

مراقبت از پوست نوزادان نارس

بسیاری از نوزادان در چند ماه ابتدائی تولد علائم مختلف ناراحتی های پوستی را نشان می دهند اما بیشتر این ناراحتی ها بی خطرند و خود به خود برطرف میشوند

التهاب محل پوشک

اگر با باز کردن پوشک نوزاد مناطق قرمزی در کشاله های ران او مشاهده میشود یعنی پاهای او ملتهب شده اند این حالت معمولا به دلیل تنگ بودن پوشک ، سفت بستن چسب ها ، خیس ماندن پوشک به مدت طولانی یا حساسیت کودک به مواد خاصی از پوشک ، پودر یا لاستیک ایجاد میشود . برای پیشگیری از ایجاد چنین وضعیتی بهتر است تا حد امکان محل پوشک را باز گذاشته تا هوا بخورد . پوشک نوزاد را به محض خیس شدن تعویض کرده و بدن او را با پارچه ای نرم شسته و سپس به پماد اکسید روی آغشته کرد در برخی مواردی که به درمان فوق پاسخ مناسب داده نشود احتمال عفونت های قارچی پوست وجود دارد که با پزشک مشورت شود

ماه گرفتگی

بسیاری از نوزادان لکه های قرمز رنگی روی پوست (خصوصا در ناحیه پلک فوقانی چشم یا پشت گردن) دارند که در قدیم به آن ماه گرفتگی می گفتند این لکه ها ارثی نیستند و اغلب پس از یک سالگی از بین می روند و نیاز به درمان ندارند .

جوش های نوزادان

آکنه نوزاد از مراحل جنینی آغاز میشود هنگام دوران بارداری ، جنین در معرض هورمون های مادر قرار دارد این هورمون ها تولید چربی را افزایش می دهند و غدد چربی جنین را مسدود می کنند جوش هائی که روی بینی و لب های نوزاد در می آیند خودشان بعد از چند هفته از بین خواهند رفت بنابراین نیاز به درمان خاص و استفاده از لوسیون های مختلف ندارد اگر جوش هائی در ناحیه زیر بغل یا کشاله ران یا روی شکم (در اطراف ناف) ظاهر شوند و حالت چرکی داشته باشند احتمال عفونت پوست مطرح میشود دراین باره لازم است با پزشک مشورت شود .

التهاب پوست فلس فلس شده (درماتیت سبوره)

این ناراحتی طی ماههای اول تا دوم بعد از تولد بروز می کند و معمولا تا یک سالگی از بین خواهد رفت با ابتلا به درماتیت سبوره پوست سر نوزاد پوسته پوسته ، چرب و مومی شده و التهاباتی قرمز روی پلک ها ، ابروها، پشت گوش ها و بینی ایجاد میشود با مشورت با پزشک کودکان میتوان از روغن ، شامپو ، پماد یا لوسیون های مخصوص استفاده کرد .

لکه های مغولی

گاهی در ناحیه کمر و پشت نوزاد و در ناحیه میج دست و پای نوزاد ، لکه هائی به رنگ خاکستری یا کمی

کبود به چشم می خورند که از بدو تولد وجود دارند . این لکه ها بعلت عدم مهاجرت سلول های حاوی رنگ دانه از قسمت های سطحی به قسمت های عمقی تر پوست ایجاد شده و نیاز به درمان ندارند و اغلب پس از یک تا دو سالگی از بین می روند .

التهاب پوست حساسیتی (اگزما)

اگزما التهاب و واکنش پوست به مواد محرک است این ناراحتی پوستی ، قرمز رنگ و خارش دار ، در نوزادانی که سابقه خانوادگی آسم ، آلرژی و درماتیت آتوپیک دارند رخ می دهد و معمولا از صورت شروع شده و به تدریج ناحیه چین آرنج ، سینه ، ران ها و پشت زانوها را درگیر می کند و پوست این نواحی را به مرور ضخیم ، خشک و فلس مانند می کند برای درمان اگزما بایدعامل محرک را شناسائی کرده و از مصرف آن برای نوزاد خودداری شود . پوست نوزاد را با صابون ها و مواد شوینده ملایم تمیز کرده و از مرطوب کننده استفاده نمود .

