم یزدانی "کارشناس آموزش سلامت"

منابع: ویلیامز "۲۰۱۸" اورژانس های حیاتی مامایی "وزارت بهداشت

و درمان و آموزش پزشکی" راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و

زایمان "بازنگری سوم" زمستان ۱۳۹۸

بروز رسانی دفتر آموزش سلامت الزهرا(س) پاییز ۱۳۹۹



چگونه می توان احتمال

مرگ داخل رحم را از بین برد؟

✚ مشاوره قبل از زایمان می تواند تا حد قابل توجهی احتمال وقوع عوامل خطر ساز را از بین ببرد.

✚ درمان بیماری های شناخته شده مادری قبل از اقدام به بارداری احتمال مرگ جنین را کاهش می دهد.

✚ مراقبت قبل از تولد برای حاملگی های پر خطر لازم است.

✚ توجه به حرکات جنینی توسط مادر در طی بارداری

✚ ارزیابی حرکت جنین ، تنفس جنین و ارزیابی حجم مایع آمنیوتیک توسط پزشک.