پودر خشک خارش دار (پودر بچه)

ورود پودرتالک به ریه نوزاد مخصوصا نوزاد نارس سبب ناراحتیهای ریوی میشود پودرهای نشاسته ای هم منبع غذایی خوبی برای قارچ ها محسوب میشود بنابراین سعی شود برای نوزاد خصوصا نوزاد نارس از پودر بچه استفاده شود .



یاسمن اسمه دواء و ذکره شفاء



راهنمای بیمار

مراقبت از پوست نوزادان نارس

کد محتوا: ۱۲۱

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

نکات مهم مراقبت نوزاد نارس در منزل

قبل از ترخیص از بیمارستان لازم است مادر ساعات زیادی را با نوزاد خودگذرانده باشد تا با سیکل خواب و بیداری او آشنا شده و فواصل لازم برای بیدار کردن و تغذیه او را بشناسد .

نوزادان نارس بسیار ساده تر بیمار میشوند ، لازم است تا حد امکان از رفت و آمد به اتاق نوزاد پرهیز شود

درجه حرارت مناسب اطاق برای نوزاد نارس ۲۵ تا ۲۶ درجه سانتی گراد باشد از قراردادن نوزاد در کنار بخاری ، جریان باد کولر یا تابش مستقیم آفتاب پرهیز شود.

معمولا پوشاندن کلاه ، جوراب و دستکش در روزها و حتی هفته های اول بخصوص در فصل سرد توصیه میشود درجه حرارت مناسب بدن نوزاد ۳۶ تا ۳۶/۵ درجه سانتیگراد است .

تدام تغذیه با شیرمادر یا با شیرخشک هر ۲ تا ۲/۵ ساعت لازم است در صورت خواب بودن نوزاد بیش از ۳ تا ۴ ساعت احتمال کاهش قند خون وجود دارد بهتر است تغذیه با شیر قبل از رسیدن به این حد با بیدار کردن از سرگرفته شود.

تهیه کننده :خانم ترکان "کارشناس پرستاری

منبع: کتاب نلسون

مشاور علمی :خانم دکتر قائمی "فوق تخصص نوزادان"

طراحی و تدوین : محمودنصراصفهانی "سوپروایزرآموزش سلامت"

بروز رسانی کبری حیدری "کارشناس پرستاری" دفتر آموزش سلامت

الزهر(س) مرداد ۱۳۹۹



عرق سوز

گردن ، ناحیه پوشک ، زیر بغل ، بین ساعد و بازو وقسمتهائی از پوست که روی هم تا میشوند بیشتر مستعد عرق سوز شدن هستند و برجستگی های قرمز مایل به صورتی روی پوست ایجاد میشوند که گرم و خارش دار هستند برای درمان باید محیط خانه خنک باشدو لباسی نخی ، تمیز ، گشاد و خنک بهنوزاد پوشاند عرق سوختگی مخصوص فصول گرم سال نیست و در زمستان ها که کودک لباسهائی گرم و ضخیم به تن دارد هم ایجاد میشود

عفونت های قارچی

این عفونتها بسته به اینکه در کدام قسمت پوست نوزاد قرار بگیرندظاهرم متفاوتی دارند مثلا عفونت قارچی ناحیه دهان به صورت برفک های سفیدی در داخل لب و لپ نوزاد و عفونت قارچی ناحیه پوشک ، پوست را قرمز و ملتهب می کند ،برای درمان به پزشک کودک مراجعه تا داروهای ضد قارچ مصرف شود .

آفتاب سوختگی

نورخورشید ناراحتیهای پوستی مختلفی ایجاد میکند بهتر است شیرخوار تا ۶ ماهگی در معرض نور مستقیم آفتاب در ساعاتی که آفتاب تند است قرار نگیرد .

